



301, rue Saint-Jacques, bur:
215
Sainte-Thècle, QC
GoX 3Go
418.289.3433
www.cdcmekinac.org

Inter.com

L'ensemble des nouvelles du communautaire...

Volume 14 Numéro 2

3 novembre 2015



Table des matières

Petite leçon d'histoire	2
Et si on partageait	3
Marche mondiale des femmes	5
Commission RQ-ACA	7
Formation du CFCM	8
Chronique sur l'aide	9
Place aux membres	10
Coordonnées des membres	15

Bonjour à vous,

Depuis 2011, plusieurs partenaires du développement local de Mékinac travaillent à favoriser l'émergence de la culture entrepreneuriale en mettant en place diverses actions et en agissant à plusieurs niveaux : mentorat d'affaires, milieu scolaire, reconnaissance des intrapreneurs, etc. C'est avec fierté, que la CDC s'associe à la Communauté entrepreneuriale de Mékinac pour souligner le 1^e mois de l'entrepreneuriat.

Le dynamisme entrepreneurial du mouvement communautaire et des gens qui s'y consacre, dans Mékinac, mérite d'être reconnu et mis en lumière. Ils et elles sont des entrepreneurs, engagés plus que jamais.

Les entrepreneurs sociaux ont pour principale caractéristique de travailler pour l'intérêt commun, celui d'un groupe de personnes ou d'une communauté. Le contexte d'austérité a forcé les groupes communautaires à entreprendre une lutte pour nous tous, citoyens de Mékinac. Ils ont été ébranlés, mais se relèvent parce que les enjeux sont trop importants pour notre territoire.

Les organismes communautaires membres de la CDC, ont toujours su faire beaucoup avec peu. Ce sont des gens créatifs, passionnés et persévérants, bref, ils possèdent les qualités entrepreneuriales.

Dans notre édition de ce mois-ci, un bel exemple d'entrepreneuriat: La marche mondiale des femmes, qui se tenait le 17 octobre dernier.

Vous remarquerez également que le calendrier n'est plus inséré dans les pages centrales de l'Inter.Com mais que vous le recevez séparément. Vous pouvez nous faire parvenir vos activités qui s'adressent à la population en général. Il nous fera plaisir de les diffuser.

Sur ce, Bonne semaine des aidants naturels et Bonne lecture!

L'équipe de la CDC,

Josée et Martine

ENTREPRENDRE
MAINTENANT
ENSEMBLE

Communauté entrepreneuriale de Mékinac

Petite leçon d'histoire

Le terme "entreprendre" ou les notions d'"entrepreneur" ou "d'entreprise", utilisés pour décrire une activité à vocation économique, sont des termes relativement anciens dont le sens prend forme à partir du 18^e siècle. En 1803, Say est le premier économiste à donner une définition de l'entrepreneuriat. Il s'agit d'une personne qui entreprend de créer, pour son compte, à son profit et à ses risques, un produit. Cette production de valeur se fait dans son intérêt et pour son propre bien. Il s'agit d'un processus impliquant des individus libres qui, afin de s'enrichir et d'enrichir la société, songent à initier un projet d'activité économique productrice d'une richesse qui leur reviendrait de droit en raison du risque qu'ils ont pris au départ.

Say distinguait déjà, à cette époque, différents types d'activités entrepreneuriales: celles qui permettaient la création de richesse financière relèvent de l'entrepreneur d'industrie et celles qui permettaient la création d'une richesse sociale sont prises en charge par des organisateurs de l'entraide ou de la culture.

À l'époque de la révolution industrielle, plusieurs initiatives entrepreneuriales sont nées, toujours en réaction à des besoins ressentis et exprimés. Ceux-ci ont donné lieu à la création des statuts des associations coopératives à partir de 1947 et mutualistes, au XIX^e siècle. Derrière ces créations, il y a des initiatives qui ont cherché à préserver des métiers. Nous savons que de là vient l'essentiel des traditions de sociétés coopératives ou ces initiatives viennent des secteurs d'activité, pour prévenir les risques, (c'est l'origine des initiatives mutualistes) ou servent à promouvoir la liberté d'action, la liberté syndicale, la liberté d'association.

C'est suite aux turbulences des années 1970, alors que le dynamisme économique repose essentiellement sur de petites unités de production et d'intervention, qu'apparaissent les organisations sans but lucratif.

Des trois types d'entreprise (privée, publique et collective), c'est la dernière qui intéresse davantage le milieu communautaire parce qu'elle inclut l'économie sociale. L'entrepreneuriat social et collectif se distingue de l'entrepreneuriat privé du fait qu'il est motivé par une production de valeur vouée au bien-être d'un groupe ou d'une communauté. Il repose sur un mode de gouvernance collectif, où le sens donné à la notion de communauté peut être large ou restreint.

Au Québec, c'est seulement en 1996 que l'économie sociale est reconnue officiellement, avec la mise en place d'un groupe de travail sur l'économie sociale, en marge du Sommet de l'économie et de l'emploi.

L'émergence des entreprises d'économie sociale se révèle un outil approprié pour réaliser un projet socioéconomique centré sur la combinaison d'objectifs sociaux, économiques et environnementaux. Elles sont solidaires relativement à la création et à la redistribution de la richesse; démocratiques dans leur fonctionnement et comme les organismes communautaires autonomes, répondent aux besoins du milieu. Elles sont dorénavant reconnues comme acteurs majeurs dans l'économie locale et l'emploi du Québec. En effet, même si le concept est relativement récent, la province est dorénavant reconnue comme un leader mondial dans le domaine.

Josée,

Directrice intérimaire



Et si on partageait...

Une histoire d'apprentissage sur l'entrepreneuriat

Novembre est le mois de L'ENTREPRENEURIAT

La première question que je me pose : Que veut dire pour moi, l'entrepreneuriat ? euh. ben . C'est l'action d'entreprendre quelque chose, de bâtir une entreprise, de réaliser euh... Ouais, je sais, mais.. je ne sais pas grand-chose finalement. Une petite recherche s'impose.

Définition : L'entrepreneuriat est l'action de créer de la richesse et/ou de l'emploi par la création ou la reprise d'une entreprise. Les formes d'entrepreneuriat varient selon le type d'organisation qui est mise en place. L'entrepreneuriat peut créer des emplois. L'entrepreneuriat c'est beaucoup plus de la création d'entreprises, c'est du DÉVELOPPEMENT, DE LA CRÉATIVITÉ, DU LEADERSHIP, DE LA GESTION DE PROJET!

Wow ! Ça, c'est du concret. Trouver des idées, entreprendre, les réaliser, créer de l'emploi, participer à l'épanouissement et à la richesse de la société. Au niveau de l'entrepreneuriat, j'ai aussi entendu des termes comme : économie sociale, entrepreneuriat collectif. Mes connaissances sur le sujet sont aussi limitées. Donc, encore là, une petite recherche s'impose, Vive internet !

Résultat :

« *L'économie sociale, c'est entreprendre autrement* ». L'économie sociale regroupe des entreprises dont les propriétaires sont soit les personnes qui utilisent les services, ceux qui y travaillent ou des citoyens ou des citoyennes. Ces entreprises vendent un produit ou un service qui répond à un besoin exprimé par la communauté ou un groupe de personnes. Et c'est un domaine d'entreprise qui est rentable, qui ne vit pas seulement des subventions. Et quand il y a des profits, ils sont réinvestis dans l'entreprise pour améliorer les emplois ou développer de nouveaux services par exemple, et non entre quelques actionnaires qui, souvent, ne sont même pas au Québec. Leur priorité c'est la personne et non l'argent à tout prix.

Les valeurs de l'économie sociale sont la justice sociale, la démocratie, l'équité et la solidarité. Chaque administrateur a comme motivations, savoir, être et persévérer.

Exemple d'entreprises d'économie sociale en Mauricie

- **Les Aides Familiales de Mékinac inc.** - Entreprise d'économie sociale œuvrant en aide domestique. Offre des services d'aide à domicile à la population de Mékinac, tels que des services d'entretien ménager, de préparation de repas, d'hygiène de base, de soutien civique, d'accompagnement, de grand ménage, de répit, etc.
- **La Corporation de transport adapté (transport collectif) de Mékinac** – La mission du transport adapté est de favoriser l'intégration sociale, scolaire et professionnelle des personnes handicapées par la mise en place d'un service de transport en commun adapté.



- **Le Bulletin Mékinac**

Il s'agit d'une entreprise d'économie sociale oeuvrant à la production d'un journal mensuel qui parle des gens, des entreprises et des organismes de chez-nous..

Et combien d'autres encore, la Mauricie compte environ 225 entreprises d'économie sociale. Le collectif est un immense secteur de l'économie sociale dans beaucoup d'autres domaines, comme le culturel, l'agroalimentaire, l'environnement, l'immobilier collectif, les loisirs, les services à la personne et aux entreprises, etc.

LES FESTIVALS qui sont très nombreux sont un bel exemple d'entrepreneuriat, ils sont rentables, créent plusieurs emplois dans les communautés et les profits sont réinvestis dans l'entreprise.

Aujourd'hui je suis plus sensibilisée à l'importance de l'achat local, à la qualité de vie au travail, aux valeurs véhiculées par l'entreprise collective (justice sociale, la démocratie, l'équité et la solidarité), à l'investissement et l'apport dans leur milieu, bref, de bonnes raisons pour choisir une entreprise où l'humain est au cœur du développement!

Référence :

<http://www.chantier.qc.ca/?module=document&uid=871>

<http://economiesocialequebec.ca/?module=directory&action=getDirList&division=11>

Martine,

Agente communautaire

Dévoilement de la programmation du mois de l'entrepreneuriat

Le mois de l'entrepreneuriat c'est
une programmation diversifiée
20 activités • 17 partenaires

Sur place dégustation de
différents cafés corsés et veloutés

Brûlerie
MÉKINOISE

Pour confirmer votre présence
Karine Genest, coordonnatrice
418 365-6365 poste 127
karine.genest@cldmekinac.com

Une présentation de



DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Marche mondiale des femmes

Le 17 novembre dernier, les femmes ont entrepris!
Elles étaient plus de 12000, rassemblées avec l'objectif
de faire entendre leur message: Libérons nos corps,
nos terres et nos territoires

Les revendications des femmes de la Mauricie sont:

- Le soutien et l'accès au logement social
- Une Commission d'enquête sur la disparition des
ooooooooo femmes autochtones
- Le maintien et l'augmentation des services en éducation pour nos enfants
- Une réglementation sur le transport des hydrocarbures

La table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie invitait les gens à imprimer et à compléter le bulletin de vote suivant et à le retourner. Pour notre territoire, vous pouvez le faire parvenir à Femmes de Mékinac (211, rue St-Jacques, Sainte-Thècle), au plus tard le 17 novembre. Les bulletins de vote pourront être déposés à l'Assemblée nationale ou au Parlement d'Ottawa, à une date ultérieure



Bulletin de vote	OUI	NON
Soutien et accès au logement social	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Commission d'enquête sur la disparition des femmes autochtones	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maintien et augmentation des services en éducation pour nos enfants..	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Privatisation des services de santé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Réglementation sur le transport des hydrocarbures	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Marche mondiale des femmes 17 octobre 2015 à Trois-Rivières

P.S. Nous ne souhaitons pas la privatisation des services de santé



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



Cette image parle d'elle-même.

Crédit photo: TCMFM



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Commission RQ-ACA

ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME
ACTIONS
GOVERNEMENTALES EXIGÉES!



• RESPECT DE LA POLITIQUE • FINANCEMENT ADÉQUAT • INDEXATION ANNUELLE •



Participez à la Commission populaire pour l'ACA !

Témoignez de votre réalité, mettez en lumière le travail que vous accomplissez auprès de la population, de même que les difficultés rencontrées dues au manque de reconnaissance et au sous-financement chronique provenant du gouvernement du Québec.

Les commissaires Mauriciens



Breen LeBoeuf, chanteur et musicien bien connu, ayant fait partie des groupes Offenbach et April Wine.



Marie-Josée Magny, directrice générale du Carrefour d'aide aux non-syndiqués-es.

Le mercredi 18 novembre, à 10h

Hôtel de Ville de Shawinigan – Salle du conseil municipal
550 Avenue de l'Hôtel de Ville

Une invitation des CDC de la Mauricie, du CFCM et du RDM



DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Formation du CFCM



CFCM
Centre de Formation
Communautaire de la Mauricie

Démystifions l'approche communautaire et ses enjeux

Qu'est-ce qui caractérise l'approche communautaire ?

Cette formation vous propose d'abord de jeter un regard sur l'évolution qu'a connue le mouvement communautaire québécois depuis les années 1960. Cette courte rétrospective permet de comprendre d'où proviennent les valeurs, les structures et les approches qui caractérisent les organisations dans lesquelles on travaille et on s'implique.

Pour ceux qui viennent d'intégrer le milieu communautaire, il s'agit d'une occasion de se familiariser avec les différents acteurs qui composent le mouvement.

Cette formation se veut finalement une occasion de réfléchir aux transformations que connaissent les groupes communautaires et aux enjeux auxquels ils doivent faire face.

Objectifs

- ✓ Permettre aux nouveaux venus de se familiariser avec les valeurs, les structures et les approches qui caractérisent le mouvement communautaire;
- ✓ Cerner les enjeux spécifiques auxquels les organisations communautaires doivent faire face.

Public visé

- ✓ Intérêt général

Coûts :

*40\$/personne pour les membres du CFCM
70\$/personne pour les membres de Centraide Mauricie
85\$/personne pour les organisations non membres
(incluant repas, pauses et matériel pédagogique)*

15 PLACES DISPONIBLES
DATE LIMITE POUR VOUS INSCRIRE : 25 novembre 2015
Aucun remboursement après cette date
Limite de 2 inscriptions par organisation

Formateur



STEVEN HILL
est agent de
développement au CFCM
depuis septembre 2010.

*Il est détenteur d'un
baccalauréat en
sociologie et d'une
maîtrise en études
québécoises qui se
concentrent sur
l'évolution des groupes
populaires et
communautaires.*

*Ses études et son bagage
professionnel l'ont amené
à construire cette
formation qui vise à
développer un sentiment
d'appartenance au
mouvement
communautaire.*

Horaire :
9 décembre 2015
9h00 à 16h00

Lieu :
CDC de Mékinac
301, rue St-Jacques,
Sainte-Thècle



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Chronique sur l'aide juridique



aide juridique

L'AIDE JURIDIQUE :
UN RÉSEAU AU SERVICE DES GENS
www.csj.qc.ca

L'IVRESSOMÈTRE ET LES FACULTÉS AFFAIBLIES

Les infractions liées à l'alcool au volant sont probablement les plus susceptibles de toucher la personne dite « ordinaire », c'est-à-dire celle qui n'a aucun passé judiciaire. Malheureusement, il s'agit d'infractions qui peuvent avoir de sérieuses conséquences que le citoyen ne mesure pas pleinement.

Lorsque vous êtes arrêté relativement à une infraction liée à l'alcool au volant, le policier qui a des motifs raisonnables de croire que vous avez conduit avec une alcoolémie supérieure à la limite légale peut vous donner l'ordre de l'accompagner au poste pour fournir un échantillon d'haleine dans un alcootest approuvé. Le policier qui n'a que des soupçons que vous avez commis une telle infraction peut vous ordonner de vous soumettre immédiatement à un test de dépistage à l'aide d'un appareil portatif. En cas d'échec à ce test, il acquerra des motifs raisonnables et vous donnera l'ordre de le suivre au poste.

Qu'importe l'ordre qui vous a été donné par un policier, le défaut de vous y conformer constitue une infraction distincte qui pourrait avoir des conséquences plus néfastes que l'accusation d'avoir conduit avec une alcoolémie supérieure à la limite permise. Règle générale, il est donc préférable de vous conformer à l'ordre du policier. Il est plus facile de faire écarter les résultats obtenus à la suite d'un ordre donné de façon illégale que de vous défendre contre une accusation de refus d'obtempérer à un ordre donné illégalement.

Dans tous les cas, le policier procédant à votre arrestation vous fera la lecture de vos droits, principalement le droit au silence et le droit à l'avocat. Le droit de consulter un avocat, gratuitement et sans égard à votre situation financière, est protégé par la *Charte canadienne des droits et libertés*. Il est donc important de consulter un avocat dès que les policiers vous en donnent l'opportunité. L'avocat consulté pourra vous expliquer convenablement la portée de votre droit au silence et vous conseiller sur la suite des procédures.

Rappelons qu'en cas de récidive, le *Code criminel* prévoit des peines minimales de détention et les suspensions de permis de conduire émises par la Société de l'assurance automobile du Québec sont très sévères.

En terminant, lorsque vous en êtes à vous interroger sur votre capacité de conduire ou de calculer le nombre de vos consommations, il s'agit généralement d'un bon indicateur que vous avez trop bu pour prendre le volant. La décision de conduire ou non devrait être prise avant que votre jugement ne soit affecté par l'alcool. La meilleure défense que l'on puisse présenter à une accusation relative à l'alcool au volant est celle qui n'a pas à être présentée parce que l'infraction n'a pas été commise.

Chronique juridique*

Vol. 7

Numéro 6

Juin - Juillet 2015

Texte de
M^e Xavier Jean-Gagnon,
avocat au
bureau d'aide juridique
d'Alma



Pour nous joindre

Bureaux d'aide juridique :

Trois-Rivières
(Section civile et familiale)
819 379-5815

Trois-Rivières
(Section criminelle et jeunesse)
819 379-3766

Shawinigan
819 536-5638

La Tuque
819 523-4549

Louiseville
819 228-3532

Drummondville
819 472-5423

Victoriaville
819 758-1568

Consultez notre site internet :
www.ccjmcc.org

* Les renseignements fournis dans le présent document ne constituent pas une interprétation juridique.

L'emploi du masculin pour désigner des personnes n'a d'autres fins que celle d'alléger le texte.



DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Place aux membres



Le Jeudi 5 novembre 2015, Rendez-vous gourmand « Fleur de pomme » avec Lise Perron de 13 h 15 à 15 h 30. L'activité gratuite se déroule au centre de femmes. Inscription : 418.289.2588

Le Jeudi 12 novembre 2015, Causerie-Atelier-Femmes-Échanges de 10 h 30 à 15 h 30 avec Line Bolduc sous le thème « Gestion du stress et santé par la joie de vivre et le rire ». Inscription au 418.289.2588. Apportez votre lunch pour le dîner. L'activité se déroule au centre de femmes et la contribution est volontaire. Bienvenue à toutes!

Le Jeudi 19 novembre 2015, Atelier créatif « L'importance de laisser sa trace » avec Julie Pelletier de 13 h 15 à 15 h 30. L'activité gratuite a lieu à la Salle de l'Âge d'Or située au 209, chemin Lejeune à Saint-Joseph-de-Mékinac. Inscription : 418.289.2588

Du 25 novembre au 6 décembre 2015



12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes :

Mercredi 25 novembre 2015 *date modifiée

Causerie-Atelier-Femmes-Échanges de 13 h 15 à 15 h 30 avec Monique Lépine « Un message d'espoir ». L'activité gratuite a lieu au centre de femmes. Inscription : 418.289.2588

Jeudi 26 novembre 2015, Assemblée de cuisine avec Espace Mauricie « Protégeons nos enfants de la violence » de 9 h 30 à 12 h. L'activité incluant le déjeuner au coût de 5\$ se déroule au centre de femmes. Inscription : 418.289.2588

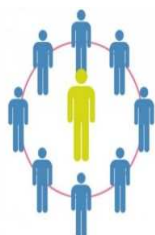
Du Mercredi 25 novembre 2015 jusqu'au Jeudi 3 décembre 2015, un ruban blanc et une chandelle vous sont offerts au centre pour vous permettre de participer et de vous recueillir le 6 décembre à la maison. Un signet vous propose quatorze façons d'agir dans votre milieu.

Pour informations et inscriptions : 418-289-2588. Bienvenue à toutes!



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



L'AQDR Mékinac vous invite à un dîner-conférences, vendredi le 13 novembre 2015, à la salle Aubin au 301, rue St-Jacques à Sainte-Thècle.

10h00 : Accueil

10h30: Conférence : Mme France Cormier, agente de mobilisation à L'Ac corderie, elle vous présentera l'organisme, un réseau d'échanges de services entre individus où l'on se paie en heures. Les retraités, les aînés, une force accordable!

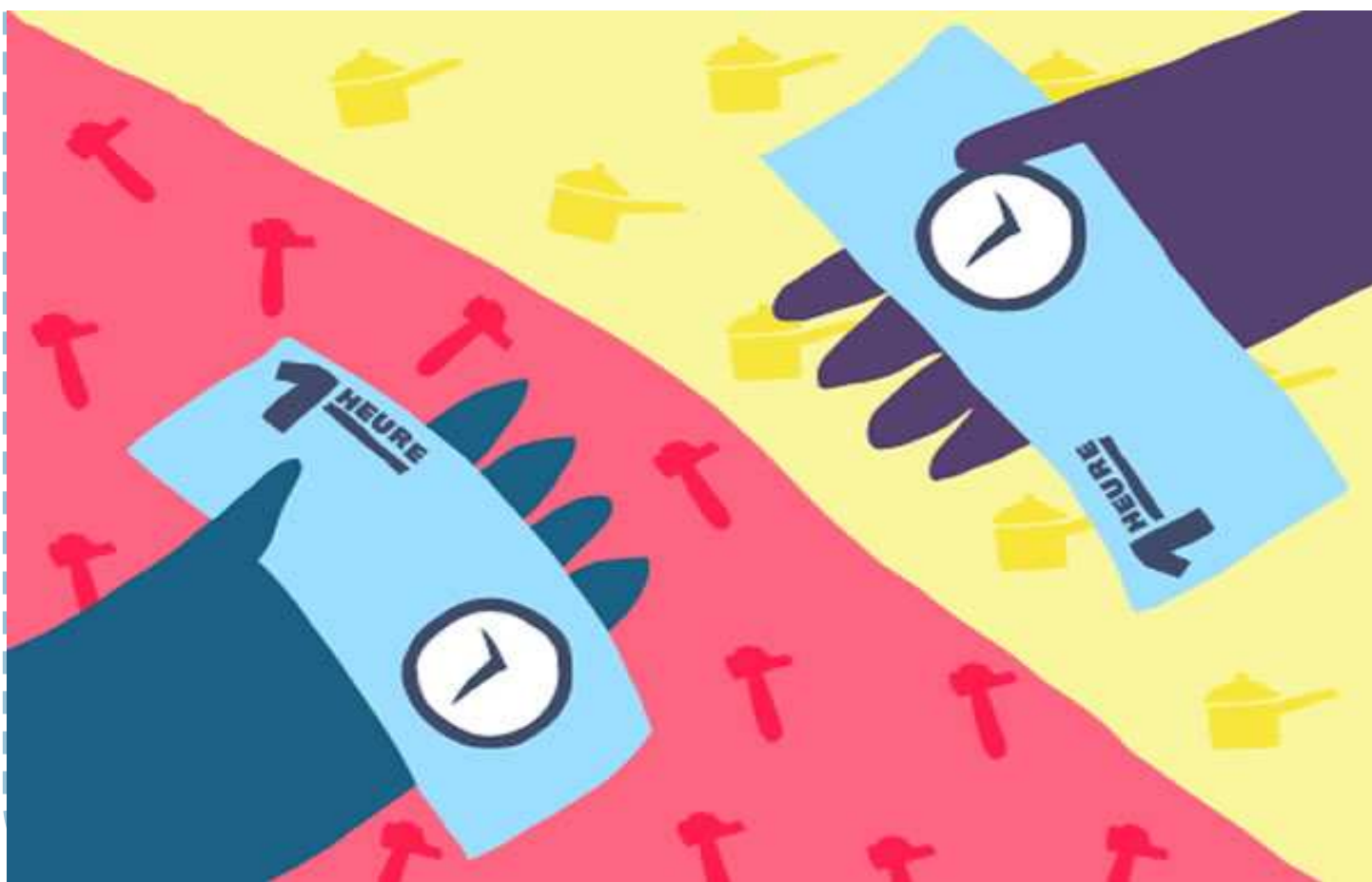
Midi : Repas chaud

13h30 : Périodes d'informations sur le point de loi 20 visant à «normaliser» les frais accessoires que le ministre M. Barrette a l'intention de déposer et informa tions sur le permis de conduire chez les aînés.

Coût : Membres : 10.00\$, Non-membres : 15.00\$

Nous vous demandons de réserver avant jeudi 5 novembre 2015 en téléphonant au bureau de l'AQDR Mékinac au 418-289-2880, le mardi et jeudi à la secrétaire ou sur le répondeur.

Prenez note, advenant un empêchement d'y participer après avoir donné votre nom, vous êtes prié de nous avertir si non vous serez obligé de déboursier le prix du repas.



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Calendrier des activités

Novembre 2015



Judi 5 novembre (9 h à 11 h)

Initiative parent

Une activité à proposer? Soumets ton idée! (formulaire à compléter)

Samedi 7 novembre (8 h à 16 h 30)

Formation secourisme adaptée à la petite enfance

Offerte par Santinel au coût de 55 \$/participant

Judi 12 novembre (9 h à 11 h)

Rendez-vous d'éveil à la lecture avec Croque-li-nac

Activité parents / enfants

Judi 19 novembre (9 h à 11 h)

Confection de bijoux

Avec Marianne Dallaire au coût de 5\$/personne

Judi 26 novembre (9 h à 11 h)

Matin câlin avec Chatouille

Activité parents / enfants âgés de 2 à 3 ans

Vendredi 27 novembre (18 h 30)

Réveillon de Noël

Activité parents/enfants

Pour obtenir des informations ou pour vous inscrire à l'une ou l'autre
de nos activités composez le 418-365-4405



DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Conférence de M. Luc Vigneault



À la salle Francis-Brisson
au 15^e avenue
Grand-Mère

25 NOVEMBRE
19H00

Le PÉRISCOPE invite ses membres ainsi que la population du territoire du Centre de la Mauricie et du secteur Mékinac à assister à la Conférence de M. Luc Vigneault, un homme qui, du jour au lendemain, s'est retrouvé aux prises avec une maladie mentale et de la toxicomanie. À force d'acharnement au cours des dernières années, il a réussi à rétablir sa vie et relevé le défi de devenir intervenant à son tour pour aider les autres. Aujourd'hui, il prend parole pour donner espoir à

La conférence est au
coût de 10\$/personne

¶
Pour vous inscrire,
contactez le PÉRISCOPE
au plus tard le 24
novembre 16h au
819-729-1434 ¶

ces gens qui se croient condamnés à une vie de malade ainsi qu'aux proches aidants. Soyez les bienvenus à venir vous nourrir du récit de cet homme qui accompagne et aide les gens face à la maladie mentale.



Le PÉRISCOPE



DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS - Novembre 2015



Association des Personnes Aidantes
de la Vallée-de-la-Batiscan

Salon des proches aidants et des aînés

Une journée inspirante et diversifiée par le biais de conférences, de kiosques, d'ateliers et d'activités relaxantes.

Heure : 9h30 à 17h sur place (Départ de l'autobus du bureau à Ste-Thècle : 8h15)

Coût : Gratuit (incluant transport et activités)

Samedi 7 novembre
Hôtel des Gouverneurs
975 Rue Hart, Trois-Rivières

Café-Jasette

Venez discuter entre aidants autour d'un bon café. Une bonne occasion de prendre du temps pour soi, d'échanger et de se créer des liens intéressants.

Heure : 13h15

Mardi 10 novembre
Restaurant Le P'tit Bonheur
359, rue de l'Église, St-Narcisse

Formation Sentinelles Mauricie

Atelier de formation portant sur la définition des types de maltraitance et des facteurs de risques et de vulnérabilité donné par la Table de concertation «Abus auprès des aînés» de la Mauricie inc..

Heure : 10h à 15h30

Coût : Formation et repas gratuit

Vous avez le choix entre:

Jeudi 12 novembre**

OU

Mardi 8 décembre**

Réservation obligatoire avant le 5 novembre

Aider sans s'épuiser

«Je protège ma santé» Un atelier de discussion sur les risques au fait d'aider qui peuvent conduire à l'épuisement.

Heure : 13h15

Mardi 17 novembre : St-Luc-de-Vincennes*

Jeudi 19 novembre : Ste-Thècle **

Ma vie au cœur de la sclérose en plaques

Visionnement de vidéos et témoignage d'un proche aidant de personnes atteintes de sclérose en plaques.

Heure : 13h15

Jeudi 26 novembre : Ste-Thècle **

Pour plus d'informations et pour inscriptions:
418-289-1390 (Ste-Thècle) / 819- 840-0457 (St-Luc-de-Vincennes)
1-855-284-1390 (sans frais)

***St-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale, local 1**

****Ste-Thècle : 301, rue St-Jacques, local 217**

Réservez votre place, au plaisir de vous voir !!!



DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Coordonnées des membres

Réguliers



Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

301, St-Jacques, bureau 207

Ste-Thècle

GoX 3Go

418.289.1390

www.aidantsvalleebatiscan.org



Association des Personnes handicapées actives de Mékinac

(association pour les personnes handicapées)

301, St-Jacques, bureau 210

Ste-Thècle

GoX 3Go

418.289.3630



Association Québécoise de Défense des droits des retraités et préretraités de Mékinac

301, St-Jacques, bureau 218-A

Ste-Thècle

GoX 3Go

418.289.2880

www.aqdrmekinac.org



Le Phénix, ECJ Centre-Mauricie/Mékinac

(pour les personnes atteintes de maladie mentale)

425, St-Philippe

St-Tite,

GoX 3Ho

418.365.5762

mekinac@lephenix.org



Carrefour Normandie

(dépannage, distribution alimentaire...)

331, Notre-Dame

St-Tite,

GoX 3Ho

418.365.5769

carrefournormandie@hotmail.com



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



Centre d'action bénévole Mékinac

752, boul. St-Joseph

St-Tite,

GoX 3Ho

(418) 365-7074

www.cabmekinac.org



Centre Adrienne Roy

(soutien aux personnes vivant des dépendances)

2092, rue Lavergne

Shawinigan,

G9N 3S9

819.539.9285

centreadrienneroy@cgocable.ca



CALACS Entraid'Action

C.P. 10117, succursale Bureau Chef,

Grand-Mère,

G9T 5K7

819.538.4554

Sans frais :1.855.538.4554



CENTRE-DE-LA-MAURICIE MÉKINAC INC.

Centre Prévention Suicide

2553 avenue George

Shawinigan,

G9N 2P4

(819) 539-3232



Femmes de Mékinac

211, St-Jacques

Ste-Thècle,

GoX 3Go

418.289.2588

www.femmekinac.qc.ca



Le Périscope

(association pour les proches de personnes vivant un problème de santé mentale)

1530, 6e Avenue

Grand-Mère,

G9T 2K1

819.729.1434



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



Maison des Familles de Mékinac

581, St-Paul, bureau 104
St-Tite,
GoX 3H0
418.365.4405
www.mdfmekinac.org



Partenaires Action Jeunesse Mékinac

581, St-Paul, bureau 103
St-Tite
GoX 3H0
418.365.3850
www.pajm.org



Organisme de justice alternative Volteface

1512, ave. St-Marc
Shawinigan
G9N 2H4
819.537.7565
www.ojavolteface.ca

Alliés - Entreprises d'économie sociale



Les Aides Familiales de Mékinac

301, St-Jacques, local 201
Ste-Thècle
GoX 3G0
418.289.2265
www.aidesfamilialesmekinac.org



Corporation de transport adapté et collectif Mékinac

301 St-Jacques, local 206
Ste-Thècle
GoX 3G0
418.289.3723 sans-frais:1-888-909-3723
www.ctamekinac.qc.ca

Le Bulletin Mékinac

44 chemin Rivière-à-Veillet
Ste-Geneviève-de-Batiscan, Qc
GoX 2R0
819.840.3091
redaction.mekinac@lebulletindeschenux.com



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Associés - Organismes de développement

**CARREFOUR
EMPLOI**
Mékinac



Carrefour Emploi Mékinac

581, St-Paul, bureau 101

St-Tite

GoX 3Ho

418.365.7070

www.cjemekinac.org



MRC de Mékinac

560, rue Notre-Dame

St-Tite

GoX 3Ho

418.365.5151

www.mrcmekinac.com

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

**DE LA VALLÉE
DE LA BATISCAN**

SADC Vallée-de-la-Batiscan

390, Goulet

St-Stanislas

GoX 3Eo

418.328.4200

www.sadcvb.ca

Nos partenaires



Un lien
naturel

Centre de santé et de services sociaux
de la Vallée-de-la-Batiscan

Centre de santé et de services sociaux de la Vallée-de-la-Batiscan

750, rue du Couvent

St-Tite (Québec) GoX 3Ho

Téléphone : 418-365-7555 ou 418-362-2727

<http://www.csssvalleebatiscan.qc.ca/>



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Pour des questions, commentaires, contactez-nous!



Directrice intérimaire

Josée Bédard

direction@cdcmekinac.org



Agente communautaire

Martine Lemieux

agente@cdcmekinac.org

418.507.6333

Date de tombée : 24 novembre 2015
Prochaine parution: 1e décembre 2015

