



301, rue Saint-Jacques, bur: 215  
Sainte-Thècle, QC  
G0X 3G0  
418.289.3433

### Table des matières

Entrevue du mois	2
Invitation	6
Place aux membres	7
Calendrier mensuel	10
Place aux membres (suite)	12
Coordonnées des membres	16

Centre d'éducation  
populaire ambulante



# Inter.com

*L'ensemble des nouvelles du communautaire...*

Volume 13 Numéro 2

8 octobre 2014

Bonjour à vous,

L'automne est déjà bien installée à l'extérieur de même qu'à la CDC et au CÉPAM. La population des municipalités de Trois-Rives et St-Séverin a déjà été conviée à deux ateliers Mijotrouse. Hier, la visite à PECH (Programme d'encadrement clinique et d'hébergement) a permis aux intervenants des organismes de découvrir une approche unique au Québec, le soutien communautaire axé sur les forces. Intervention se basant uniquement sur les rêves et les aspirations des individus sans poser un diagnostic précis face à leurs problèmes. À propos, si vous portez un intérêt quelconque à en apprendre davantage sur l'approche, je vous invite à suivre attentivement les prochaines éditions de l'inter.com, car nous donnerons probablement cette formation aux groupes en revenant des fêtes.

Vous trouverez, dans cette édition, une entrevue avec Anne-Marie-Charest, la nouvelle coordonnatrice de Partenaires Action Jeunesse Mékinac, les prochaines activités du Cépam et bien plus encore!

Vous avez créé une page Facebook pour votre organisme? Parce que vous l'utilisez dans votre vie personnelle, vous croyez être en mesure de l'alimenter et de susciter l'intérêt des gens? Ne manquez pas la formation Web 2.0, dans le cadre du déjeuner-échange, le 16 octobre.

Sur ce, bonne lecture et à bientôt!

*L'équipe de la CDC,*

*Dominique, Josée, Jonathan et Amilie*

## Entrevue du mois



*Polyglotte, elle maîtrise le français et l'anglais, parle couramment le thaïlandais et est à l'aise de communiquer en espagnol et en mandarin. Elle possède également une formation certifiée de trappage et piégeage, d'abattage manuel d'arbre et de premiers soins en milieu forestier. La co-proprétaire de l'entreprise Manitou Musers est une personne authentique, passionnée, engagée et profondément attachée à Mékinac. L'Inter.Com rencontre Anne-Marie Charest, la nouvelle coordonnatrice chez Partenaires Action jeunesse Mékinac*

**Josée :** Bonjour Anne-Marie. D'abord, j'aimerais que tu me parles de toi.

Anne-Marie : Bien que je sois native de Shawinigan, j'ai passé mon enfance sur les terres de mes grands-parents, situées à la limite de Sainte-Thècle et Saint-Adelphe.

À 16 ans, je suis partie vivre en Asie dans une famille thaïlandaise. De retour au Québec pour des vacances, on m'a diagnostiqué un virus mortel. Il m'est alors devenu impossible de retourner en Asie sans compromettre ma santé. J'ai alors pris la décision de compléter mes études collégiales en Sciences humaines au Collège Laflèche.

J'ai ensuite choisi de poursuivre mes études universitaires en études est-asiatiques à l'Université de Montréal, avec l'intention ferme de travailler aux Nations-Unies, plus précisément en traduction simultanée. J'ai bel et bien réalisé mon objectif et entrepris un stage à l'ONU. Je n'ai cependant pas du tout apprécié l'expérience.

J'ai obtenu un emploi chez CAA-Québec en gestion des ressources humaines. À 22 ans, j'occupais déjà un poste de cadre. Peu après, j'ai eu envie d'acheter une maison dans les Laurentides. Alors que je sillonnais les routes à la recherche de "la Maison idéale", j'ai rencontré un éleveur de chien de traîneaux. J'ai d'abord fait du bénévolat pour ce monsieur avant de concilier les fonctions de gestionnaire en ressources humaines l'été et de chargée d'un territoire éloigné l'hiver pour finalement décider de quitter définitivement mon emploi pour me consacrer tout à fait à ma nouvelle passion.



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

C'est aussi à cette époque que j'ai rencontré mon amoureux, passionné comme moi de nature et de chiens de traîneaux. Nous avons d'abord été collègues de travail au Parc du Mont-Tremblant pendant deux ans avant de nous associer dans la vie.

**Josée: Parle-moi un peu de ton parcours. Qu'est-ce qui t'as amenée à travailler dans le milieu communautaire et dans Mékinac ?**

Anne-Marie : Alors que nous recherchions un lopin de terre afin de nous installer, ma famille m'a signifié clairement que la terre de mes ancêtres nous attendait. J'ai aimé l'idée de revenir en Mauricie. Nous avons demandé à être transférés dans la Réserve faunique du St-Maurice où j'ai occupé le poste de préposée à l'accueil avant de prendre la coordination d'ActiV et depuis tout récemment la relève de Jean-Sébastien Rivest chez Partenaires Action Jeunesse Mékinac.

Il nous apparaissait important à mon conjoint et à moi de s'impliquer dans notre communauté. C'est pourquoi nous organisons chaque année une journée Portes ouvertes chez Manitou Musers, que nous avons parti des classes de yoga, à Saint-Tite et Sainte-Thècle, que notre entreprise a servi de plateau de travail pour des jeunes participant au projet Jeunes en action, etc.

**Josée : Quels sont tes projets actuels ? ou dans un futur proche ?**

Anne-Marie: Chez Partenaire, nous souhaitons développer davantage l'intervention auprès des jeunes. Déjà, Marie-Andrée, notre accompagnatrice, est connue et reconnue par les jeunes et elle est présente dans le milieu. Nous travaillons présentement sur un projet qui vise à faire l'acquisition d'un autobus scolaire qui sera modifié afin d'en faire le bureau de l'organisme, une salle de rencontre pour les comités jeunesse, etc., bref, un lieu accessible en tout temps pour les jeunes.

Dans un autre ordre d'idée, nous continuons de mettre tout en œuvre pour la création de comités locaux dans plusieurs municipalités de la MRC de Mékinac. Fortes et fières de notre succès au Lac-aux-Sables, nous souhaitons formés un comité local à Saint-Tite.

**Josée : Quels sont les défis auxquels tu es confrontés ?**

Anne-Marie : Il n'y a pas suffisamment d'heures dans une journée. Il y a tant de chose à faire, tant sur le plan professionnel que personnel et trop peu de temps pour les accomplir. Il nous faut trouver l'équilibre dans notre vie. Par ailleurs, je trouve important de profiter du fait que moi et mon conjoint avons déménagé dans Mékinac.



**DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Pour PAJM, plus précisément, comme c'est le cas pour les autres organismes, les ressources financières et matérielles sont limitées et il nous faut faire beaucoup avec peu de moyens.

**Josée : Ayant travaillé pour Acti-V, tu as certainement une préoccupation pour la santé des jeunes que Partenaires rejoint. Est-ce un élément sur lequel vous souhaitez travailler ?**

Anne-Marie : Avant d'obtenir le poste de coordonnatrice chez Partenaires, je m'impliquais déjà au sein du Conseil d'administration de l'organisme. J'avais déjà une préoccupation relative au maintien ou à l'acquisition de saines habitudes de vie et j'ai tenté d'intégrer ces valeurs dans mes implications tant dans la Journée leadership qu'à l'occasion du Blitz Urbain, notamment. Partenaires veut faire bouger les jeunes.

**Josée : Que peut-on te souhaiter pour l'avenir ?**

Anne-Marie : La santé. Parce que si nous n'avons pas la santé, nous n'avons rien.

**Josée: C'est ce que nous te souhaitons Anne-Marie et à Partenaires également. Merci beaucoup de ta générosité.**



**DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

# Invitation



## Déjeuner échange

### Le Web 2.0

Vous êtes cordialement invités au déjeuner-échange de la Corporation de développement communautaire Mékinac.

#### **Invitée : Madame Sandra Dessureault**

Avec Sandra, vous ferez un survol des différents réseaux sociaux et leurs utilisations, vous apprendrez quelles sont les erreurs à éviter, comment établir une bonne stratégie de publication et vous repartirez avec des outils pratiques. Réalisé sous une formule conviviale, le déjeuner vous permettra de poser les questions qui vous interpellent en dégustant des produits de la boulangerie Germain.

Date : Jeudi, le 16 octobre 2014

Lieu : Salle 217

(301, rue St-Jacques, Ste-Thècle)

Heure : 9h00

(pour une durée approximative de 3 hrs)

Coût : 15\$ par participant

Afin de permettre un échange équitable et de qualité, le nombre de participants est limité à 15 personnes. Inscrivez-vous rapidement au 418.289.3433 ou au [agente@cdcmekinac.org](mailto:agente@cdcmekinac.org).

**Au plaisir de vous y retrouvez!**



**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

# Place aux membres

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES ACTIVES DE MÉKINAC

Organisme à but non lucratif qui œuvre auprès des personnes handicapées adultes

C'est officiel ! Nous avons la confirmation du Registraire des Entreprises ! Le nouveau nom de l'Association Part-Égale Normandie entre en vigueur:

L'Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac.

Présentement, nous sommes à travailler le nouveau logo. Nous espérons vous présenter les outils promotionnels de notre nouvelle image bientôt. Vous serez aussi invités à une conférence de presse à cet effet. Toutefois, nos adresses courriels et site web demeurent les mêmes pour l'instant.

Nous avons ajouté à notre mission la clientèle en déficience intellectuelle adulte. Nous sommes heureux de pouvoir offrir à ces gens la possibilité d'acquérir de nouvelles connaissances, de participer à des activités sociales, et de briser l'isolement.

Une nouvelle personne s'ajoute à notre équipe. Mme Pierrette Damphousse, agente communautaire. Elle travail sur le nouveau projet en partenariat avec le Fond Québécois d'Initiative Sociale (FQIS). L'objectif de ce projet est de cibler les gens ayant un handicap physique ou intellectuel vers un retour au travail rémunéré ou bénévole, par le biais des rencontre avec des employeurs.

En terminant, de beaux défis nous attendent cet automne, qui sera riche en couleurs et en projets. Un vent de renouveau souffle à l'Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac !

L'équipe de travail

301, rue St-Jacques local 210

Ste-Thècle

418-289-3630



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

<p>301, rue St-Jacques, local 207 Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0</p> <p>660, rue Principale, local 1 St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0</p> <p><a href="http://www.aidantsvalleebatiscan.org">www.aidantsvalleebatiscan.org</a> <a href="mailto:info@aidantsvalleebatiscan.org">info@aidantsvalleebatiscan.org</a></p> <p><b>DES ACTIVITÉS POUR VOUS!</b></p>	 <p><i>Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan</i></p>
<p><b>Café-jasette</b> Au Manoir Antic 1073, Notre-Dame, Champlain</p>	<p>Date : Mardi 14 octobre Heure : 13h15 Coût : café gratuit</p>
<p><b>Café-jasette</b> À la Salle de quilles Saint-Adelphe au 131, du Moulin</p>	<p>Date : Jeudi 16 octobre Heure : 13h15 Coût : café gratuit</p>
<p><b>Conférence donnée par l'Association des Personnes Malentendantes de la Mauricie</b> 660, rue Principale, St-Luc-de-Vincennes Local 1</p>	<p>Date : Mardi 21 octobre Heure : 13h15 Coût : Gratuit (membres)</p>
<p><b>Conférence d'une Orthothérapeute</b> 301, rue St-Jacques, local 217, Ste-Thècle</p>	<p>Date : Jeudi 23 octobre Heure : 13h15 Coût : Gratuit (membres)</p>
<p><b>Brunch de l'Halloween + mini-conférence sur la peur et l'anxiété</b></p> <p>Coût : 7\$</p>	<p>Au 660, rue Principale, St-Luc-de-Vincennes Date : Mardi 28 octobre de 9h à 12h Au 301, rue St-Jacques, local 217, Ste-Thècle Date : Jeudi 30 octobre de 9h à 12h</p>
<p style="text-align: center;"><b>SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS AU QUÉBEC</b> <b>Du 2 au 8 novembre 2014</b></p> <p><b>Lundi 3 novembre 13h15 :</b> Visionnement d'un film surprise (St-Luc-de-Vincennes)</p> <p><b>Mardi 4 novembre 8h30* Journée pour les proches aidants de la Mauricie :</b> Conférence de monsieur Marcel Leboeuf, kiosques d'information, spectacle de la Tournée du bonheur Lieu : Salle Félix Leclerc, Trois-Rivières * Départ à 8h30 (St-Thècle) 9H00 (St-Luc-de-Vincennes) Transport en autobus et dîner inclus. GRATUIT, Réservation obligatoire</p> <p><b>Jeudi 6 novembre 10h à 15h :</b> Portes Ouvertes (Inauguration du local Ste-Thècle à 10h)</p> <p style="text-align: center;">Pour vous inscrire à toute activité qui vous intéresse, contactez-nous à Ste-Thècle au <b>418 289-1390</b> à St-Luc-de-Vincennes au <b>819 840-0457</b> ou au numéro sans frais <b>1 855 284-1390</b>.</p>	



**DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

## Maison des Familles de Mékinac

### Calendrier des activités

Octobre 2014



- |                  |  |
|------------------|--|
| Jeudi 9 octobre  | Les enfants et leur rapport avec la télé, l'ordinateur, les jeux vidéos, etc.<br>(9 h à 11 h)                                |
| Jeudi 16 octobre | Atelier de cuisine (9 h à 11 h)<br>Préparation de tartes aux pommes<br>(Membre: 2 \$ / tarte - Non membre: 5 \$ / tarte)     |
| -                |  |
| -                |  |
| Mardi 21 octobre | Début des rencontres prénatales (du 21 octobre au 25 novembre),<br>1 série de 6 rencontres et un postnatal, (19 h 30 à 21 h) |



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



# Avis de recherche

## familles de Mékinac

(composées d'au moins un enfant 0 à 5 ans)

Petite ou grande, traditionnelle ou originale,  
la famille est une base primordiale dans notre société.

Célébrons la famille sous toutes ses formes!

Participez au concours

### FAMILLES À L'HONNEUR

Soyez fiers de votre famille en la présentant  
telle qu'elle est !

Courez la chance de faire partie du calendrier  
familial 2015 purement mékinois !

Tirage d'une famille gagnante par municipalité!



Inscrivez votre famille en **DEUX ÉTAPES FACILES**

1.

Demandez votre formulaire d'inscription  
par courriel [info@mdfmekinac.org](mailto:info@mdfmekinac.org) / [maude.grenier@outlook.com](mailto:maude.grenier@outlook.com)  
en personne à l'adresse suivante : 581, St-Paul, bureau 104 St-Tite

2.

Remplissez le **formulaire du concours** et faites-nous le parvenir avec  
une photo ou dessin de votre famille avant le **27 novembre 2014**.



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

# Calendrier

Chaque mois, en pages centrales, vous retrouverez le calendrier des activités de la CDC et en rouge, les activités/informations s'adressant davantage aux citoyens.



dim.	lun.	mar.	m.
	1		1 Journée internationale des personnes âgées Atelier Mijotrouse Rives
5	6 Atelier Mijotrouse St-Séverin	7 Journée nationale des Centres de femmes	8
12	13 Action de Grâces	14	15 Rencontre Cuisiniers Ste-Thècle – Sa
Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire autonome – 19 au 25 octobre			
19	20	21 Journée mondiale de la santé mentale	22
26	27	28 Distribution du Bulletin Mékinac Rencontre de l'équipe communautaire	29



**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



## Place aux membres (suite)



### Cours d'AUTODÉFENSE

**Quand et où :** Le 25 octobre 2014 - 9h à 16h  
À Saint-Tite  
*(L'endroit vous sera confirmé lors de votre inscription)*

**Pour qui :** Les femmes de 18 ans et plus qui désirent augmenter leur sentiment de sécurité.

**Coût :** GRATUIT  
*(Un dépôt de 20\$ remboursable sera exigé lors de l'inscription)*

**Inscription et information avant le 20 octobre 2014 au 819-538-4554**

Par :



CALACS Entraid'Action  
Centre d'aide et de lutte contre  
les agressions à caractère sexuel  
**CALACS**



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



### Activités gratuites sauf pour les coûts reliés aux photocopies

Dimanche : 5, 19 et 26 octobre  
de 9 h 30 à 11 h 30

Café-Compréhension / Comprendre toi et l'autre

Animateur : Pierre Ouellette, intervenant /Baccalauréat en psychologie

Thèmes : 5 oct. : Se déprogrammer (des craintes);

19 oct. : Tu es l'extension de ton être;

26oct. : De la volonté (ton autorité).

Mardi : 14 et 28 octobre  
de 13 h 30 à 16 h

Atelier Cheminement /Exploration de soi (corps, cœur, tête, âme)

Animatrice : Nicole Gilbert, intervenante /Baccalauréat en psychologie

Différentes thématiques sont abordées telles que : L'inquiétude diffuse;

Ma bulle c'est ...;

Ma vie en expansion.

Mercredi : 1er, 8, 15, 22 et 29 octobre  
de 13 h 30 à 16 h

Atelier-Milieu de Vie / S'épanouir

Animateur : Pierre Ouellette, intervenant /Baccalauréat en psychologie

Ce qui est bon pour toi dans : 01 oct. : Mandalas et médias;

08 oct. : Peinture (vous inscrire);

15 oct. : Mandalas et relations humaines;

22 oct. : Mandalas et la santé;

29 oct. : Mandalas et l'écologie.

### Besoin d'un Emploi

Tu as besoin d'aide pour te trouver un emploi ou pour faire un retour aux études?

Tu es une personne alcoolique ou toxicomane abstinente?

Alors le Groupe Profit peut t'aider.

### Le service est gratuit et personnalisé.

Narcotiques Anonymes

tous les Jeudis Soirs \_\_\_\_\_ (à compter de 19 heures)

tous les Samedis Matins \_\_\_\_\_ (à compter de 9 heures 30)


Gamblers Anonymes

tous les Mercredis Soirs \_\_\_\_\_ (à compter de 19 heures)



**DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

2014		Le PHÉNIX, ECJ, MÉKINAC Octobre 2014				2014	
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
			1 Café- rencontre (Intimidation; mes solutions)	2 Cuisine collective	3 Ouvert Am  Administra- tion	4	
5	6 Café- rencontre (Résolution de problèmes)	7 Fermé pour formation (être une femme et accompagner des hommes)	8  Cuisine Sauce à spag- hetti	9 Formation Fermé  (mise en ac- tion)	10  Réunion Tavi- bois	11	
12	13  Férialé (Action de grâ- ces)	14 Croissance Per- sonnelle (Je cultive mon bonheur)	15  Film et discus- sion	16  Parc National	17 Ouvert Am  Administra- tion	18	
19	20  Café-causerie	21 Croissance Personnelle (Je cultive mon bonheur)	22 Sanctuaire No- tre-Dame du cap	23 Ciné-Jeudi	24  Formation en art-thérapie	25	
26	27 Conférence (Les malentendants) Shawinigan	28  Ciné-Mardi	29  Viactive	30  Préparation fête Halloween	31  Fête Halloween  Shawinigan		

Prenez note que l'horaire peut changer sans préavis, merci de votre compréhension

Cet automne, je cultive mon bonheur!



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



Mardi 7 octobre de 13h15 à 15h30, Journée nationale des centres de femmes du Québec : Joanne Blais de la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie viendra nous parler de la Marche mondiale des femmes 2015 qui aura lieu en octobre 2015. L'activité a lieu à Femmes de Mékinac (centre de femmes) situé au 211 rue St-Jacques à Sainte-Thècle. Le Jeudi 9 octobre de 13h15 à 15h30, Causerie sous le thème « Baisse de libido » avec Sylvie Boisvert, sexologue B.A. L'activité a lieu à la Salle municipale du Lac-aux-Sables, 820 St-Alphonse.

Le Jeudi 16 octobre de 13h15 à 15h30, Rendez-vous gourmand « Aubergine gratinée et quiche aux noix d'acajou » avec Ginette Gauthier. L'activité a lieu à Femmes de Mékinac (centre de femmes) situé au 211 rue St-Jacques à Sainte-Thècle.

Le Mercredi 22 octobre de 19h à 21h, Causerie en collaboration avec la Maison des familles de Mékinac sous le thème « Trop proche des enfants j'étouffe, trop loin je m'inquiète d'eux ou je me sens coupable » avec Ginette Mongrain. L'activité a lieu à Femmes de Mékinac (centre de femmes) situé au 211 rue St-Jacques à Sainte-Thècle.

Le Jeudi 23 octobre de 13h15 à 15h30, Atelier créatif avec Marianne Dallaire : « Fabriquer soi-même ses onguents, baume à lèvres ». L'activité a lieu à Femmes de Mékinac (centre de femmes) situé au 211 rue St-Jacques à Sainte-Thècle. Coût : 4\$ par participante.

Le Lundi 27 octobre de 12h à 19h, Journée d'inscriptions aux activités de novembre et décembre 2014. L'activité a lieu à Femmes de Mékinac (centre de femmes) situé au 211 rue St-Jacques à Sainte-Thècle

Le Mercredi 29 octobre de 13h à 16h, Causerie sur le deuil avec Denise Rivard. L'activité a lieu à la Salle de l'Âge d'Or de Saint-Joseph-de-Mékinac situé au 209, chemin Lejeune

Le Jeudi 30 octobre de 9h30 à 12h, Déjeuner entre Elles au coût de 5\$ par participante. L'activité a lieu à Femmes de Mékinac (centre de femmes) situé au 211 rue St-Jacques à Sainte-Thècle.

Le Mercredi 5 novembre de 13h15 à 15h30, Causerie avec Nicole Berbier qui viendra nous raconter la vie des femmes au Népal. L'activité gratuite a lieu à Femmes de Mékinac (centre de femmes) situé au 211 rue St-Jacques à Sainte-Thècle.

Inscription obligatoire et Infos : 418-289-2588.



**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

## Coordonnées des membres

### Réguliers



#### **Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan**

301, St-Jacques, bureau 207

Ste-Thècle

GoX 3Go

418.289.1390

[www.aidantsvalleebatiscan.org](http://www.aidantsvalleebatiscan.org)

#### **Association des personnes handicapées actives de Mékinac (APHA)**

*(association pour les personnes handicapées)*

301, St-Jacques, bureau 210

Ste-Thècle

GoX 3Go

418.289.3630

[www.associationpartegale.org](http://www.associationpartegale.org)



#### **Association Québécoise de Défense des droits des retraités et préretraités de Mékinac**

301, St-Jacques, bureau 218-A

Ste-Thècle

GoX 3Go

418.289.2880

[www.aqdrmekinac.org](http://www.aqdrmekinac.org)



AUTO-PSY  
Mauricie-Normandie

#### **Le Phénix, ECJ' Centre-Mauricie/Mékinac**

*(regroupe les personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale)*

425, St-Philippe

St-Tite,

GoX 3Ho

418.365.5762

[autopsynormandie@globetrotter.net](mailto:autopsynormandie@globetrotter.net)



#### **Carrefour Normandie**

*(dépannage, distribution alimentaire...)*

331, Notre-Dame

St-Tite,

GoX 3Ho

418.365.5769

[carrefournormandie@hotmail.com](mailto:carrefournormandie@hotmail.com)



**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

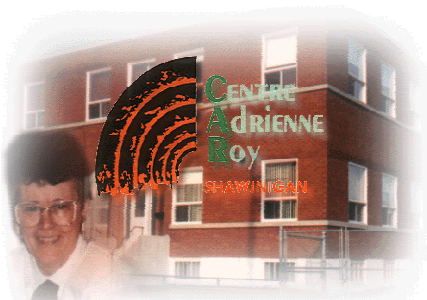
« Corporation de développement communautaire Mékinac »





### **Centre d'action bénévole Mékinac**

752, boul. St-Joseph  
St-Tite,  
G0X 3H0  
(418) 365-7074  
[www.cabmekinac.org](http://www.cabmekinac.org)



### **Centre Adrienne Roy**

*(soutien aux personnes vivant des dépendances)*  
2092, rue Lavergne  
Shawinigan,  
G9N 3S9  
819.539.9285  
[centreadrienneroy@cgocable.ca](mailto:centreadrienneroy@cgocable.ca)



### **CALACS Entraid'Action**

C.P. 10117, succursale Bureau Chef,  
Grand-Mère,  
G9T 5K7  
819.538.4554  
Sans frais :1.855.538.4554  
[www.calacs-entraide.ca](http://www.calacs-entraide.ca)



### **Centre Prévention Suicide**

2553 avenue George  
Shawinigan,  
G9N 2P4  
(819) 539-3232  
[www.preventionsuicideshawinigan.ca](http://www.preventionsuicideshawinigan.ca)



### **Femmes de Mékinac**

211, St-Jacques  
Ste-Thècle,  
G0X 3G0  
418.289.2588  
[www.femmekinac.qc.ca](http://www.femmekinac.qc.ca)

Centre de femmes



### **Le Périscope**

*(association pour les proches de personnes vivant un problème de santé mentale)*  
1530, 6e Avenue  
Grand-Mère,  
G9T 2K1  
819.729.1434  
[www.leperiscope.org/propos.shtml](http://www.leperiscope.org/propos.shtml)



### **Maison des Familles de Mékinac**

581, St-Paul, bureau 104  
St-Tite,  
GoX 3H0  
418.365.4405  
[www.mdfmekinac.org](http://www.mdfmekinac.org)



### **Partenaires Action Jeunesse Mékinac**

581, St-Paul, bureau 103  
St-Tite  
GoX 3H0  
418.365.3850  
[www.pajm.org](http://www.pajm.org)



### **Organisme de justice alternative Volteface**

1512, ave. St-Marc  
Shawinigan  
G9N 2H4  
819.537.7565  
[www.ojavolteface.ca](http://www.ojavolteface.ca)

### *Alliés - Entreprises d'économie sociale*



### **Les Aides Familiales de Mékinac**

301, St-Jacques, local 201  
Ste-Thècle  
GoX 3G0  
418.289.2265  
[www.aidesfamilialesmekinac.org](http://www.aidesfamilialesmekinac.org)



### **Corporation de transport adapté et collectif Mékinac**

301 St-Jacques, local 206  
Ste-Thècle  
GoX 3G0  
418.289.3723 sans-frais:1-888-909-3723  
[www.ctamekinac.qc.ca](http://www.ctamekinac.qc.ca)

### **Le Bulletin Mékinac**

44 chemin Rivière-à-Veillet  
Ste-Geneviève-de-Batiscan, Qc  
GoX 2R0  
819.840.3091  
[redaction.mekinac@lebulletindeschenux.com](mailto:redaction.mekinac@lebulletindeschenux.com)




**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

*Associés - Organismes de développement*

**CARREFOUR**  
jeunesse-emploi



**Carrefour Jeunesse Emploi de Mékinac**  
581, St-Paul, bureau 101  
St-Tite  
GoX 3Ho  
418.365.7070  
[www.cjemekinac.org](http://www.cjemekinac.org)



**Centre local de développement Mékinac**  
402, rue Notre-Dame  
St-Tite  
GoX 3Ho  
418.3656365  
[www.cldmekinac.com](http://www.cldmekinac.com)



**MRC de Mékinac**  
560, rue Notre-Dame  
St-Tite  
GoX 3Ho  
418.365.5151  
[www.mrcmekinac.com](http://www.mrcmekinac.com)



**SADC** Société d'aide au développement des collectivités  
DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN


**SADC Vallée-de-la-Batiscan**  
390, Goulet  
St-Stanislas  
GoX 3E0  
418.328.4200  
[www.sadcvb.ca](http://www.sadcvb.ca)

Nos partenaires


Un lien naturel  
Centre de santé et de services sociaux de la Vallée-de-la-Batiscan

**Centre de santé et de services sociaux de la Vallée-de-la-Batiscan**  
750, rue du Couvent  
St-Tite (Québec) GoX 3Ho  
Téléphone : 418-365-7555 ou 418-362-2727  
<http://www.csssvalléebatiscan.qc.ca/>

**Emploi Québec**



**Centre local d'emploi de Ste-Thècle**  
301, St-Jacques, local 101  
Ste-Thècle  
GoX 3Go  
418.289.2405



**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Pour des questions, commentaires, contactez-nous!



**Directrice**

Dominique Bouchard,  
[direction@cdcmekinac.org](mailto:direction@cdcmekinac.org)



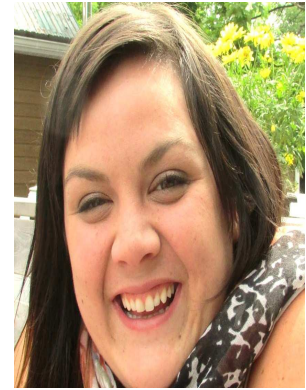
**Agente de développement**

Josée Bédard,  
[agente@cdcmekinac.org](mailto:agente@cdcmekinac.org)



**Coordonnateur**

**Projet CÉPAM**  
Jonathan Desbiens,  
[cepam@cdcmekinac.org](mailto:cepam@cdcmekinac.org)



**Travailleuse milieu**

Amilie Houle,  
[animation@cdcmekinac.org](mailto:animation@cdcmekinac.org)  
**418.507.6333**

**Prochaine parution: 4 novembre 2014**

