



301, rue Saint-Jacques, bur: 215
Sainte-Thècle, QC
G0X 3G0
418.289.3433

Table des matières

La CDC en action	2
Des nouvelles du CÉ-PAM	4
Et si on partageait...	7
La page du citoyen	9
Calendrier mensuel	10
Place aux membres	12
Coordonnées des membres	16



Inter.com

L'ensemble des nouvelles du communautaire...

Volume 13 Numéro 1

17 septembre 2014

Bonjour à vous,

L'équipe de la CDC est de retour et en grande forme afin d'entamer cette nouvelle année communautaire qui commence. Déjà, le projet "Une rentrée scolaire accessible pour tous" qui tenait une vente en juin à Sainte-Thècle et deux ventes en août dernier dont une première à l'école secondaire a connu un franc succès. Vous trouverez plus de nouvelles en page 2.

On ne le répètera jamais assez, n'hésitez pas à faire appel à nous pour de la transmission d'information, de la correction de document, du support informatique ou l'élaboration de différentes demandes, etc. Nous sommes là pour vous. Nous souhaitons que vous développiez le réflexe de recourir à votre CDC lorsque vous vivez une problématique quelconque ou la fierté d'une nouvelle réalisation. Nous pouvons vous aider, nous souhaitons partager vos bons coups. Vous êtes notre raison d'être.

Pensez aussi à Amilie lorsque vous rencontrez des personnes qui ont besoin d'un accompagnement personnalisé. Vous vous êtes dotés d'une travailleuse milieu, utilisez-la allègrement.

Bonne lecture, bon retour à vous et bonne année communautaire!

L'équipe de la CDC,

Dominique, Josée, Jonathan et Amilie



La CDC en action



Initié pour une 6^e année, le projet «Une rentrée scolaire accessible pour tous» a permis à **287 enfants issus de 170 familles de la MRC de Mékinac** de se procurer le matériel scolaire, d'encourager l'achat local et de diminuer la charge financière relative à la rentrée.

Ce projet, en constante évolution, répond à un réel besoin. En effet, **c'est 22 % des familles dont un enfant fréquente une école, tant primaire que secondaire, qui s'est présentée à l'une de nos ventes.** Si on considère uniquement le primaire, ce chiffre s'élève à 30 %. Une augmentation de 8%, comparativement à l'an dernier.

Les familles ont eu trois occasions de venir nous rencontrer soit en juin et en août soit à la Salle Aubin de Sainte-Thècle et au Centre d'action bénévole de Saint-Tite. Quant à la troisième, le projet faisait son entrée, pour la première fois, à l'école secondaire Paul LeJeune, à l'occasion d'une des deux journées de remise des horaires. Les parents, comme pour les deux autres ventes, ont beaucoup apprécié l'initiative et ont témoigné de leur satisfaction.

La réalisation de cette activité ne pourrait être rendue possible sans la contribution financière de nos fidèles partenaires. Nous profitons de l'occasion pour remercier la Fondation jeunesse Mékinac, les Caisses Desjardins du Centre de Mékinac et de Sainte-Thècle/Saint-Adelphe, la Commission scolaire de l'Énergie, la Pharmacie Proxim Dulong et Damphousse et le CSSS de la Vallée de la Batiscan. Leur support contribue à faire en sorte que tous les enfants du territoire aient en main un coffre à outil à la hauteur de leurs aspirations.

En plus d'alléger le fardeau financier important qui incombe aux parents à cette période de l'année, 31 familles en grand besoin, référées par les intervenants du CSSS de la Vallée de la Batiscan, ont pu équiper leurs enfants pour un montant symbolique de trois dollars.

Nous sommes préoccupés par la pérennité du projet et souhaitons continuer de répondre aux besoins du milieu. Les préparatifs en vue de l'édition 2015 seront entamés dès le printemps prochain, les contributeurs seront de nouveau sollicités et la population sera informée des dates des ventes. Pour l'instant, ne reste qu'à souhaiter :

**Bonne année scolaire à
nos jeunes citoyens!**



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

26 juin 2014



Une équipe dynamique accueillait et accompagnait les familles lors de la vente de Sainte-Thècle. De gauche à droite: Gisèle Trudel - AQDR Mékinac, Josée Bédard - CDC Mékinac, Sylvie Trudel - MDF Mékinac, Denis Buist - Citoyen St-Séverin, Annie Proulx - MDF Mékinac, Maude Grenier - Par'enfants, Johanne Lefebvre - Carrefour Normandie, Aline Doucet - Citoyenne Ste-Thècle et Johanne Gauthier - CSSSVB. Absents sur la photo: Maryse Thivierge, Amilie Houle et Jonathan Desbiens



DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Des nouvelles du volet CÉPAM



Bonjour à tous, j'espère que vous avez tous passé un bel été et que vous avez su en profiter au maximum! Voici un bref bilan de notre période estivale.

Le CÉPAM a arrêté ses activités environ 3 semaines en juillet. Au retour, le projet « La rentrée scolaire accessible pour tous » (*détails page 2*) nous a tenu fort occupé! L'équipe de la CDC a ainsi travaillé en étroite collaboration avec le Camp de vacances du Lac en Cœur pour amasser des fonds pour ce beau projet. En effet, le 14 août dernier, deux lave-autos ont été organisés afin d'effectuer une levée de fonds. Ces deux activités ont permis de recueillir près de 300\$ pour aider aux achats des articles scolaires.

À chaque année, le Lac en Cœur reçoit des filles de secondaire 1 à 3 qui s'inscrivent dans un programme appelé « le SOMMET ». Depuis quelques années, ces filles doivent participer à une expérience de bénévolat dans la communauté. Cette année, elles ont participé aux lave-autos, nettoyé le terrain des écoles Masson et la Providence. Elles ont aussi nettoyé et emballé des jouets pour le projet « Boîtes à cadeaux » de la Maison des Familles de Mékinac et aidé à la vente d'articles scolaires et au triage des vêtements au magasin Les Trouvailles du Centre d'Action Bénévole. Cette journée a été très appréciée par les jeunes étudiantes et elles ont aussi trouvé cette expérience des plus enrichissantes. Merci encore aux quelques 70 adolescentes qui ont participé à cette journée!

De plus, le CÉPAM veut remercier infiniment les partenaires qui ont participé de près ou de loin à ce magnifique projet; **le Métro de St-Tite, le Esso de Ste-Thècle, le Lac en Cœur, le Centre d'action bénévole, la Maison des Familles et les écoles primaires de St-Tite et Ste-Thècle.**

Amilie et Jonathan,

équipe dédiée au projet CÉPAM



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

La journée du 14 août en photos...



Malgré le ciel grisâtre, des jeunes allumé(e)s pour nettoyer le terrain de l'école primaire La Providence, à St-Tite (en haut), pour le lave-auto à St-Tite (à gauche) et pour le tri des jouets pour le projet « Boîte à cadeaux » de la Maison des Familles de Mékinac (en bas). Une aide précieuse pour les collaborateurs!



DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



Activité équipe communautaire

Visite du Programme d'Encadrement

Clinique et d'Hébergement de Québec

Mékinac (PECH)

Afin de s'inspirer des pratiques et de l'expérience d'un organisme unique, le CÉPAM invite les membres de l'équipe communautaire et les partenaires du projet à participer à la visite de PECH, à Québec. L'équipe de PECH nous recevra afin de nous entretenir de l'histoire et de l'évolution de l'organisation, des liens entre les employés/usagers et des expériences de succès avec l'application de l'approche du « Soutien communautaire axée sur les forces ». Cette rencontre privilégiée risque d'être un moment fort cette année à la CDC!

Cette activité a lieu le 7 octobre 2014. De plus, elle est offerte gratuitement! Une quinzaine de places sont disponibles. **Nous vous demandons de vous inscrire, par courriel cepam@cdcmekinac.org ou par téléphone, au 418.289.3433 avant le 30 septembre 2014, 16h00.**

Horaire de la journée:

8h30 : départ du Centre d'Action Bénévole, à St-Tite.

10h30 : visite de PECH

12H30 : dîner (*repas à vos frais dans un restaurant du coin*)

14h00 : visite à déterminer

15h30 : départ de Québec

17h00 : retour au CAB

En savoir un peu plus...

« La pratique de Pech constitue, dans l'ensemble de ses volets d'intervention, un réseau de services de proximité et intersectoriels : soutien communautaire, service de crise et post-crise, hébergement transitoire, travail de rue, logements sociaux subventionnés et formation.

Issue du mouvement progressiste de la réinsertion et de la réadaptation de la côte est des États-Unis, la pratique de Pech, dans tous ses volets de services, a un commun dénominateur, une formule générique reposant sur le développement de l'autonomie des personnes : l'activation du sens à la vie, l'action communautaire de même que la défense des droits sociaux des personnes et le fait de considérer celles-ci comme des citoyens à part entière.

Le soutien communautaire de Pech mise sur le volontariat de la personne, le support au développement de l'autonomie et des apprentissages, la défense de ses droits sociaux et le développement de sa citoyenneté. »

Source : <http://infopech.org/>



DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Et si on partageait...

Des histoires de rentrée



rédigé par Amilie,
travailleuse milieu

Voilà une autre rentrée qui s'amorce. Une année qui défilera aussi vite que la précédente (sinon plus!). Pour plusieurs, la rentrée est souvent synonyme de recommencement, c'est le nouvel an version « professionnelle », en somme. Si le premier de chaque an on prend des résolutions, à la rentrée on réaligne notre profession! Il est temps de définir nos objectifs et de foncer tête première dans cette nouvelle routine automnale. Pour certain, ce sera le début de nouvelles habitudes, de nouvelles règles, de nouveaux amis ou tout simplement de nouvelles téléséries.

De jeunes parents auront à concilier travail-famille-école-boîte-à-lunch pour la première fois (comme moi) en regardant partir leur enfant à la maternelle (snif-snif). C'est le départ pour les enfants vers une nouvelle autonomie. C'est un apprentissage des règles de société, maintenant élargi au-delà des limites du cocon familial. C'est prendre l'autobus scolaire pour la première fois et faire bye-bye à sa maman par la fenêtre. C'est de rencontrer plein de gens nouveaux, en même temps, dans un nouvel endroit. Une grande étape pour de si petites personnes, mais essentielle à leur cheminement.

De jeunes adolescents découvriront l'école secondaire, ses lois écrites et les non-écrites (les pires!), les nouvelles modes et bientôt les premiers amours... Ils devront confronter leur propre identité et la construire tranquillement, au gré de leurs expériences. Ils se bâtiront un petit monde parallèle à la vie familiale, où il est bien difficile d'entrer si l'on n'a pas entre 12 et 16 ans. Les parents se questionnent, s'inquiètent même, et devront apprendre à faire confiance.



...suite page suivante...



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

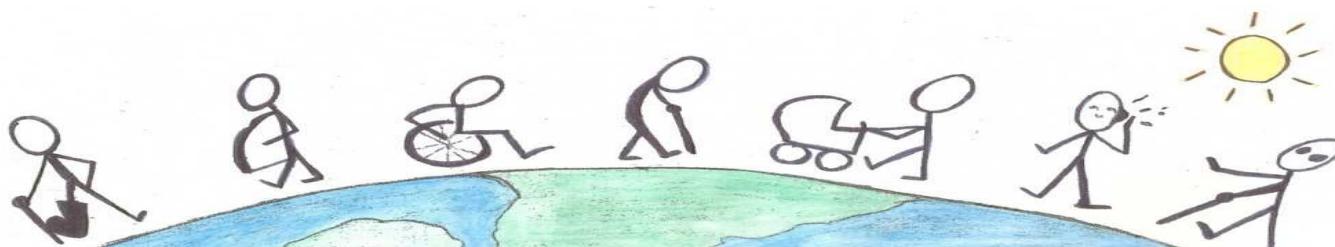
D'autres verront leurs enfants quitter le nid pour aller à l'Université ou au Cégep et devront les laisser faire connaissance avec la vie adulte pour une réelle première fois. Le seul « contrôle » qu'ils ont désormais avec leur enfant se compte en pots de sauce à spag dans les bagages du dimanche soir. Ils devront renouer avec la vie de couple et réapprendre à connaître l'autre personne qui faisait équipe avec eux pendant qu'ils élevaient les enfants. Les jeunes adultes, tant qu'à eux, découvriront le monde, ses multiples choix et ses milliards de décisions à prendre, quotidiennement. Ils devront assumer leurs décisions et apprendre à être heureux malgré les embûches. Ceux qui appelaient leurs parents une fois par jour, le feront un peu moins souvent pour se rendre compte que finalement, la liberté c'est prenant! Ils devront maintenant savoir se débrouiller et rationaliser les pots de sauce à spag jusqu'au dimanche prochain. Ces expériences leurs enseigneront à choisir entre responsabilités et l'oisiveté et tenteront de trouver un équilibre entre les deux.

Je vous souhaite donc une rentrée fascinante et instructive. Que vos choix de carrière vous stimulent et vous enchantent. Que vos enfants vous rendent fier(e)s et que vos parents en fassent tout autant! Je vous souhaite de l'harmonie et des fous rires et de ne pas tout prendre tout trop au sérieux. Parce que manquer de sauce à spag une fois dans sa vie, ce n'est pas si dramatique!



La page du citoyen

La page du citoyen de ce mois-ci, a été rédigée par une maman de 30 ans, Annick Francoeur, qui nous partage un peu de son quotidien avec son fils autiste. Un texte touchant qui souligne le courage de tous ces parents qui vivent avec un enfant différent. Bonne lecture.



Vivre avec la différence

Vivre avec l'autisme c'est entrer dans une autre dimension. Où plus rien de ce que vous avez lu dans les livres n'est comparable. C'est entrer dans un monde totalement inconnu à la découverte d'un enfant différent. C'est comme regarder le ciel tous les soirs et se rendre compte qu'il n'est jamais pareil. L'autisme de mon fils nous en fait voir de toutes les couleurs. A 5 ans et demi, il n'a toujours pas acquis le tiers de ce qu'un enfant de son âge devrait faire ou savoir. Le langage, la propreté ne sont là qu'une infime partie de ce qu'il ne fait pas. S'occuper de lui tous les jours est comme une gigantesque montagne russe, ne s'attendant jamais à ce qui nous attend dans le tournant. C'est s'adapter à une hyper ou hypo sensibilité, tant au texture des vêtements et des aliments, qu'à la température des choses qu'il mange ou de l'eau de son bain. Pour arriver à prendre soin de lui adéquatement, il faut faire preuve d'une imagination sans frontière pour arriver à nos fins. Il y a des choses que l'on veut tous pour nos enfants, qu'ils soient en santé, qu'ils grandissent dans un environnement sain, sécuritaire, rempli d'amour et pouvoir leurs prodiguer tous les soins dont ils ont besoin pour assurer leur croissance. Mais qu'arrive-t-il lorsqu'un enfant refuse qu'on le touche, qu'on lui brosse les dents, qu'on l'amène voir le médecin parce qu'il est malade ou même lui faire un câlin pour lui montrer à quel point on l'aime? Comment fait-on pour arriver à sécuriser son environnement pour qu'il ne soit pas un danger pour lui-même quand il a la capacité physique de Hulk avec la compréhension d'un enfant de 18 mois? Comment fait-on pour simplement lui montrer tout l'amour que nous lui portons? Et bien on fait de notre mieux, on fait des essais et des erreurs, beaucoup d'erreurs avant d'arriver à la formule gagnante. Aux parents d'enfants différents, sachez que je vous lève mon chapeau très haut. Que ce soit le TDAH, une dysphasie, une dyspraxie, un handicap physique, visuel ou auditif ou tout autre handicap et particularité. Donnez-vous une tape sur l'épaule tous les soirs parce que vous faites de votre mieux avec les moyens que vous avez et que personne d'autre ne le fera à votre place. Soyez fier d'être parents d'enfants différents car grâce à vous, vos enfants sont heureux et épanouis grâce à l'amour et les soins que vous leur donnez tous les jours.



Calendrier

Chaque mois, en pages centrales, vous retrouverez le calendrier des activités de la CDC et en rouge, les activités/informations s'adressant davantage aux citoyens.

Septembre

dim.	lun.	mar.	m.
	1 Fête du travail	2	3
7 Journée nationale des grands-parents	8	9	10
14	15	16 Rencontre du Comité d'orientation du CÉPAM, 9h, Salle 217	17 Mijotrousse, 13h loisirs de Saint-Jovite
21	22	23 Équinoxe d'automne CA CDC MÉKINAC - BRINADON Rencontre des partenaires de Par'enfant au cœur de nos actions au CPE à 9h- Amilie y sera.	24
28	29	30 Distribution du Bulletin Mékinac	



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

des activités

u mois. En bleu, les activités/informations s'adressant davantage aux partenaires de
ns de Mékinac.

embre 2014

mer.	jeu.	ven.	sam.
	4	5	6
	11	12	13
gh, Centre des -Séverin	18	19 Date de tombée Bulletin Mékinac	20
	25	26	27



[SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!](#)

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Place aux membres



Les Aides Familiales de Mékinac est une entreprise ayant une mission sociale importante soit notamment celle d'aider les personnes âgées ou en perte d'autonomie à bénéficier d'une qualité de vie significative en demeurant à leur domicile. Si vous souhaitez apporter une contribution déterminante, alors nous avons un emploi pour vous, soit celui de :

Agent d'affectation

Sous la responsabilité de la directrice générale, vous aurez notamment à :

- Assurer les fonctions d'affectation des employés chez les clients (rencontrer les clients, transmettre l'information nécessaire et affecter les préposés);
- Assurer une bonne gestion des horaires des préposés;
- Participer à la gestion du personnel sous sa responsabilité et en collaboration avec la direction.

Les exigences requises sont :

- Être détenteur d'un diplôme d'études professionnelles en administration. Toute autre formation sera considérée;
- Posséder une expérience dans le service à la clientèle préférablement auprès d'une clientèle majoritairement aînée;
- Démontrer des habiletés en communication orale et écrite;
- Faire preuve d'autonomie et d'organisation dans la réalisation de ses tâches;
- Connaissance de la suite Office (Word, Excel, Internet et courrier électronique);
- Avoir accès à une voiture pour des déplacements sur le territoire.

Conditions :

- Vous travaillez 32 heures par semaine, soit du mardi au vendredi;
- Vous devez être disponible à travailler sur appel une fin de semaine sur deux;
- Le salaire offert et les conditions sont en conformité avec la politique existante.

Nous souscrivons au principe de l'égalité des chances en emploi. Votre candidature sera traitée avec la plus grande discrétion et seules les personnes retenues seront avisées.

Si vous voulez vous joindre à une petite équipe dans un secteur en pleine expansion pour y relever des défis à la hauteur de vos compétences, alors nous vous invitons à faire parvenir votre candidature avant le 19 septembre 2014 à l'adresse suivante :

Les Aides Familiales de Mékinac
301 rue St-Jacques, bureau 201, Ste-Thècle (Québec) GoX 3Go
info@aidesfamilialesmekinac.org



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



*Association des Personnes Aidantes
de la Vallée-de-la-Batiscan*

Un nouveau programme à l'Association. «**Devenir aidant, ça s'apprend !**» Un programme qui est destiné aux aidants de personnes âgées. Un programme unique à l'écoute de vos propres besoins et vous offrant les bons outils pour votre cheminement en tant que proche aidant. **Inscription obligatoire**

7 rencontres de groupe ou individuelles, selon votre choix, d'une durée d'environ 60 à 90 minutes, à 13h15, un mercredi sur deux. Voici les sujets de rencontre;

#1 **Partager mes préoccupations** : 24 septembre

#2 **Apprendre à faire face aux difficultés** : 8 octobre

#3 **Mieux communiquer pour vivre des moments agréables avec mon proche** : 22 octobre

#4 **Utiliser mes forces et mes expériences de vie pour prendre soin de mon proche** : 5 novembre

#5 **Mettre à contribution ma famille et les membres de mon entourage** : 19 novembre

#6 **Connaître les ressources de mon milieu, y faire appel et préparer l'avenir** : 3 décembre

#7 **Mes apprentissages et mes accomplissements** : 17 décembre

Fête de la rentrée Jeudi 25 septembre	Horaire : 11h30 à 14h Coût : 7\$ Local : 217
Atelier « Aider sans s'épuiser » La résilience Jeudi 9 octobre	Horaire : 13h15 à 15h Coût: Gratuit (membre) Local : 207
Café-jasette Jeudi 16 octobre	Horaire : 13h15 à 15h Coût : Café gratuit Salle de quilles
L'ortho thérapie avec Mélanie Poirier Bronsard Jeudi 23 octobre	Horaire : 13h15 à 15h Coût: Gratuit (membre) Local : 217
Fête Halloween Mini-conférence sur La peur et l'anxiété et Décoration de citrouille Jeudi 30 octobre	Horaire: 9h à 12h Coût : 7\$ Local : 217

Pour inscription, communiquez avec nous :

301, rue St-Jacques, local 207, Ste-Thècle

Téléphone : 418-289-1390



DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



Septembre 2014

Mercredi 17 septembre Club couture (8 h 30 à 11 h 30) du 17 septembre au 10 décembre 2014. Cet atelier s'adresse à tous. Divers projets de couture sont initiés et réalisés par les participantes.

18 avril 2013

Lundi 22 septembre Massage bébé 0-1 an (9 h 30 à 10 h 30) du 22 septembre au 20 octobre. 1 série de 5 rencontres.

Jeudi 25 septembre Café-rencontre (9 h à 11 h)
Thème : Comment gérer son temps pour gagner du temps.

Mardi 30 septembre La mijoteuse (18 h 30 à 21 h)
Venez cuisiner des mets à la mijoteuse pour votre famille.

Octobre 2014

Jeudi 2 octobre Café-rencontre (9 h à 11 h)
Thème : Scrapbooking (souvenirs d'été)

Samedi 4 octobre Plaisir d'automne (heure à déterminer)
Randonnée à vélo familiale

Jeudi 9 octobre Café-rencontre (9 h à 11 h)
Thème : Les enfants et leur rapport avec la télé, l'ordinateur, les jeux vidéos, etc.

Jeudi 16 octobre Café-rencontre (9 h à 11 h) (membre : 2 \$ / non membre 5 \$/tarte)
Thème : Atelier de cuisine (préparation de tartes aux pommes)

Mardi 21 octobre Rencontres prénatales (19 h 30 à 21 h)
Série de 6 rencontres (du 21 octobre au 25 novembre)

Le service de halte-garderie est offert gratuitement aux participants inscrits préalablement à nos activités sauf exception.

Pour information ou pour vous inscrire, composez le 418-365-4405



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Massage pour bébé 0-1 an



Le massage est un merveilleux moyen de communication et il favorise la relaxation.

La Maison des familles de Mékinac vous invite à une série de massage d'une durée de cinq semaines pour les bébés 0-1 an. À l'aide de différentes techniques de massage, vous apprendrez à masser toutes les parties du corps. La prochaine session débutera ce lundi 22 septembre à 9h30. Le port de vêtements confortables est conseillé. Prière d'apporter une grande serviette pour y coucher bébé. Masser son bébé c'est vivre une expérience unique et intime.



Pour information et inscription, par téléphone : 418 365-4405
par courriel : info@mdfmekinac.org.



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Coordonnées des membres

Réguliers



Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

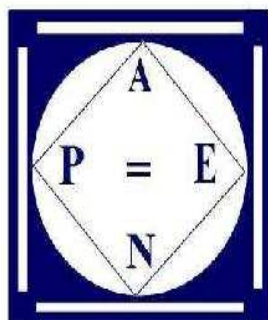
301, St-Jacques, bureau 207

Ste-Thècle

CoX 3Go

418.289.1390

www.aidantsvalleebatiscan.org



Association Part-Égale Normandie

(association pour les personnes handicapées)

301, St-Jacques, bureau 210

Ste-Thècle

CoX 3Go

418.289.3630

www.associationpartegale.org



Association Québécoise de Défense des droits des retraités et préretraités de Mékinac

301, St-Jacques, bureau 218-A

Ste-Thècle

CoX 3Go

418.289.2880

www.aqdrmekinac.org

Le Phénix, ECJ' Centre-Mauricie/Mékinac

(regroupe les personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale)

425, St-Philippe

St-Tite,

CoX 3Ho

418.365.5762

autopsynormandie@globetrotter.net



AUTO-PSY
Mauricie-Normandie



Carrefour Normandie

(dépannage, distribution alimentaire...)

331, Notre-Dame

St-Tite,

CoX 3Ho

418.365.5769

carrefournormandie@hotmail.com



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



Centre d'action bénévole Mékinac

752, boul. St-Joseph
St-Tite,
GoX 3Ho
(418) 365-7074

www.cabmekinac.org



Centre Adrienne Roy

(soutien aux personnes vivant des dépendances)

2092, rue Lavergne
Shawinigan,
G9N 3S9

819.539.9285

centreadrienneroy@c gocable.ca



CALACS Entraid'Action

C.P. 10117, succursale Bureau Chef,
Grand-Mère,
G9T 5K7

819.538.4554

Sans frais : 1.855.538.4554

www.calacs-entraide.ca



Centre Prévention Suicide

2553 avenue George
Shawinigan,
G9N 2P4

(819) 539-3232

www.preventionsuicideshawinigan.ca



Femmes de Mékinac

211, St-Jacques
Ste-Thècle,
GoX 3Go
418.289.2588

www.femmekinac.qc.ca



Le Périscope

(association pour les proches de personnes vivant un problème de santé mentale)

1530, 6e Avenue
Grand-Mère,
G9T 2K1

819.729.1434

www.leperiscope.org/propos.shtml



Maison des Familles de Mékinac

581, St-Paul, bureau 104
St-Tite,
GoX 3H0
418.365.4405
www.mdfmekinac.org



Partenaires Action Jeunesse Mékinac

581, St-Paul, bureau 103
St-Tite
GoX 3H0
418.365.3850
www.pajm.org



Organisme de justice alternative Volteface

1512, ave. St-Marc
Shawinigan
G9N 2H4
819.537.7565
www.ojavolteface.ca

Alliés - Entreprises d'économie sociale



Les Aides Familiales de Mékinac

301, St-Jacques, local 201
Ste-Thècle
GoX 3G0
418.289.2265
www.aidesfamilialesmekinac.org



Corporation de transport adapté et collectif Mékinac

301 St-Jacques, local 206
Ste-Thècle
GoX 3G0
418.289.3723 sans-frais:1-888-909-3723
www.ctamekinac.qc.ca

Le Bulletin Mékinac

44 chemin Rivière-à-Veillet
Ste-Geneviève-de-Batiscan, Qc
GoX 2R0
819.840.3091
redaction.mekinac@lebulletindeschenux.com



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Associés - Organismes de développement**Carrefour Jeunesse Emploi de Mékinac**

581, St-Paul, bureau 101
 St-Tite
 GoX 3H0
 418.365.7070
www.cjemekinac.org

**Centre local de développement Mékinac**

402, rue Notre-Dame
 St-Tite
 GoX 3H0
 418.3656365
www.cldmekinac.com

**MRC de Mékinac**

560, rue Notre-Dame
 St-Tite
 GoX 3H0
 418.365.5151
www.mrcmekinac.com



Société
 d'aide au développement
 des collectivités

DE LA VALLÉE
 DE LA BATISCAN

SADC Vallée-de-la-Batiscan

390, Goulet
 St-Stanislas
 GoX 3E0
 418.328.4200
www.sadcvb.ca

Nos partenaires**Centre de santé et de services sociaux de la Vallée-de-la-Batiscan**

750, rue du Couvent
 St-Tite (Québec) GoX 3H0
 Téléphone : 418-365-7555 ou 418-362-2727
<http://www.csssvalléebatiscan.qc.ca/>



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Pour des questions, commentaires, contactez-nous!



Directrice

Dominique Bouchard,
direction@cdcmekinac.org



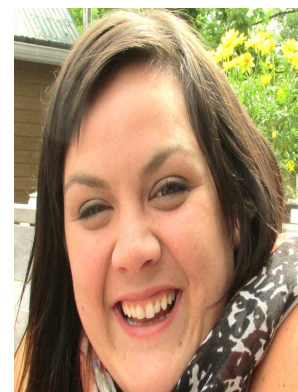
Agente de développement

Josée Bédard,
agente@cdcmekinac.org



Coordonnateur

Projet CÉPAM
Jonathan Desbiens,
cepam@cdcmekinac.org



Travailleuse milieu

Amilie Houle,
animation@cdcmekinac.org

418.507.6333

Date de tombée : 8 octobre 2014
Prochaine parution: 15 octobre 2014

