



301, rue Saint-Jacques, bur: 215  
 Sainte-Thècle, QC  
 G0X 3G0  
 418.289.3433

### Table des matières

Des nouvelles du CÉ-PAM	2
La CDC et l'entrepreneuriat	3
Et si on partageait...	7
Programmation semaine de l'entrepreneuriat	8
Calendrier mensuel	10
Place aux membres	12
Coordonnées des membres	16

Centre d'éducation  
 populaire ambulant



# Inter.com

*L'ensemble des nouvelles du communautaire...*

Volume 13 Numéro 3

4 novembre 2014

Bonjour à vous,

Notre Inter.Com de ce mois-ci est dédié à l'entrepreneuriat. Avons-nous l'intention de vous convaincre de vous lancer en affaires, de créer votre entreprise et de faire des bénéfices? Presque. En fait, entreprendre, c'est tout ça, mais c'est aussi tellement plus.

Avant d'être une affaire d'argent, entreprendre est une affaire de passion. C'est vouloir changer le monde; avoir le courage d'oser réaliser un rêve; vouloir rendre service à notre communauté. Entreprendre, c'est avoir le goût de concrétiser ses projets, de faire ce qui fait du sens pour nous, c'est vouloir améliorer la qualité de vie, laisser un environnement sain à nos enfants, etc.

Entreprendre, c'est ce que le milieu communautaire de Mékinac fait quotidiennement, en permettant à la population de bénéficier d'un service de transport adapté, en offrant des services d'aide domestique, en accompagnant les citoyens dans un projet de vie, en fournissant de l'aide de dernier recours, en permettant à nos jeunes d'être bien équipés pour la rentrée scolaire, en supportant les proches aidants, les personnes handicapées, les femmes, en informant les aînés sur leurs droits, en outillant les familles, en favorisant l'implication de bénévoles, en mettant en place des projets innovants, en luttant contre les agressions à caractères sexuelles, en accueillant la personne atteinte de maladie mentale, aux prises avec des idées suicidaires ou souffrant d'un problème de dépendances.

Entreprendre, c'est aussi se donner la chance d'apprendre à se connaître, de se consacrer davantage à ce qui nous donne du plaisir. Entreprendre, c'est exploiter le potentiel qu'on a en soi, sa créativité, son énergie.

Bien évidemment, nous souhaitons que votre vie soit une entreprise, que vous ayez envie de vous lancer et que vous en tiriez des bénéfices encore plus rentables, personnellement que seulement du point de vue économique, que vous soyez entrepreneurs autant que ces organisations le sont.

Sur ce, bonne lecture et à bientôt!

*L'équipe de la CDC,*

*Dominique, Josée, Jonathan et Amilie*



## Des nouvelles du volet CÉPAM



Bonjour à tous!

Vous n'êtes probablement pas sans savoir que la MRC de Mékinac est remplie de gens qui bougent et qui décident d'entreprendre par toutes sortes de moyens? En étant présent presque quotidiennement sur le terrain, l'équipe du CÉPAM a le privilège de côtoyer plusieurs de ces personnes.

Le CÉPAM a comme mandat d'être un levier de développement, un facilitateur, en accompagnement citoyen dans le démarrage de projet de vie individuel ou de projet collectif. Pour nous, les qualités entrepreneuriales se vivent au quotidien à travers l'implication et la mobilisation des citoyens dans la mise sur pied, par exemple, d'activités collectives qui répondent aux besoins de leur communauté. Ainsi, plusieurs groupes de cuisines collectives, issus d'initiatives citoyennes, deviennent de plus en plus autonomes, depuis seulement une année de fonctionnement. Les participants initient, animent, organisent, préparent, comptent, créent, bref se mettent en action afin de vivre pleinement la création de ce nouveau type de solidarités. La preuve est faite que lorsque l'on offre aux citoyens les facilités pour se regrouper et travailler ensemble, il devient naturel de le faire.

C'est avec admiration que l'équipe complète de la CDC tient à mettre en lumière les qualités entrepreneuriales de ces groupes citoyens et de reprendre la célèbre citation de Henry Ford : "*Se réunir est un début; rester ensemble est un progrès et travailler ensemble est une réussite.*"

Si vous avez le goût d'entreprendre votre vie d'une quelconque façon, si vous avez des idées de projets ou si vous voulez vous impliquer dans nos activités, n'hésitez pas à nous contacter!

*Jonathan,*

Coordonateur au projet CÉPAM



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

# La CDC et l'entrepreneuriat...

## Bâtisseurs de solidarité


**ENTREPRENDRE  
MAINTENANT  
ENSEMBLE**

Communauté entrepreneuriale de Mékinac  
 Le milieu communautaire du territoire, solide de leur expertise en développement du potentiel des communautés, s'allie fièrement à ce regroupement de partenaires.

En cette ère de développement des communautés entrepreneuriales un peu partout au Québec, le territoire de la MRC de Mékinac n'est pas en reste. En effet, depuis 2011, plusieurs partenaires du développement local favorisent l'émergence de cette nouvelle culture en entreprenant des actions sur différents plans : en affaires, en éducation, etc.

Le processus d'entrepreneuriat commence quand une personne — l'entrepreneur — sait reconnaître une occasion de créer quelque chose de nouveau. Au niveau économique, on appelle ce concept : l'opportunité d'affaires. Chez l'entrepreneur social, l'intérêt n'est pas limité à sa propre entreprise/organisme ; puisqu'il se trouve constamment sollicité par d'autres mandats. Alors, son intérêt « d'affaires » est davantage un intérêt commun ; celui d'un groupe de personnes ou d'une communauté. L'engagement est une des qualités premières de l'entrepreneur social. Cet engagement est démontré par la multitude de fonctions qu'il occupe au sein de son organisation mais aussi par la proximité d'action qu'il recherche avec le citoyen, qui est son premier partenaire de développement. La créativité, l'initiative, l'audace, le dynamisme, l'autonomie, la ténacité, le leadership et la polyvalence sont aussi des qualités entrepreneuriales que les groupes communautaires font preuve, depuis des années, sur leur territoire.

Selon l'Institut du Nouveau Monde, « un entrepreneur social est une personne qui :

1. Identifie des problématiques ou des besoins sociaux
2. Met de l'avant une solution pragmatique et novatrice dans le but de favoriser le changement et l'innovation sociale
3. Utilise des principes entrepreneuriaux pour créer et gérer une organisation qui réalisera cette solution
4. Fait preuve d'une éthique indiscutable
5. Travaille de pair et implique la communauté concernée dans le projet
6. Partage ses expériences afin de favoriser le transfert des connaissances
7. Démonstre un leadership exemplaire
8. Réalise un projet aux retombées sociales durables

Les entrepreneurs sociaux contribuent au développement économique, à la création de richesse et à l'emploi. Ils font également rayonner le modèle québécois au niveau local et international. »

*...suite page suivante...*



**DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Les membres de la Corporation de développement communautaire Mékinac sont des acteurs incontournables dans le domaine de l'entrepreneuriat social. Ainsi, nous vous exposerons deux projets signés à la CDC qui ont pu naître grâce au partenariat solide qu'il existe entre ses membres et qui démontre bien les différents niveaux de la définition proposée par l'INM.

### Le projet « Une rentrée scolaire accessible pour tous ! »



En 2009, **soucieux et préoccupé par la charge financière qui incombe aux familles au moment de la rentrée scolaire**, le Comité territorial de développement social Mékinac (CTDSM) initiait le projet Une rentrée scolaire accessible pour tous. Le comité a su **identifier un besoin social et a mis de l'avant une solution pratique et originale**.

En effet, ce projet consiste à organiser des ventes de matériel scolaire à prix populaire et s'adressant à toutes les familles de Mékinac. Une aide supplémentaire est également apportée aux familles en grand besoin. Le but premier du projet était, bien évidemment, d'assurer à toutes les familles, la possibilité d'offrir des conditions gagnantes pour une rentrée scolaire des plus harmonieuses à leurs jeunes. De plus, dès le départ, les notions d'achat local, de service de proximité et de développement durable, ont pris en compte pour l'acquisition, le recyclage et la distribution du matériel.

À travers ce projet, le CTDSM s'était donné comme objectifs principaux de **favoriser et de mettre en place une mobilisation collective sur tout le territoire** et de sensibiliser les conseils d'établissement, la commission scolaire, les municipalités, les organismes partenaires, etc. au fardeau financier relatif à la rentrée scolaire. La Maison des familles de Mékinac a agi comme porteur du projet pendant plusieurs années faisant preuve de **persévérance et de ténacité**. Avec peu de moyens financiers, elle a utilisé la ressource dédiée à son projet Boîte à cadeau à raison d'une journée par semaine, a réussi à s'entourer de bénévoles dans chacune des écoles visitées par le projet et a fait rayonner le projet sur l'ensemble du territoire.

*...suite page suivante...*



**DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Entouré d'un comité de gestion formé de groupes communautaires, du CSSS Vallée-de-la-Bastiscan, du Conseil d'établissement d'une école primaire et d'un représentant des directions scolaire, le projet en est maintenant à sa sixième année. **Le comité de gestion s'implique autant dans les orientations à donner au projet que dans la tenue des ventes proprement dites. Chacun met la main à la pâte** qu'il s'agisse de faire l'inventaire du matériel, de produire le dépliant, de prêter un local, de faire des photocopies, de transporter le matériel, de travailler à la vente, etc.

Le projet "Une rentrée scolaire accessible pour tous" est maintenant piloté par la CDC Mékinac. Il continue de mobiliser différents acteurs, partenaires financiers, commerçants, est de plus en plus connu et couru et répond à un besoin pour de nombreuses familles du territoire.

### Le démarrage du « Centre d'éducation populaire ambulante Mékinac »



Une rencontre de réflexion et d'échange en lien avec l'avènement du Fonds québécois d'initiative sociale (FQIS), destiné à favoriser la solidarité et l'inclusion sociale, a donné lieu à une inspiration pour les groupes membres de la CDC. Les groupes ont ainsi choisi de se doter d'un Centre d'éducation populaire ambulante. Le CÉPAM allait permettre aux groupes de se rendre plus près des gens dans leurs prestations de services et plus loin dans leurs interventions auprès des citoyens. Ce dispositif permettait d'accompagner les citoyens à développer et à utiliser leur pouvoir d'agir, peu importe le domaine d'action.

*...suite page suivante...*



**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

L'avènement du Centre d'éducation populaire ambulante constitue le meilleur exemple d'entrepreneuriat communautaire. Non seulement pour **l'audace, la créativité des groupes qui l'on souhaité et imaginé que par ses actions proprement dites**. L'intervention de proximité du CÉPAM consiste à s'intégrer au cœur de la communauté, là où les intervenants ne vont généralement pas, à supporter des initiatives locales en mettant en place les conditions favorables à la participation citoyenne et en outillant concrètement les participants; il permet d'accompagner des citoyens dans un projet de vie, en offrant un soutien communautaire axé sur les forces et consolide la capacité collective des ressources à mieux répondre aux besoins des gens.

Ainsi, par sa stratégie collective et après seulement deux ans de mise en route, le CÉPAM **mène déjà à des transformations concrètes et positives dans une démarche de développement plein potentiel de nos communautés.**

Somme toute, c'est avec fierté que la CDC Mékinac désire souligner l'apport significatif et particulier de ses membres dans le développement d'une culture entrepreneuriale territoriale. C'est avec finesse que, jour après jour, par leur réelle proximité avec les citoyens, ils construisent des solidarités de toutes pièces ; en valorisant et transmettant les valeurs et les qualités qui sont les fondations d'une culture entrepreneuriale. C'est donc avec le sourire aux lèvres que nous nous permettons de citer Gandhi qui disait : « *L'exemple n'est pas un moyen d'éduquer, c'est le seul* »...



*Dominique et Josée,*  
équipe CDC



**DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

## Et si on partageait...

### Des histoires d'entrepreneuriat



*rédigé par Amilie,  
travailleuse milieu*

C'est le mois de l'entrepreneuriat et je trouvais intéressant d'élargir le concept vers une sphère plus personnelle, plus intrinsèque. Selon l'Office de la langue française, la définition de l'entrepreneuriat est : « *Fonction d'une personne qui mobilise et gère des ressources humaines et matérielles pour créer, développer et implanter des entreprises.* » Je me suis questionné moi-même à savoir ce que je croyais être un bon entrepreneur. Les réponses qui me venaient instinctivement étaient teintées de valeurs un peu mercantiles du genre : quelqu'un qui a de beaucoup d'argent et qui passe son temps à travailler au détriment des autres aspects de sa vie. Pourtant, ce mot ne doit pas être un concept unique et dénué d'autre sens. Alors, je me suis amusée à renverser la vapeur en mettant de l'avant les qualités d'un entrepreneur mais au

niveau de la réalisation individuelle. Cette réflexion m'a donné l'envie de devenir une entrepreneure, mais de ma propre vie.

Mes pensées vaguant vers les aptitudes requises pour être un bon entrepreneur, j'en suis rapidement venue à la conclusion que la vie est une petite business en soi. Prendre les rênes d'une entreprise, comme celles de sa vie, demande une bonne dose de travail, certes, mais aussi une foule de connaissances globales, autant sur les fondements même de la compagnie (la vie!) que sur les autres personnes qui la feront fonctionner. Diriger sa propre entreprise demande d'inclure une foule d'aptitudes mais aussi d'avoir l'humilité qu'on ne pourra pas y arriver seul. C'est aussi de prendre des risques, de foncer et de faire confiance. C'est de donner le meilleur de soi-même et quelque fois le pire pour ensuite recorriger le tir et admettre s'être trompé. C'est d'essayer, de foncer et de tomber. C'est de réussir, se féliciter, et d'être fiers. C'est de ne jamais lâcher, de s'enraciner et quelque fois de se dénaturer. C'est d'obéir et se révolter en même temps, c'est revendiquer et espérer. C'est de rêver éveillé et mettre la barre plus haute, toujours plus haute. C'est d'ouvrir des portes et d'en fermer d'autres en souhaitant que celles-ci soient les bonnes. C'est prendre du temps pour soi et de trouver l'équilibre qui nous rend sereins. C'est d'inclure son savoir, ses apprentissages et de les partager avec les autres. C'est de savoir former une équipe et de travailler en solo le moment venu.

Entreprendre sa vie, voilà le plus important. Choisir ce qui vous fait grandir et prospérer. Mettre dehors ce qui nous met des bâtons dans les roues et s'entourer de personnes avec qui l'engagement est réciproque. Alors, je vous souhaite à tous une bonne semaine de l'entrepreneuriat!



1<sup>RE</sup>

MÉKINAC

# SEMAINE ENTREPRENEURIALE

15 AU 21 NOVEMBRE  
2014

ORGANISÉE PAR :

*M* ENTREPRENDRE  
MAINTENANT  
ENSEMBLE  
Communauté entrepreneuriale de Mékinac

CARREFOUR  
jeunesse-emploi   
*Mékinac*

## AUSSI PENDANT LA SEMAINE :

- Les initiatives durables et entreprenantes - SADC Vallée-de-la-Batiscan
- Remise de certificats à valeurs entrepreneuriales au primaire - Monsieur Bonheur
- Mon animal entrepreneurial - CPE Les soleils de Mékinac / Par'enfants au coeur de nos actions
- L'Inter.com entrepreneurial - CDC Mékinac
- Remise de bourses entrepreneuriales - CE Mékinac



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



**5 - 16 NOVEMBRE**

**Jour exploratoire entrepreneurial**  
*Place aux jeunes de Mékinac / CJE Mékinac*

**7 NOVEMBRE**

**Activités Viactive**  
*SSS Vallée-de-la-Batiscan*

**Conférence de l'entrepreneure Geneviève Everell**  
*CJE Mékinac / École secondaire Paul-Le Jeune*

**à 7 / Conférence de Bryan Perro, auteur à succès**  
*Culture Mékinac*

**8 NOVEMBRE**

**à 7 : Les nouveaux entrepreneurs de Mékinac**  
*Communauté entrepreneuriale (CE) de Mékinac / CLD Mékinac*

**9 NOVEMBRE**

**Bénéfice «12 heures de couture » , au bénéfice des**  
**familles et enfants de Mékinac**  
*Maison des familles de Mékinac*

**Conférence « Parents : leaders au quotidien »**  
*Maison des familles / CJE Mékinac / CE Mékinac*

**10 NOVEMBRE**

**Journée des partenaires : Solutions innovantes et**  
**développement du potentiel des communautés**  
*SSS Vallée-de-la-Batiscan*

**11 NOVEMBRE**

**Soirée de reconnaissance Desjardins**  
*Chambre de commerce de Mékinac*

**Informez-vous auprès  
de nos partenaires pour  
obtenir plus de détails!**



**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

# Calendrier

Chaque mois, en pages centrales, vous retrouverez le calendrier des activités de la CDC et en rouge, les activités/informations s'adressant davantage aux citoyens

## Novembre

dim.	lun.	mar.	m
Mois de l'économie sociale			
	1		
Semaine nationale des proche-aidants– 2 au 8 novembre			
2	3	4 Comité d'orientation CÉPAM	5
9	10 0	11 Jour du Souvenir	12
Semaine nationale de la prévention de la toxicomanie– 16 au 22 novembre			
16 Journée nationale de la culture entrepreneuriale	17	18	19
Journées d'action contre la violence faite aux femmes– 25 novembre au 10 décembre			
23/30	24	25 Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes Distribution du Bulletin Mékinac	26



[SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!](#)

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

# des activités

du mois. En bleu, les activités/informations s'adressant davantage aux partenaires de Mékinac.

## mbre 2014

mer.	jeu.	ven.	sam.
			1
	6	7	8
	13 Cuisine collective, St-Roch-de-Mékinac	14 Date de tombée du Bulletin Mékinac	15
	20	21	22
	27	28	29



[SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!](#)

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

## Place aux membres



Le Jeudi 6 novembre de 13h15 à 15h30, Rendez-vous gourmand « Cuisiner à peu de frais » avec Julie Bordeleau. L'activité gratuite a lieu à Femmes de Mékinac (centre de femmes) situé au 211 rue St-Jacques à Sainte-Thècle.

Le Mercredi 12 novembre de 19h à 21h, Causerie en collaboration avec la Maison des familles de Mékinac sous le thème « Baisse de libido » avec Sylvie Boisvert, sexologue B.A. L'activité a lieu à la Maison des familles de Mékinac situé au 581 rue St-Paul à Saint-Tite, 2e étage.

Le Mercredi 19 novembre de 19h à 21h, La Petite douceur du mois avec Julie Lacasse de Mauricie Évasion Sports. L'activité gratuite a lieu à Femmes de Mékinac (centre de femmes) situé au 211 rue St-Jacques à Sainte-Thècle.

Le Jeudi 20 novembre de 13h15 à 15h30, Atelier création de bijoux avec Marianne Dallaire. Coût : prévoir 5\$ pour chaque création. L'activité a lieu à Femmes de Mékinac (centre de femmes) situé au 211 rue St-Jacques à Sainte-Thècle.

Le Vendredi 28 novembre à 19h30 à l'Église de Sainte-Thècle, Spectacle bénéfique de Noël au profit de Femmes de Mékinac avec Joanie Goyette. Billets : 30\$. Bienvenue à tous!

Dans le cadre des Journées d'action contre la violence faite aux femmes  
du 25 novembre au 6 décembre :

Le Jeudi 27 novembre de 11h30 à 14h, Assemblée de cuisine sous le thème « SOS Violence conjugale, de l'aide au bout du fil », dîner au coût de 5\$. L'activité a lieu à Femmes de Mékinac (centre de femmes) situé au 211 rue St-Jacques à Sainte-Thècle. Bienvenue à toutes!

Le Mercredi 3 décembre de 13h15 à 15h30, Causerie « Comment porter plainte en cas de violence et voir à sa sécurité » avec une personne ressource de la Sûreté du Québec. L'activité gratuite a lieu à Femmes de Mékinac (centre de femmes) situé au 211 rue St-Jacques à Sainte-Thècle.

Le Jeudi 4 décembre, un ruban blanc et une chandelle vous sont offerts au centre pour vous permettre de participer et de vous recueillir à la maison. Un signet vous propose quatorze façons d'agir dans votre milieu.

Inscription obligatoire aux activités et Infos : 418-289-2588



**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



## Maison des Familles de Mékinac

[Calendrier des activités](#)

Les mercredis 5 au 26 novembre

Club couture (8 h 30 à 11 h 30) du 17 septembre au 10 décembre 2014. Cet atelier s'adresse à tous. Divers projets de couture sont initiés et réalisés par les participantes.

Les mardis 21 octobre au 25 novembre

Rencontres prénatales (19 h 30 à 21 h) Une série de 6 rencontres plus une rencontre postnatale.

Les lundis 27 octobre au 1er décembre

Les ateliers Y'app (13 h à 15 h) Une série de 6 rencontres offerte aux parents ayant des enfants âgés entre 0-2 ans

Jeudi 6 novembre

Les droits familiaux (9 h à 11 h) avec la participation d'un avocat ou un notaire.

Mercredi 12 novembre

Le Centre de femmes de Mékinac vous propose : « Baisse de libido » L'activité aura lieu à la Maison des familles de Mékinac de 19 h à 21 h.



**DEVENEZ UN FAN SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

## ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES ACTIVES DE MÉKINAC

Organisme à but non lucratif qui œuvre auprès des  
personnes handicapées adultes

À toute la population de Mékinac,

Je vous invite à collaborer avec moi pour cibler les gens ayant un handicap physique ou intellectuel. Notre organisme, l'Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac (anciennement l'Association Part Égale Normandie: APEN) avec son projet : "En route vers l'emploi", rendu possible grâce au financement du Fonds Québécois d'Initiatives Sociales(F.Q.I.S) peut les aider à sortir de leur quotidien en les incitant à faire du bénévolat et /ou les diriger vers un éventuel retour sur le marché du travail.

N'hésitez pas à me contacter. Je suis là pour vous aider et mon but premier est de démontrer que même avec un handicap, nous avons notre place dans la société. D'un simple coup de téléphone, j'irai personnellement vous rencontrer et il me fera plaisir de vous informer sur tout ce que nous pouvons faire pour vous.

Nous permettons aux personnes handicapées d'acquérir de nouvelles connaissances, de participer aux activités sociales, de briser l'isolement et de faciliter l'accès aux lieux publics.

### PROJET FQIS: EN ROUTE VERS L'EMPLOI

**OBJECTIF** : Cibler les gens ayant un handicap physique ou intellectuel vers un retour au travail rémunéré ou bénévole.

**POUR QUI** : Personnes handicapées adultes de Mékinac.

**COMMENT** : Par le biais de rencontres avec des employeurs, donner de l'information, de l'aide, du support et des références, lutter contre les préjugés.

Soyez mes yeux et mes oreilles, contactez-moi et il me fera un grand plaisir de vous guider dans le bon choix à prendre pour une vie meilleure dans le futur.

Pour obtenir plus d'informations sur le projet

Pierrette Damphousse, agente communautaire

301, Rue St-Jacques, bureau #210

Sainte-Thècle

418-289-3630



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

« Corporation de développement communautaire Mékinac »



*Association des Personnes Aidantes  
de la Vallée-de-la-Batiscan*



<b>Portes ouvertes</b> Heure : 13h15	<b>Jeudi 6 novembre : Ste-Thècle** (local 207)</b>
<b>Aider sans s'épuiser</b> «L'estime de soi» Heure : 13h15	<b>Mardi 11 novembre : St-Luc-de-Vincennes*</b> <b>Jeudi 13 novembre: Ste-Thècle* (local 207)</b>
<b>Café-jasette</b> Heure : 13h15	<b>Mardi 18 novembre : Ste-Anne-de-la-Pérade</b> Café de la Tour 300, rue Sainte-Anne
<b>Conférence d'une Pharmacienne</b> "Les petits bobos et la trousse de premiers soins" Heure : 13h15	<b>Jeudi 20 novembre : Ste-Thècle** (local 217)</b>
<b>Atelier de sensibilisation sur la santé mentale</b> Conférence d'un organisme de la région Heure : 13h15	<b>Jeudi 27 novembre: Ste-Thècle** (local 217)</b> <b>Jeudi 27 novembre : St-Luc-de-Vincennes*</b>
<b>La Stimulation sensorielle</b> Heure: 13h15	<b>Mardi 2 décembre: St-Luc-de-Vincennes *</b> <b>Jeudi 4 décembre: Ste-Thècle**</b>

**Pour plus d'informations et pour inscriptions:**  
**418-289-1390 (Ste-Thècle) / 819- 840-0457 (St-Luc-de-Vincennes)**  
**1-855-284-1390 (sans frais)**

**\*St-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale, local 1**

**\*\*Ste-Thècle : 301, rue St-Jacques**

**Réservez votre place, au plaisir de vous voir !!!**



**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

## Coordonnées des membres

### Réguliers



#### **Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan**

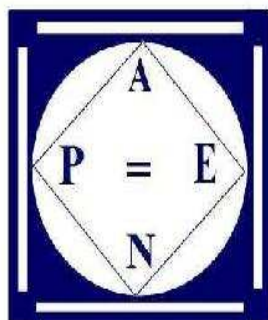
301, St-Jacques, bureau 207

Ste-Thècle

CoX 3Go

418.289.1390

[www.aidantsvalleebatiscan.org](http://www.aidantsvalleebatiscan.org)



#### **Association Part-Égale Normandie**

(association pour les personnes handicapées)

301, St-Jacques, bureau 210

Ste-Thècle

CoX 3Go

418.289.3630

[www.associationpartegale.org](http://www.associationpartegale.org)



#### **Association Québécoise de Défense des droits des retraités et préretraités de Mékinac**

301, St-Jacques, bureau 218-A

Ste-Thècle

CoX 3Go

418.289.2880

[www.aqdrmekinac.org](http://www.aqdrmekinac.org)



AUTO-PSY  
Mauricie-Normandie

#### **Le Phénix, ECJ' Centre-Mauricie/Mékinac**

(regroupe les personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale)

425, St-Philippe

St-Tite,

CoX 3Ho

418.365.5762

[autopsynormandie@globetrotter.net](mailto:autopsynormandie@globetrotter.net)



#### **Carrefour Normandie**

(dépannage, distribution alimentaire...)

331, Notre-Dame

St-Tite,

CoX 3Ho

418.365.5769

[carrefournormandie@hotmail.com](mailto:carrefournormandie@hotmail.com)



**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »





### **Centre d'action bénévole Mékinac**

752, boul. St-Joseph  
St-Tite,  
GoX 3Ho  
(418) 365-7074  
[www.cabmekinac.org](http://www.cabmekinac.org)



### **Centre Adrienne Roy**

(soutien aux personnes vivant des dépendances)  
2092, rue Lavergne  
Shawinigan,  
G9N 3S9  
819.539.9285  
[centreadrienneroy@c gocable.ca](mailto:centreadrienneroy@c gocable.ca)



### **CALACS Entraid'Action**

C.P. 10117, succursale Bureau Chef,  
Grand-Mère,  
G9T 5K7  
819.538.4554  
Sans frais :1.855.538.4554  
[www.calacs-entraide.ca](http://www.calacs-entraide.ca)



### **Centre Prévention Suicide**

2553 avenue George  
Shawinigan,  
G9N 2P4  
(819) 539-3232  
[www.preventionsuicideshawinigan.ca](http://www.preventionsuicideshawinigan.ca)



### **Femmes de Mékinac**

211, St-Jacques  
Ste-Thècle,  
GoX 3Go  
418.289.2588  
[www.femmekinac.qc.ca](http://www.femmekinac.qc.ca)



### **Le Périscope**

(association pour les proches de personnes vivant un problème de santé mentale)  
1530, 6e Avenue  
Grand-Mère,  
G9T 2K1  
819.729.1434  
[www.leperiscope.org/propos.shtml](http://www.leperiscope.org/propos.shtml)



### **Maison des Familles de Mékinac**

581, St-Paul, bureau 104  
St-Tite,  
GoX 3H0  
418.365.4405  
[www.mdfmekinac.org](http://www.mdfmekinac.org)



### **Partenaires Action Jeunesse Mékinac**

581, St-Paul, bureau 103  
St-Tite  
GoX 3H0  
418.365.3850  
[www.pajm.org](http://www.pajm.org)



### **Organisme de justice alternative Volteface**

1512, ave. St-Marc  
Shawinigan  
G9N 2H4  
819.537.7565  
[www.ojavolteface.ca](http://www.ojavolteface.ca)

### *Alliés - Entreprises d'économie sociale*



### **Les Aides Familiales de Mékinac**

301, St-Jacques, local 201  
Ste-Thècle  
GoX 3G0  
418.289.2265  
[www.aidesfamilialesmekinac.org](http://www.aidesfamilialesmekinac.org)



### **Corporation de transport adapté et collectif Mékinac**

301 St-Jacques, local 206  
Ste-Thècle  
GoX 3G0  
418.289.3723 sans-frais:1-888-909-3723  
[www.ctamekinac.qc.ca](http://www.ctamekinac.qc.ca)

### **Le Bulletin Mékinac**

44 chemin Rivière-à-Veillet  
Ste-Geneviève-de-Batiscan, Qc  
GoX 2R0  
819.840.3091  
[redaction.mekinac@lebulletindeschenux.com](mailto:redaction.mekinac@lebulletindeschenux.com)



**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

*Associés - Organismes de développement***Carrefour Jeunesse Emploi de Mékinac**

581, St-Paul, bureau 101  
 St-Tite  
 GoX 3H0  
 418.365.7070  
[www.cjemekinac.org](http://www.cjemekinac.org)

**Centre local de développement Mékinac**

402, rue Notre-Dame  
 St-Tite  
 GoX 3H0  
 418.3656365  
[www.cldmekinac.com](http://www.cldmekinac.com)

**MRC de Mékinac**

560, rue Notre-Dame  
 St-Tite  
 GoX 3H0  
 418.365.5151  
[www.mrcmekinac.com](http://www.mrcmekinac.com)



Société  
 d'aide au développement  
 des collectivités

DE LA VALLÉE  
 DE LA BATISCAN

**SADC Vallée-de-la-Batiscan**

390, Goulet  
 St-Stanislas  
 GoX 3E0  
 418.328.4200  
[www.sadcvb.ca](http://www.sadcvb.ca)

**Nos partenaires****Centre de santé et de services sociaux de la Vallée-de-la-Batiscan**

750, rue du Couvent  
 St-Tite (Québec) GoX 3H0  
 Téléphone : 418-365-7555 ou 418-362-2727  
<http://www.csssvalléebatiscan.qc.ca/>



**SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!**

« Corporation de développement communautaire Mékinac »

Pour des questions, commentaires, contactez-nous!



**Directrice**

Dominique Bouchard,  
[direction@cdcmekinac.org](mailto:direction@cdcmekinac.org)



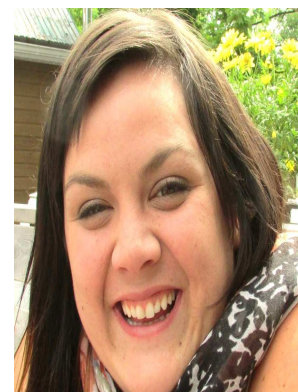
**Agente de développement**

Josée Bédard,  
[agente@cdcmekinac.org](mailto:agente@cdcmekinac.org)



**Coordonnateur**

**Projet CÉPAM**  
Jonathan Desbiens,  
[cepam@cdcmekinac.org](mailto:cepam@cdcmekinac.org)



**Travailleuse milieu**

Amilie Houle,  
[animation@cdcmekinac.org](mailto:animation@cdcmekinac.org)

**418.507.6333**

**Date de tombée : 26 novembre 2014**

**Prochaine parution: 3 décembre 2014**

