

301, rue Saint-Jacques, bureau 215 Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 418.289.3433 www.cdcmekinac.org

<u>Table des matières</u>	
Éditorial	1
Nouvelle agente à la CDC	2
Nouvelles de nos membres	3
Emploi Mékinac	10
Le temps des sucres	13
Saviez-vous que	16
Assemblées municipales	17
Semaine de relâche	18
Nos membres	20
Février en images	25

Intercom

L'ensemble des nouvelles du communautaire de la MRC Mékinac

Volume 19 Numéro 3

le 2 mars 2020

Il s'en est passé des choses en février pour un mois si court!

Tout d'abord, un grand merci à tous ceux et celles qui ont participé à la grande rencontre territoriale du 4 février au Lac-en-Cœur. Merci, mais également bravo! Votre présence prouve votre détermination à construire une MRC vivante, accueillante et où personne n'est laissé pour compte.

Nos quatre chantiers ont démarré. Transport, Attraction du territoire, Main-d'œuvre et Participation citoyenne. Vous recevrez bientôt un résumé de cette rencontre, les noms des porteurs de chantiers et un résumé des discussions du 4 février. Il est toujours temps de vous impliquer et de participer aux rencontres thématiques. Il faut plusieurs têtes pour trouver des solutions et concevoir des projets! Aussi, une formation en sécurité alimentaire, notre 5 chantier, aura lieu bientôt. Nous pourrons ainsi définir le concept et s'attarder aux besoins concrets du territoire.

Du côté de la CDC, tout va comme sur des roulettes!

J'aurai bientôt complété mon premier 6 mois parmi vous et je me considère toujours aussi choyée de travailler sur un territoire où les acteurs du milieu socioéconomique et les citoyennes et citoyens œuvrent main dans la main. Cela donne envie de s'impliquer pleinement à vos côtés et de voir grand!

Je terminerai en souhaitant officiellement la bienvenue à ma nouvelle collègue, Julie Bertrand. Julie est déjà celle qui me facilite grandement la vie! Elle n'a pas son pareil pour prendre en main le ménage des classeurs (Merci Julie!!! Il était temps!) et s'est rapidement approprié le projet « Une rentrée scolaire accessible pour tous ». La CDC est bien contente de la compter dans son équipe!

Julie est également graphiste et pourra vous donner un coup de pouce pour de petits projets. Contactez-la pour plus de détails.

Nous voyons donc venir le printemps avec optimisme et cogitons de gros projets qui sont, pour l'instant, top secret...

N'oubliez pas que votre CDC est toujours disponible pour du soutien, des conseils, des besoins de formation, de l'aide pour monter un projet et remplir un formulaire ou simplement pour jaser et ventiler...

mékinac j'achète!

Au plaisir d'avoir de vos nouvelles!

Bon printemps!

Du nouveau à la CDC Mékinac





Le 18 février dernier la CDC Mékinac accueillait une nouvelle agente de développement communautaire: **Julie Bertrand**

Âgée de 52 ans, mère de 2 enfants, 30 et 26 ans ainsi que grand-maman de 3 petits garçons. Elle habite Ste-Thècle depuis maintenant 11 ans.

Diplômée du Collège de Shawinigan comme Technicienne en bureautique avec une spécialisation en Microédition (Imprimé) et Hypermédia (Web) en 2008. Diplômée du Carrefour Formation Mauricie en bureautique et comptabilité en 1992.

Son bagage académique et son expérience de travail comme graphiste chez Monuments Trudel, la SADC Shawinigan, le Centre d'Action Bénévole de Mékinac, le C.L.S.C de St-Tite, le Festival Western de St-Tite et ancienne propriétaire de la Librairie Papeterie St-Tite sont autant d'atouts pour ses nouvelles fonctions. Elle aura pour fonction de s'occuper du dossier de la « Rentrée scolaire accessible pour tous » et le journal L'Inter-Com.

Vous aurez l'occasion de la rencontrer lors de la rentrée scolaire et les autres événements que la CDC Mékinac organise. Passez la saluer à nos bureaux de Ste-Thècle.

Nouvelles de nos membres, du milieu communautaire et des acteurs sociaux





Calendrier des activités Mars 2020

* Mercredi 11-18-25 mars (9 h à 11 h 30)

Club couture

En groupe, venez confectionner un projet individuel ou collectif. (Machines à coudre disponibles au besoin)

Tous les mercredis.

<u>Jeudi 12 mars</u> (13h à 15h30) \$

Halte-répit

Service de garde pour les enfants âgés de 0 à 5 ans. Offert aux parents qui ont besoin d'un répit ponctuel (rendez-vous, épicerie ou autres)

* Jeudi 19 mars (9 h à 11 h 30) \$

Sortie à la piscine

Accompagnés de vos petits, venez passer l'avant-midi à la piscine au Lagon Bleu de Shawinigan. Une belle activité d'initiation à la natation! Activité parents/enfants



Mardi 24 mars (9h30 à 10h45) Atelier Croque Mots (en collaboration avec le CPE)

Viens jouer avec les mots en compagnie de la populaire marionnette mauve Croque-Mots. Découvertes, lecture et beaucoup de plaisir. Activité parents/enfants.

Vendredi 27 mars

Journée pédagogique

Activité à confirmer, consultez notre page Facebook.

Pour information ou pour vous inscrire: 418-365-4405



PROGRAMMATION DU MOIS DE MARS Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan



Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.



Mardi le 3 mars à 13h15

Restaurant Le Villageois 828, rue Notre-Dame, St-Narcisse

Jeudi le 5 mars à 13h15

Resto-Bistro Le Ste-Thècle

Formation « Voisins avertis »

Devenez un voisin averti pour aider à détecter toute forme de maltraitance envers les aînés. La formation vous outillera sur les différentes formes et les moyens concrets pour entrer en contact avec les personnes en situation de vulnérabilité. Vous recevrez une trousse d'information vous permettant de vous y référer.



Jeudi le 12 mars de 9h30 à 11h45

Ste-Thècle (local 213)

*Réservation requise, places limitées

Formation

« être aidant, c'est positif! »

Vous apprendrez, avec des exemples concrets et des exercices pratiques, à développer la pensée positive. Les objectifs de cette journée sont de comprendre ses émotions en étant conscient des répercussions, changer ses perceptions et de créer un automatisme de positivisme au quotidien. Cela vous aidera tant sur le plan personnel que dans votre rôle d'aidant.

Mardi le 24 mars de 10h à 15h

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 26 mars de 10h à 15h

Ste-Thècle (local 213)

Apportez votre lunch ou réservez-en un en nous le mentionnant

*Réservation obligatoire, places limitées ** Répit accessoire gratuit disponible



Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.

Aider sans s'épuiser « Vie de couple dans la maladie versus vie sociale »

En tant qu'aidant pour votre conjoint (e), il se peut que votre rôle prenne toute la place. Cet atelier a pour objectif d'essayer de mieux équilibrer votre vie de couple avec celle de votre vie sociale. Vous aurez l'occasion également d'apprendre à diminuer votre culpabilité et ainsi trouver des solutions pour mieux vous épanouir dans votre situation.



Mardi le 31 mars à 13h15

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 2 avril à 13h15

Ste-Thècle

Inscrivez-vous, on a hâte de vous voir! 1 855 284-1390



211, rue St-Jacques Sainte-Thècle (Québec) GOX 3G0



Téléphone: 418-289-2588

418-289-2422

Télécopieur : 418-289-2589 Sans frais : 1-866-666-2422



info@femmekinac.qc.ca www.femmekinac.qc.ca





Bienvenue à toutes chez Femmes de Mékinac!

<u>Lundi 2 mars 2020 de 13 h 15 à 15 h 30</u> : Atelier de jardinage « Semis et bouturage » au Centre de femmes.

<u>Dimanche 8 mars 2020</u>: Journée internationale des droits des femmes « Résistons pour vivre, Marchons pour transformer! ». Lancement régional Mauricie de la Marche mondiale des femmes 2020. Nous offrons le transport gratuitement vers Espace Shawinigan, réservez votre place dans l'autobus au 418 289-2588. Bienvenue à toute la population, hommes, femmes et enfants!

<u>Jeudi 12 mars 2020 de 13 h 15 à 15 h 30</u>: Rendez-vous gourmand « Boule d'énergie » avec Flôrilène Loupret, conseillère santé. L'activité gratuite a lieu au Centre de femmes.

<u>Samedi 14 mars 2020</u>: Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, organisé par la Collective des femmes de Nicolet et Région - « Souper spectacle avec Mélanie Ghaminé » au Centre des arts populaires de Nicolet. Accueil à 17h15. Le départ de l'autobus est à 15h15 derrière l'hôtel de ville à Sainte-Thècle. Les femmes intéressées peuvent s'inscrire avant le 10 mars au 418.289-2588. Coût : 20\$ transport, souper et spectacle inclus. On peut aussi participer en faisant appel directement à La Collective : 819-293-5958 / 1-855-293-5958 au coût de 15\$ avant le 11 mars.

Mercredi 18 mars 2020 de 13 h 15 à 15 h 30 : Causerie-Atelier-Femmes-Échanges « ConjointE de fait » avec Myriam Gervais, notaire. L'activité gratuite a lieu au Centre de femmes.

Jeudi 26 mars 2020 : Assemblée générale annuelle. Les membres recevront tous les détails.

<u>Mercredi 1er avril 2020 de 10 h à 17 h</u>: Journée d'inscriptions aux activités d'avril mai et juin. Infos : <u>www.femmekinac.qc.ca</u>

<u>Jeudi 2 avril 2020 de 10 h à 17 h</u>: Dîner à la cabane à sucre Chez Angelo et Anita. Vous avez **jusqu'au 26 mars** pour réserver votre place au coût de 20\$.

Réservations et infos: 418-289-2588 ou info@femmekinac.qc.ca

Julie Bordeleau, agente de promotion Femmes de Mékinac (Centre de femmes)

Tél.: (418) 289-2588

Courriel: communication@femmekinac.qc.ca
Site Internet: http://www.femmekinac.qc.ca

Facebook: https://www.facebook.com/Femmes-de-M%E9kinac-467704170292619/

La marche mondiale des femmes 2020



Accueil et mot de bienvenue +

Prestations artistiques +

Service d'une soupe et de bannique +

Dès 11h30 à Espace Shawinigan

1882 Rue Cascade, Shawinigan, QC

Kiosques d'information et ateliers de partage culturel +



des femmes

de la Mauricie

Information

ou Inscription

stagiaire@tcmfm.ca

Journée internationale des droits des Femmes

Féministes de toutes nos forces!

LA COLLECTIVE DES FEMMES DE NICOLET ET RÉGION VOUS INVITE À VENIR CÉLÉBRER NOTRE JOURNÉE!

Au programme:

Un REPAS CONVIVIAL vous attend mesdames!

Ce sera suivi du
LANCEMENT DE LA MARCHE
MONDIALE DES FEMMES 2020 !!!

Une mise en scène « 40 ans plus tard, Janette a encore besoin de savoir... »

Et pour clore cette magnifique soirée, spectacle de l'HUMORISTE MÉLANIE GHANIMÉ!!!



crédit Jocelyn Michel photographe

SAMEDI LE 14 MARS 2020 à 18h

Accueil dès 17h15 Centre des Arts Populaires de Nicolet 725 Boulevard Louis-Fréchette, Nicolet

BILLETS EN VENTE AU COÛT DE 15\$

Date limite le mercredi 11 mars 2020 (aucune vente de billet après cette date)

POSSIBILITÉ DE CO-VOITURAGE

Informez-vous au point de vente le plus près
(Nicolet – St-Léonard – Pierreville)

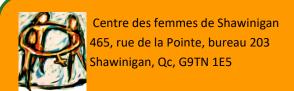


POUR ACHAT DE BILLET TÉLÉPHONEZ À :

La Collective: 819-293-5958 / 1-855-293-5958

La Ludolettre: 819-399-3023

Le Lien Maison de la famille : 450-568-1010



Événement familial, culturel et festif en toute solidarité qui terminera bien la semaine de relâche : Lancement de la Marche mondiale des femmes contre la pauvreté et la violence ! Un beau dimanche après-midi à Shawi et c'est gratuit ! Bienvenue à toutes et à tous !

Lancement de la Marche mondiale des femmes 2020 en Mauricie

dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes

Résistons pour vivre Marchons pour transformer!

> Le dimanche 8 mars 2020, de 11h30 à 16h30 À Espace Shawinigan 1882 Rue Cascade, Shawinigan, QC



- Accueil et mot de bienvenue
- Service d'une supe et debannique
 - Prestations artistiques
- Kiosques d'information et ateliers de partage culturel
 - Des activités pour les enfants sont prévues





Suivez-nous sur Facebook

Pour information et inscription : stagiaire@tcmfm.ca



EMPLOI Mékinac

Tu aimes la région de Mékinac.

Son grand territoire.

Le communautaire t'intéresse.

Consultes les offres d'emploi

de la

MRC Mékinac.



*****OFFRE D'EMPLOI*****

CALACS Entraid'Action de Shawinigan

Intervenante communautaire

Le CALACS Entraid'Action est un organisme communautaire travaillant auprès des femmes et adolescentes ayant vécu une agression à caractère sexuel. Il Intervient au niveau de 3 volets d'intervention soit l'aide direct, la prévention et sensibilisation ainsi que la défense des droits. Il dessert les territoires de la région de Shawinigan, le secteur Mékinac et La Tuque. L'organisme est à la recherche d'une intervenante communautaire.

Fonctions:

- Intervenir en relation d'aide auprès de la clientèle adolescente et adulte;
- Animer des groupes d'adolescents/adolescentes en milieu scolaire à propos de la problématique des agressions à caractère sexuel;
- Préparer et animer des activités de sensibilisation dans différents milieux;
- Participer à diverses actions de luttes collectives;
- Participer à la planification du travail en équipe;
- Réaliser diverses tâches en lien avec ses fonctions.

Exigences:

- Compétences en relation d'aide et en animation;
- Diplôme collégial ou universitaire dans le domaine de l'intervention sociale;
- Connaissance de la problématique de la violence faite aux femmes;
- Connaissance du milieu communautaire et de l'approche féministe: un atout
- Capacités à établir des liens rapidement;
- Dynamisme, sens de l'organisation, créativité et facilité d'adaptation;
- Très bonne communication en français parlé et écrit.

Conditions:



- 32 hres/semaine sur 4 jours (disponibilité de soir occasionnelle)
- Début de l'emploi: le 16 mars 2020
- Salaire : entre 19,35\$ et 23.10\$ selon échelle salariale
- Permis de conduire:
- Statut : contractuelle pour 1 an avec possibilité de renouvellement

Faire parvenir votre curriculum vitae et une lettre d'intérêt au plus tard le dimanche 1er mars 2020, 16 heures.

Comité de sélection CALACS Entraid'Action, C »P » 10117, Shawinigan, QC, G9T 5K7

Adresse courriel: calacsentraide@yahoo.ca

*Seules les personnes dont la candidature aura été retenue pour entrevue seront contactées. Aucun curriculum vitae ne sera accepté via FACEBOOK

****OFFRE D'EMPLOI****

Camp familial Val Notre-Dame (Rendez-vous Familial Pointe St-Charles inc.)

Le camp familial Val Notre-Dame (organisme à but non-lucratif)situé à Hérouxville dans la région de la Mauricie est à la recherche d'animateurs pour la saison estivale 2020.

Description de tâches:

Sous la supervision du Directeur du Camp, par l'entremise du coordonnateur, l'animateur auras comme tâches principales de :

- ◆ Faire l'animation selon certains groupes d'âges (de 0 à 17 ans);
- Mettre sur pied avec l'équipe d'animation une programmation d'activités;
- Voir à l'accueil des clients;
- S'assurer du bon état des installations et du matériel roulant;
- S'assurer du bon déroulement des activités et de la sécurité de celle-ci;
- Participer aux réunions quotidiennes avec le personnel et le coordonnateur;
- Mettre sur pied une thématique en collaboration avec l'équipe d'animation;
- Intervenir auprès des clients s'il y a lieu.

Compétences recherchées:

- Être capable de parler en public et de passer des messages;
- Être à l'écoute des clients;
- Être innovateur;
- Être capable de travailler sous pression;
- Être sympathique; être dynamique;
- Avoir un cours de premiers soins;
- Aimer travailler en équipe;
- Avoir le goût de relever des défis.

roompétence qualité professionalisme qualité Recrutement emploi embauche poste entretien capacité

Profil recherché:

Être étudiant en loisir, service de garde, psychologie, enseignement pou tous autres domaines connexes. L'implication sociale et/ou le bénévolat pourraient compenser pour la formation.

Période de travail : - du 22 juin au 26 juin 2020 pour la formation

- du 28 juin au 14 août 2020 pour les séjours de camp

La personne devra être disponible du dimanche au vendredi. La personne de 18 ans et plus devra fournir une preuve de bonne conduite émit par les corps policiers.

Salaire: Le salaire est de 524\$/semaine

La personne doit faire parvenir son curriculum vitae a <u>info@campvalnotre-dame.com</u> à l'attention de Gilles Brûlé, directeur ou pour information au 418-365-5554

C'est le temps des sucres

Association des personnes aidantes de la Vallée-de- la-Batiscan

Cabane à sucre Massicotte

Quand? Mardi 17 mars

Accueil: 11h30 (repas servi à 12h) / Fin de l'activité vers 14h15

Lieu: 130, 3e rang, St-Narcisse (Cabane à sucre Massicotte)

Coût:15\$/personne

Date limite d'inscription: vendredi 13 mars Possibilité de transport, informez-vous!

* Activité réservée aux membres et leur invité (1 seul par membre)

Femmes Mékinac

Cabane à sucre Chez Angelo et Anita. Quand: Jeudi 2 avril 2020 de 10 h à 17 h Date limite inscription: jusqu'au 26 mars Coût de 20\$.





Jacques Cartier a été le premier européen à écrire sur le sirop d'érable. Les Amérindiens lui ont expliqué que cet arbre magique s'appelait « COUTON ».

Selon le Frère Marie Victorin, le fondateur du Jardin Botanique de Montréal, une tribu aurait découvert l'eau d'érable en voyant un écureuil plein d'énergie qui buvait l'eau d'un arbre. Les Amérindiens ne savaient pas écrire alors il n'existe aucun écrit pour confirmer quand et comment a été découverte l'eau d'érable.

Les Amérindiens consommaient le sirop comme fortifiant. Ils buvaient des infusion d'écorce d'érable et mangeaient de la « BANIQUE », une galette à base de maïs et de sucre d'érable. C'était une source d'énergie rapide.

Un érable à sucre doit vivre 40 ans avant de produire de l'eau en quantité suffisante pour faire du sirop.

Les premiers repas servit à la cabane au Québec en 1861. Ce n'est qu'en 1820-1830 qu'on réussit à conserver le précieux sirop. La canne de conserve.

Un bon petit verre de réduit d'érable avec un petit peu de gin ça permettait de passer la nuit debout à faire bouillir.

Il faut 40 litres d'eau d'érable pour produire 1 litre de sirop d'érable. 95% des Québécois consomment du sirop d'érable plus d'une fois par semaine.

Cabanes à sucre Mékinac/Mauricie



Cabane Chez Angélo et Anita Ste-Thècle

Cabane à sucre Massicotte St-Narcisse

Erablière Chez Lahaie Shawinigan (Grand-Mère)

Sucrerie Boisvert et fils St-Stanislas

La Cabane sucrée St-Alban

Cabane à sucre chez Ma-Mi St-Narcisse

Erablière Ginette et Marcel Leblanc St-Prosper

Cabane à sucre La Chanterelle St-Mathieu

Domaine du sucrier St-Boniface

Cabane Multi-Eco St-Ubalde

Sucrerie J.-L. Massicotte et filles St-Prosper

Erablière Denis Bédard St-Stanislas

Cabane à sucre Gérard Cossette St-Prosaper

Cabane Larguer les Samares St-Casimir

Erablière Marcel Gagnon St-Prosper



Saviez-vous que.....



Il y a 8 points de prêts de raquettes sur le territoire de la MRC Mékinac.

Grandes-Piles

Aire Nature, 250, chemin du Lac des Piles

819-809-2535

Lac-aux-sables

Hôtel de ville

820, rue St-Alphonse

418-336-2331

St-Sévérin

Marché Extra Pronovost

12, rue St-Georges

418-365-5934

St-Tite

1670, route du Lac Pierre-Paul

418-365-6967

Hérouxville

Tavibois, 14, chemin du Domaine Tavibois

418-365-6913

Notre-Dame de Montauban

Centre sportif Jules Paquin

505, avenue des Loisirs

418-336-2939

Sainte-Thècle

Club de ski fond Le Geai bleu

2501, chemin St-Michel nord

418-507-4138

Station Service Esso (prêt de patins aussi)

739, rue St-Jacques

418-289-3062

S'impliquer comme citoyen et citoyenne...

Plusieurs instances décisionnelles ouvrent leurs séances à la population. Un point à l'ordre du jour vous permet de poser vos questions.

Conseils municipaux

Ste-Thècle et Grandes-Piles 2 mars 2020 St-Tite 3 mars 2020 St-Roch-de-Mékinac 4 mars 2020 Lac-aux-sables et Hérouxville 10 mars St-Sévérin 16 mars

Conseil de la MRC Mékinac

18 mars 2020

Commission scolaire de l'Énergie

Comité de parents 17 mars 2020

Semaine de relâche

Du 28 février au 8 mars

Etes- vous parents et vous ne savez pas quoi faire pendant la relâche?

Voici les activités qui se dérouleront dans Mékinac pendant cette semaine de relâche.

Vous y trouverez une foules d'activités dans les différentes municipalités du territoire.



ACTIVITÉS MÉKINOISES POUR LA RELÂCHE

Visiter les animaux même en hiver à la <u>Mini ferme du Boisé</u> de <u>Saint-Tite</u>. On apporte aussi ses raquettes pour découvrir le domaine. On prend le temps de <u>réserver</u> avant de se déplacer.

Pour une journée qui saura plaire à la famille, direction le <u>Club de ski de</u> <u>fond le Sillon</u> de <u>Saint-Tite</u>: glissade sur tube, ski de fond et raquette (prêt de raquettes sur place). On apporte un <u>petit goûter pour luncher</u> dans le chaleureux chalet d'accueil.

À <u>Sainte-Thècle</u> aussi on aime faire du ski de fond et de la raquette au <u>Club de ski de fond le Geai bleu</u> (prêt de raquettes sur place).

On part à la découverte du <u>Domaine Tavibois</u> à <u>Hérouxville</u>. Au coeur de la nature, ce site enchanteur permet à toute la famille de pratiquer la raquette <u>(prêt de raquettes sur place)</u>. Glissade, patinoire, café-bistro pour se réchauffer aussi sur place pour profiter au maximum du moment présent.

Le 3 mars, c'est une après-midi Plaisirs d'hiver avec animation au Domaine, une belle façon de découvrir ce site familial.

Et pour parcourir des tronçons du sentier national équipé de nos raquettes, on se donne rendez-vous au <u>Mont Otis</u> à Notre-Dame-de-Montauban <u>(prêt de raquettes au Centre sportif Jules Paquin)</u> ou dans le <u>Sentier Jacques</u> Buteux à Grandes-Piles.

Au <u>Lac-aux-Sables</u>, les adeptes de la raquette trouveront aussi des sentiers balisés pour pratiquer ce sport en famille.

Au coeur du village, le <u>Parc St-Jean Optimiste</u> de <u>Sainte-Thècle</u> propose des sentiers glacés pour un après-midi de plaisir.

À <u>St-Adelphe</u>, la patinoire est couverte et permet de pratiquer ce sport même si dame nature est moins clémente.

Plusieurs municipalités de Mékinac ont également des patinoires extérieures accessibles, deux arénas, à <u>St-Tite et Notre-Dame-de-Montauban</u>, ont aussi des heures d'accessibilité pour le patin et le hockey libre.

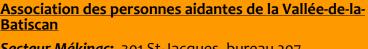


NOS MEMBRES NOS MEMBRES

Association des personnes Bulletin Mékinac Le Périscope aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan PAJM APHA La Maison Camp Val Notre-Dame Des Familles Centre Action Carrefour Femmes Normandie Bénévole Mékinac Mékinac Equijustice

Membres Réguliers





Secteur Mékinac: 301 St-Jacques, bureau 207 Sainte-Thècle (Québec) GoX 3Go, 418 289-1390 **Secteur Des Chenaux:** 660, rue Principale

St-Luc-de-Vincennes, QC, GoX 3Ko, 819 840-0457

www.aidantsvalleebatiscan.org



Association des Personnes handicapées actives de Mékinac

(association pour les personnes handicapées) 301, St-Jacques, bureau 210 Sainte-Thècle (Québec) GoX 3Go 418 289-3630

www.apham.org

www.associationpartegale.org



Association Québécoise de Défense des droits des retraités et préretraités de Mékinac

301, St-Jacques, bureau 218-A Sainte-Thècle (Québec) GoX 3Go 418 289-2880

www.aqdrmekinac.org



Carrefour Normandie

(dépannage, distribution alimentaire...) 331, Notre-Dame Saint-Tite (Québec) GoX 3Ho 418 365-5769

carrefournormandie@hotmail.com



Centre d'action bénévole Mékinac

752, boul. St-Joseph Saint-Tite (Québec) GoX 3Ho 418 365-7074

www.cabmekinac.org



Femmes de Mékinac

211, St-Jacques Ste-Thècle (Québec) GoX 3Go 418 289-2588

www.femmekinac.qc.ca



Le Périscope

(association pour les proches de personnes vivant un problème de santé mentale)

Secteur Mékinac: 301, St-Jacques, bureau 218-B

Sainte-Thècle (Québec) GoX 3Go

Secteur Centre de la Mauricie: 1530, avenue de Grand-Mère,

Shawinigan (Québec), G9T 2K1

819-729-1434

www.leperiscope.org



Le Phénix, ECJ Centre-Mauricie/Mékinac

(pour les personnes atteintes de maladie mentale) 425, St-Philippe Saint-Tite (Québec) GoX 3Ho 418 365-5762

www.lephenix.org



Maison des Familles de Mékinac

581, St-Paul, bureau 104 Saint-Tite (Québec) GoX 3Ho 418 365-4405

www.mdfmekinac.org



Partenaires Action Jeunesse Mékinac

581, St-Paul, bureau 103 Saint-Tite (Québec) GoX 3Ho 418 365-3850

www.pajm.org

équijustice

CENTRE-DE-LA-MAURICIE/MÉKINAC

Membre du Réseau de justice réparatrice et de médiation citoyenne

Équijustice Centre-de-la-Mauricie/Mékinac

1512, av. St-Marc Shawinigan (Québec) G9N 2H4 819 537-7565

www.equijustice.ca

Membres Alliés



Le Bulletin Mékinac

44, chemin Rivière-à-Veillet Sainte-Geneviève-de-Batiscan (Québec) GoX 2Ro 819 840-3091

redaction.mekinac@lebulletindeschenaux.com



Camp Val Notre-Dame

100 Chemin Val Notre-Dame Hérouxville (Québec) GoX 1J0 418 365-5554

www.campvalnotre-dame.com

Membres Associés



Les Aides Familiales de Mékinac

301, St-Jacques, local 201 Sainte-Thècle (Québec) GoX 3Go 418.289.2265

www.aidesfamilialesmekinac.org



Corporation de transport adapté et collectif Mékinac

301 St-Jacques, local 206 Sainte-Thècle (Québec) GoX 3Go 418.289.3723 sans-frais:1-888-909-3723

www.www.ctamekinac.gc.ca



Centre de recherche d'emploi de la Mauricie

Shawinigan 500, rue Broadway Shawinigan, Québec G9N 1M3 Tél.: 819-537-0354

http://www.cremauricie.com/



MRC de Mékinac

560, rue Notre-Dame Saint-Tite (Québec) GoX 3Ho 418.365.5151

www.mrcmekinac.com



SADC Vallée-de-la-Batiscan

390, Goulet Saint-Stanislas (Québec)GoX 3Eo 418.328.4200

www.sadcvb.ca



Carrefour Emploi Mékinac

581, St-Paul, bureau 101 Saint-Tite (Québec) GoX 3Ho 418 365-7070

www.cjemekinac.org

Là pour tous.

Notre Partenaire



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-Vallée-de-la-Batiscan

750, rue du Couvent

Saint-Tite (Québec) GoX 3Ho

Téléphone: 418-365-7555 ou 418-362-2727 http://

Février en images



4 février 2020. S.O.S Mékinac 2e rencontre au Lac en cœur.





Le 20 février 2020

Lancement de la déclaration de principe de la coalition des forces sociales dans le cadre de la Journée Mondiale pour la Justice sociale.



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

Pour des questions, des commentaires, contactez-nous! 418-289-3433 info@cdcmekinac.org



Prochaine date de tombée: 27 mars 2020 Prochaine parution: 6 avril 2020