VOLUME : 19 NO: 10

INTER.COM

Une FORCE vive du milieu !

L'ENSEMBLE DES NOUVELLES DU COMMUNAUTAIRE DE LA MRC MÉKINAC

CDC Mékinac

301, RUE ST-JACQUES, BUREAU 215, STE-THÈCLE, QC, G0X3G0
418-289-3433 Courriel : direction@cdcmekinac.org

TABLE DES MATIERES

PAGE : 2	TABLE DES MATIÈRES
PAGE : 3	EDITORIAL
PAGE : 4	CE MAUSUS DE VIRUS!!!
PAGE : 5-6	MESURES EN VIGUEUR
PAGE : 7	MOT DE L'AGENTE COMMUNAUTAIRE
PAGE : 8	MOT DE LA DÉPUTÉE SONIA LEBEL
PAGE : 9	EMPLOI AQDR
PAGE : 10	L'ACCORDERIE
PAGE : 11	LE PÉRISCOPE
PAGE : 12	MEMBRE EXTÉRIEUR
PAGE : 13	NOS MEMBRES RÉGULIERS
PAGE : 14	NOS MEMBRES ASSOCIÉS
PAGE : 15	CONSEILS MUNICIPAUX
PAGE: 16	CALENDRIER DU JOURNAL

EDITORIAL

Orange…

Orange, c'est beau sur une citrouille, sur une feuille d'automne, sur un surligneur, sur un agrume, sur une carotte fraichement cueillie!

Pas sur une Carte des paliers d'alerte de COVID-19 par région!

Orange, ça fait peur. C'est presque rouge… Rouge c'est le retour à la situation difficile du printemps. Ça fait peur…

Cependant, nous avons un avantage : nous savons maintenant à quoi nous attendre. Nous avons l'expérience, l'expertise…

Cela ne rend pas nécessairement la situation plus confortable mais, au moins, nous sommes beaucoup plus prêts que nous l'étions en ce fameux vendredi 13 mars 2020.

Nous savons quels services doivent continuer à être offerts. Nous connaissons nos personnes les plus vulnérables. Nous savons par où commencer.

Oui, c'est dur pour le moral. Le nôtre et celui de nos membres.

Oui, nous sommes encore fatigués. Les vacances n'ont pas été aussi réparatrices cet été.

Je lance un appel à la solidarité. Au serrage de coudes. Certains organismes communautaires seront plus sollicités que d'autres. Vos CA pourraient-ils, en cas d'urgence, accepter de dégager unE employéE pour aider un organisme en difficulté?

Votre CDC sera là pour vous soutenir. Pour entendre vos besoins et essayer de les combler. Et si on travaille ensemble, ce sera tellement plus facile qu'au printemps!

GENEVIÈVE RICARD, DIRECTRICE GÉNÉRALE

CE MAUSUS DE VIRUS!!!

Au moment, d'écrire ces lignes, des rumeurs courent : la Mauricie passerait bientôt
en zone rouge.

Vous trouverez plus loin le tableau de la santé publique en expliquant les conséquences. De mon côté, avec Julie Martin, notre organisatrice communautaire, nous tentons d'avoir les détails concernant les compromis pouvant être faits pour les AGA. Le PSOC et le Ministère de la Santé devront tenir compte de la réalité rurale et des particularités de nos membres : une AGA virtuelle, c'est parfois impossible.

Vous verrez dans le tableau que les services des groupes communautaires doivent être maintenus. Comme je vous le disais dans notre dernière infolettre c'est le temps de vous réunir en équipe, avec votre CA aussi, afin de déterminer vos
priorités d'action :

<u>Quels sont vos services ESSENTIELS</u>, ceux qui bénéficient le plus à vos membres?
Comment pouvez-vous continuer à offrir ces services de façon sécuritaire?
Quels services pourraient être maintenus, mais à moins grande fréquence ou à plus petite échelle?
Comment pouvez-vous vous assurer de contacter (et de rester en contact) avec tous vos membres pour vous assurer qu'ils vont bien?

Il sera important d'être à l'affut des signes de détérioration de l'état mental de vos membres, mais également de votre équipe (direction et coordination incluses).

Des ressources existent. Ce n'est pas toujours facile d'y avoir accès, mais Julie Martin et moi feront tout ce qui est en notre pouvoir afin de vous aider à passer à travers la 2e vague.

N'hésitez pas à nous contacter!

MESURES EN VIGUEUR

Le Palier 4 – Alerte maximale applique de manière ciblée des mesures plus restrictives pouvant aller jusqu'à faire cesser les activités non essentielles pour lesquelles le risque ne peut pas être contrôlé suffisamment, en évitant autant que possible un confinement généralisé comme lors de la première vague de la pandémie.

À domicile **(maison et chalet)**	Interdits : visiteurs d'une autre adresse Acceptés : • un seul visiteur d'une autre adresse pour les personnes seules (il est recommandé de toujours recevoir la même personne afin de limiter les contacts sociaux) • proches aidants • personnes offrant service ou soutien • main-d'œuvre pour travaux prévus
CHSLD, RPA et RI	Visites à des fins humanitaires Visites de proches aidants (1 personne à la fois, et un maximum de 2 personnes par jour en CHSLD)
Activités organisées dans un endroit public	Interdites, sauf pour les lieux de culte et les funérailles (maximum de 25 personnes et tenue d'un registre des présences) Les manifestations demeurent permises, mais le port du masque ou du couvre-visage est obligatoire en tout temps
Rassemblements privés	Interdits

Déplacements interrégionaux	Non recommandés vers une zone **verte**, **jaune** ou **orange** et à l'extérieur du Québec (sauf déplacements essentiels, étudiants, travailleurs, garde partagée, transport de marchandises)
Auditoires et audiences dans un lieu public intérieur	Salles de spectacle, cinémas, théâtres, et musées fermés Bibliothèques fermées autres que celles tenues par les établissements d'enseignement, à l'exception des comptoirs de prêts.
Restaurants	Salles à manger fermées Livraison, mets pour emporter et commandes à l'auto seulement
Bars, brasseries, tavernes, casinos	Fermés Microbrasseries et les distilleries, fermés uniquement pour leurs services de consommation sur place de nourriture ou de boisson
Entreprises, commerces et boutiques	Ouverts
Services professionnels et de santé en cabinet privé	Ouverts seulement pour les services nécessitant une présence en personne
Soins personnels et esthétiques	Maintien des services Saunas et spas fermés, à l'exception des soins personnels qui y sont dispensés
Organismes communautaires	Maintien des services

MOT DE L'AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

La Corporation de développement communautaire Mékinac a offert l'opportunité à des organismes de la Mauricie Centre-du-Québec de devenir membre de la CDC Mékinac. Ce qui nous permet de faire connaître des organismes qui offrent des services qui peuvent être très utiles à notre population mékinacoise. Il existe une grande diversité d'organismes qui œuvrent dans différents secteurs du communautaire et qui peuvent desservir le territoire de Mékinac.

Le premier organisme à se joindre à nous est TDA/H Mauricie Centre– du– Québec. Vous pourrez connaître sa mission, sa clientèle et toute une panoplie de services qui vous sont accessibles en parcourant la page qui lui est consacrée.

La vie a repris un semblant de normalité en à peine quelques semaines. Le temps de reprendre notre retard de boulot pour certains et la rentrée des classes pour d'autres. Le virus est toujours parmi nous. Malgré les mesures prises, il réussit à se faufiler dans la population. Soyons très vigilants. Nous avons subit une première vague sans trop savoir à quoi s'attendre. Maintenant on sait. La CDC Mékinac est disponible pour vous.

Profitons de ce temps de confinement pour mijoter de beaux projets. Geneviève est la pour vous aider à les mener à bien.

JULIE BERTRAND AGENTE DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

MOT DE LA DÉPUTÉE DE CHAMPLAIN SONIA LEBEL

Tout d'abord, bonjour à chacun d'entre vous qui lisez ces lignes, que vous soyez un employé, un bénévole ou un administrateur au sein d'un organisme communautaire de la MRC de Mékinac. Je sais que les derniers mois ont été difficiles pour plusieurs d'entre vous et c'est pour moi un privilège de pouvoir m'adresser à vous aujourd'hui.

Depuis le mois de mars, dans le feu de l'action, les gens qui comme vous ont travaillé à amenuiser les impacts de la pandémie ont pu avoir l'impression que leurs efforts et leurs sacrifices sont passés inaperçus tellement la situation a évolué rapidement et les besoins étaient grands. Aujourd'hui, je veux prendre un instant pour vous remercier, très sincèrement, pour tout le cœur que vous avez mis à aider les gens, qui du jour au lendemain, se sont retrouvés dans une situation qu'ils croyaient pour la plupart totalement improbable au début de l'année 2020.

On le répète souvent, mais jamais assez : vous avez été en première ligne, vous avez fait le maximum pour contrer les effets néfastes de cette pandémie. En voyant toutes les initiatives misent en place dans la MRC, il est évident que les citoyens d'ici ont été choyés d'avoir accès un filet social tissé aussi serré et de cette qualité. Et ça, c'est grâce à chacun d'entre vous qui avez souvent fait passer vos propres besoins au deuxième rang.

Je veux que vous sachiez que votre travail a non seulement grandement contribué à aider concrètement les gens dans le besoin, mais il a également été inspirant pour les élus qui, comme moi, devaient prendre chaque jour des décisions difficiles et composer avec leurs conséquences. Je dois vous dire que votre ardeur et votre dévouement m'ont encouragé. Grâce à votre présence sur le terrain, je me suis sentie soutenue par une armée de gens de cœur qui étaient, fidèles à leurs habitudes, au front pour aider les personnes davantage touchées. Plus que jamais, vous vous êtes retroussé les manches et vous vous êtes surpassés… et nous vous en remercions infiniment. J'espère sincèrement que les fonds octroyés grâce au programme de Soutien à l'Action Bénévole (SAB) auront permis d'alléger un peu le fardeau lié à la pandémie et que vous avez ainsi pu concentrer vos énergies directement sur le terrain auprès de la communauté. D'ailleurs, sachez que des fonds sont toujours disponibles pour les organismes qui ont des besoins financiers liés à la pandémie. Vous n'avez qu'à appeler à mon bureau pour en discuter.

En terminant, je veux aussi saluer l'excellent travail de la Corporation de développement communautaire de Mékinac qui a permis de mettre en lumière vos initiatives et qui a agi comme agent facilitateur.

Maintenant, même si l'idée d'une deuxième vague peut être inquiétante, essayons de regarder en avant avec optimisme et surtout avec une bonne dose de résilience. À cette étape-ci, la fatigue sera probablement plus présente. Je peux comprendre vos inquiétudes et votre incertitude face à cette situation exceptionnelle que nous vivons actuellement. Je vous encourage tout de même à poursuivre votre travail acharné et vous réitérer que votre contribution fait toute la différence. Gardez en tête tout ce que vous avez accompli et soyez-en fiers.

Mon équipe du bureau de comté et moi demeurons disponibles pour vous.

Sincèrement,

Sonia LeBel
Députée de Champlain

OFFRE EMPLOI

AQDR
Mékinac
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

Poste secrétaire administrative (if)

Nature du travail :

Courrier et courriel: le dépouiller, le lire et en dégager l'essentiel et en assurer un suivi aux personnes concernées, ainsi que d'informer les membres du Conseil d'Administration.
Demandes de subventions et document à la SACAIS : remplir les formulaires, les faire signer et les expédier.
Bulletin Le Rayonnement et l'Infolettre : organiser la mise en page, retaper les textes s'il y a lieu, conformément aux demandes des responsables, expédier aux membres.
Liste des membres : mettre à jour la liste des membres sur le tableau bord en ligne au National et leurs faire parvenir la carte de membre.
Étiquettes d'adresse : faire les étiquettes avec les adresses des membres, les corriger au besoin.
Procès-verbaux : Prendre les notes et taper les procès-verbaux des assemblées du Conseil d'administration.
Comptabilité : préparer la paie, entrer les données, établir le remboursement de la TPS et TVQ, ventiler les comptes.
Convocations : expédier les convocations aux membres du Conseil d'Administration et pour les activités.
Rapport annuel : préparer le rapport annuel en collaboration avec les personnes responsables.
Et Toutes tâches connexes ou que le Conseil d'Administration pourra juger nécessaires.

Exigences requises :

Formation de niveau collégial et /ou une formation jumelée avec une expérience pertinente.
Connaissances en informatiques : Windows, World, Excel, Publisher, Internet.

HEURES DE TRAVAIL

Trente (30) heures par semaine, LIEU : local 218-A au 301, rue St-Jacques Sainte-Thècle, G0X 3G0

SALAIRE

20.00$ /heure

VACANCES :

4% du salaire gagné- 6% après 3 ans continu

RÉGIME DE RETRAITE

Le Régime de retraite des groupes communautaires et de femmes : Taux de cotisation actuellement : Cotisation patronale 5% et Cotisation salarial 5%.

Faire parvenir votre curriculum vitae et explication de votre motivation à ce poste, avant le 30 octobre 2020 :

au Bureau de l'AQDR Mékinac : 301, rue St-Jacques, Local 218-A, Sainte-Thècle, G0X 3G0.
ou par courriel : aqdrmekinac@infoteck.qc.ca

L'ACCORDERIE PROJET MÉKINAC

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

UNE RICHESSE COLLECTIVE POUR LA COMMUNAUTÉ

Une Accorderie œuvre dans le monde de l'action communautaire autant que de l'économie solidaire, en proposant un système économique alternatif reposant sur la **création d'une nouvelle forme de richesse**. Une richesse collective et solidaire qui s'appuie essentiellement sur le potentiel des membres de toute la communauté. **Notre monnaie d'échange est le temps.**

C'est avec fierté que nous vous partageons la carte de la répartition de nos membres dans Mékinac par municipalité. Nous comptons aujourd'hui 37 accordeurEs qui offrent près de 130 services différents.

Vous désirez vous inscrire ou vous désirez plus d'information veuillez communiquer avec moi!

Par téléphone : 418-507-5222
Par courriel : mekinac.shawinigan@accorderie.ca
Suivez nous sur notre page Facebook !

Nadine Martel, Agente de projet

LE PÉRISCOPE

Association des familles et des proches
des personnes atteintes de maladie mentale
du Centre-de-la-Mauricie, du secteur Mékinac et
du secteur Haut-St-Maurice

Nous offrons des ateliers sous forme de *café-partage , conférences et activités* dans le secteur Mékinac au 301, rue St-Jacques bureau 218-B Ste-Thècle.

Ces rencontres entre membres vous offrent la possibilité d`échanger sous formes de différents sujets en lien direct par rapport aux troubles de santé mentales que vivent leurs proches.
Nous sommes 4 intervenants pour les secteurs du Centre-de-la-Mauricie, Mékinac et Haut-Saint-Maurice pour vous accueillir si vous avez besoin de soutient et d` accompagnement en lien avec les différentes maladies (Schizophrénie, trouble bipolaire, trouble anxieux, trouble de personnalité limite et dépression) pour améliorer votre qualité de vie. Notre vision est de vous aider à développer, par des moyens aidants , les approches avec vos proches atteints.

Si vous désirez devenir membre au coût de 10$ pour l`année afin de participer à nos différents café-partage, conférences et ateliers dans les 3 secteurs desservis.

Saviez-vous que dans un avenir rapproché, nous sommes à développer le volet jeunesse. Une intervenante est présentement en formation afin de donner les services adéquats et professionnels.

Micheline Fraser
Directrice
1671, avenue de Grand-Mère
Shawinigan Qc G9T 2K2
819-729-1434
direction@leperiscope.org

ORGANISME RÉGIONAL DESSERVANT MÉKINAC

TDA/H
Mauricie - Centre-du-Québec

Notre Mission

Notre équipe chez TDA/H Mauricie et Centre-du-Québec prône deux grandes valeurs sur lesquelles nous basons nos interventions et notre approche.

Notre Clientèle

Nous travaillons tant auprès des parents d'enfants ayant le TDA/H que les adolescents et les adultes ayant le TDAH ou leurs proches (intervenants, conjoints, fratrie, proches, etc.).

Entraide

L'entraide? Un grand mot qui réunit beaucoup de concepts importants. Notre but, notre mission, est d'amener les gens à se rallier entre eux pour affronter les difficultés puisqu'ensemble nous en ressortons toujours plus forts. Être atteint ou vivre avec une personne atteinte du TDA/H n'est pas toujours facile. Cela amène des difficultés significatives sur plusieurs facettes de la vie.

Nous souhaitons que l'équipe d'intervention, les membres de l'organisme ainsi que la communauté en général s'unissent pour s'aider, s'appuyer et se soutenir dans les embûches et les difficultés que peuvent représenter le TDA/H au quotidien.

Démystifier

Nous souhaitons informer la population sur ce qu'est réellement le TDA/H. Nous valorisons le fait que les gens s'intéressent aux difficultés pouvant être vécues par les personnes atteintes d'un TDA/H ainsi que leur entourage. Il est trop facile de juger sans connaître.

Nous voulons défaire les préjugés et apprendre aux gens à quel point il est important de bien prendre le temps de comprendre une problématique avant de porter une critique sur celle-ci. Par le biais d'ateliers, de conférences et de formations, nous cherchons à atteindre le plus de gens possible pour démystifier le TDA/H sous toutes ses coutures.

Support téléphonique ou électronique
Conférences
Groupes de soutien
Suivi individuel
Séances d'information
Ateliers solution

Nouveau membre CDC Mékinac
Bienvenue

l'Édifice la Marguerite
255 rue Brock, local 235
Drummondville, J2C 1M5

819 475-6384
1 844 475-6384 (sans frais)
info@tdahmcq.ca

NOS MEMBRES

NOS MEMBRES RÉGULIERS

AQDR Mékinac ,301 ,rue St-Jacques, bureau 218-A, Sainte-Thècle 418-289-2880
Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan, 301 ,rue St-Jacques ,bureau 207, Sainte-Thècle 418-289-1390
Association des personnes handicapées actives de Mékinac , 301 ,rue St-Jacques ,bureau 210 Sainte-Thècle 418-289-3630
Carrefour Normandie ,331 ,rue Notre-Dame, Saint-Tite 418-365-5769
Équijustice Centre-de-la-Mauricie/Mékinac ,1512 ,Ave. St-Marc ,Shawinigan 819-537-7565
Femmes de Mékinac ,211, rue Saint-Jacques ,Sainte-Thècle 418-289-2588
Le Périscope, 301 ,rue St-Jacques, bureau 218-B ,819-729-1434
Le Phénix ECJ Centre Mauricie/Mékinac ,425 ,St-Philippe ,Saint-Tite 418-365-5769
Maison des Familles de Mékinac ,681, rang Saint-Pierre, Saint-Narcisse 418-365-4405
Partenaire action jeunesse Mékinac , 581 ,st-Paul ,Saint-Tite 418-365-3850
Bulletin Mékinac ,44 ,chemin Rivière à Veillet ,Sainte-Geneviève de Batiscan 819-840-3091
Camp Val-Notre-Dame ,100, Chemin Val Notre-Dame ,Hérouxville 418-365-5554
Corporation de transport adapté Mékinac (transport collectif) ,301 ,rue St-Jacques ,bureau 206 Ste-Thècle 418-289-3723
Les Aides Familiales de Mékinac 301 rue St-Jacques bureau 201 , Ste-Thècle 418-289-2265
L'Accorderie Projet Mékinac, 301, rue St-Jacques, bureau 215 ,Ste-Thècle 418-507-5222

NOS MEMBRES

NOS MEMBRES ASSOCIÉS

Carrefour Emploi Mékinac 581 St-Paul Bureau 101 Saint-Tite 418-365-700
Centre de recherche d'emploi de la Mauricie 500 rue Broadway Shawinigan 819-537-0354
MRC Mékinac 560 rue Notre-Dame St-Tite 418-365-5151
Société d'aide au développement des collectivités de la Vallée de la Batiscan 390 rue Goulet Saint-Stanislas 418-328-4200

CONSEILS MUNICIPAUX DE LA MRC

A tous les mois, les municipalités de la MRC Mékinac tiennent un conseil municipal. Voici les dates et heures pour chaque municipalité. Prenez note qu'en temps de covid-19 certains conseils municipaux se tiennent encore à huis clos.

Veuillez communiquer avec votre bureau municipal pour connaître les consignes de votre municipalités.

VILLAGE	SÉANCE OCT.	SÉANCE NOV.	SÉANCE DÉC.	HEURE
Notre-Dame Montauban	9	13	11	19h30
Lac-aux-sables	13	10	8	19h30
Ste-Thècle	5	2	7	20h
Hérouxville	13	10	8	19h30
St-Tite	6	3	1	20h
St-Adelphe	3	7	5	20h
St-Sévérin	19	9	14	20h
Grandes-Piles	5	2	7	19h30
Trois-Rives	5	2	7	19h30

DATES ET TOMBÉES DU JOURNAL

Calendrier journal Inter.com

Mois	Tombée	Envoi
Sept.	28 août	15 sept.
Oct.	30 sept.	13 oct.
Nov.	26 oct.	6 nov.
Déc.	23 nov.	4 déc.
Janv.	4 janv.	15 janv.
Fév.	25 janv.	5 fev.
Mars	28 fev.	12 mars
Avril	26 mars	2 avril
Mai	25 avril	7 mai
Juin	23 mai	4 juin

Pour les articles à publier dans le journal, vous pouvez les envoyez en Word, en JPEG ou en PDF. Je peux faire la mise en page de vos articles aussi.

POUR DES QUESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS

418-289-3433

AGENTECDCMEKINAC@GMAIL.COM

DIRECTION@CDCMEKINAC.ORG

CDC Mékinac
Corporation de développement communautaire

Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales
Québec

MRC Mékinac

301, rue St-Jacques,
Sainte-Thècle, Québec
G0X 3G0

418-289-3433
direction@cdcmekinac.org
agentecdcmekinac@gmail.com