VOLUME : 20 NO: 6

INTER.COM

Une FORCE vive du milieu !

L'ENSEMBLE DES NOUVELLES DU COMMUNAUTAIRE DE LA MRC MÉKINAC

CDC Mékinac

301, RUE ST-JACQUES, BUREAU 215, STE-THÈCLE, QC, G0X3G0
418-289-3433 Courriel : info@cdcmekinac.org

TABLE DES MATIERES

PAGE : 2	TABLE DES MATIÈRES
PAGE : 3	EDITORIAL
PAGE : 4	MOT DE L'AGENTE COMMUNAUTAIRE
PAGE : 5	FÊTES DES PÈRES
PAGE : 6	ST-JEAN BAPTISTE
PAGE : 7	ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES
PAGE : 8	ASS. DES PERSONNES HANDICAPÉES ACTIVES
PAGE : 9	CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MÉKINAC
PAGE : 10	FEMMES MÉKINAC
PAGE : 11	TDAH MAURICIE/CENTRE-DU-QUÉBEC
PAGE : 12	LE PHENIX
PAGE : 13-14	ASS. DES PERS. AIDANTES DE LA VDLB
PAGE : 15	CARREFOUR EMPLOI MÉKINAC
PAGE : 16-17	EMPLOI
PAGE : 18-19	NOS MEMBRES
PAGE : 20	SÉANCES DES CONSEILS MUNICIPAUX
PAGE : 21	PRENEZ NOTE
PAGE : 22	LOGOS

EDITORIAL

J'ai dans les oreilles ces mots de Richard Desjardins :
« C'est dur à croire, mais on a passé à travers »…

Bon, pas totalement, mais on est sur la bonne voie. On parle déjà d'une rentrée à peu près normale à l'automne. Ça donne espoir.

De notre côté, nous avons tenu notre AGA et avons pu ainsi constater le travail colossal accompli dans Mékinac par le communautaire lors de la dernière année. On n'est pas fatiguéEs pour rien!

Maintenant, regardons vers l'avant : l'été est déjà là, les premières fraises arrivent dans les kiosques, ça commence à sentir les vacances.

Je souhaite sincèrement que vous prendrez vos vacances cet été et qu'elles seront plus reposantes que celles de l'an dernier. Que vous aurez l'esprit tranquille.

On garde aussi un œil sur les prochains mois : de grands projets sont en attente de financement. Tout d'abord, les Incroyables comestibles de Saint-Adelphe, dont nous vous avons parlé dans notre dernier numéro. Un projet très inspirant qui ne demande qu'à grandir encore.
Ensuite, la Popote du Camp Val Notre-Dame prépare une magnifique collaboration avec le Carrefour Emploi pour pérenniser sa mission.
Et finalement, votre CDC pioche sur un projet en alphabétisation et en sécurité alimentaire pour l'automne.

Vous avez des idées? Des rêves? Des besoins? Votre CDC est là pour vous accompagner : Structurer votre projet, faire le montage financier, accompagnement. On adore les projets!

Moi aussi, je pense aux vacances. J'ai déjà commencé ma saison de camping et nous irons fêter la St-Jean-Baptiste en famille au camping Lac et Forêt, à Sainte-Thècle. Cadeau de fin d'année pour les enfants.
Ça ne sera peut-être pas reposant, mais on va s'amuser!

Je vous souhaite un magnifique été. À l'automne, quand nous le pourrons, nous tiendrons une journée spéciale pour les membres de la CDC : mini Lac-à-l'épaule suivi un souper et d'une soirée des bons coups. Nous l'aurons bien mérité!

À suivre…

Geneviève Ricard

MOT DE L'AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Bonjour à tous, nous approchons de la fin d'année scolaire à grands pas. Qui dit, fin d'année, dit fournitures pour la prochaine rentrée. Cette année, la Rentrée scolaire pour tous aura lieu le :

5 juillet et le 24 août 2021

de 11h à 19h30

Je suis très heureuse de ce que la CDC Mékinac a accompli. Malgré une pandémie, les 2 ventes de la Rentrée scolaire pour tous ont eu lieu. Le journal a eu un relooking et a rempli sa mission de vous tenir informés . La popote du Camp Val Notre-Dame a pu poursuivre son travail. Et par le fait même, j'ai pu continuer les livraisons sur le territoire.

L'été est à nos portes et je compte bien en profiter. Pour moi, se sera du kayak, de la pêche et du bon temps entre amis et ma famille. Je vais jouer à la mamie avec mes 3 petits-fils. J'ai aussi un petit voyage d'organisé au Nouveau-Brunswick. Très hâte d'aller visiter ce coin de pays là. Je vous souhaite de passer de très belles vacances avec vos proches et profitez de la vie.

Bon été à chacun d'entre vous!!!

JULIE BERTRAND

AGENTE DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

Fête des Pères

N'oubliez pas le 20 juin, la Fête des Pères.

Profitez de l'occasion pour lui témoigner votre gratitude, votre amour et votre fierté.

24 juin 2021

Surveillez votre Publisac pour savoir si
des activités auront lieu chez vous.
Congé férié pour tous les QuébécoisEs.

Bonne St-Jean Baptiste à tous les QuébécoisES!!

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

« Vaut mieux une action imparfaite,

qu'une imparfaite action! »

APHA

L'APHA Mékinac a pour mission de :

Regrouper, soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informer et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Juin 2021

Mercredi 2 Soupe de l'amitié pour la Semaine Québécoise des Personnes Handicapées.

Mercredi 9 Soupe de l'amitié, Viactive adaptée et jeux divers

Mercredi 16 Journée festive de fin d'année

Nos bureaux seront fermés du 18 juin jusqu'au 15 août.

Toutefois une garde rotative sera assurée pour traiter les urgences et des appels de compassion seront faits hebdomadairement.

Nous vous souhaitons un excellent été et prenez bien soin de vous !!!!

Bon été !!!!

APHA
Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac

CENTRE ACTION BÉNÉVOLE MÉKINAC

Le bureau du CAB Mékinac ainsi que son magasin Aux Trouvailles du CAB seront fermés du : 18 juillet au 8 août 2021 inclusivement.

À tous, nous vous souhaitons
un été de rêve,
là où la température sera douce et chaude,
portée par une petite brise fraiche.
Créer et vivez tous les petits bonheurs possibles
avec les vôtres.
Toute l'équipe du
Centre d'Action Bénévole Mékinac
vous dit « BONNES VACANCES »
et on se retrouve, tous en forme, en août.

Centre d'Action Bénévole Mékinac

FEMMES MÉKINAC

Bienvenue à toutes à Femmes de Mékinac

« Quand la vie vous tend des citrons, faites de la limonade! » - Beyoncé

Femmes de Mékinac demeure ouvert tout l'été du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Si vous avez besoin d'écoute, de soutien, d'accompagnement ou si vous désirez simplement échanger, contactez-nous au : (418) 289-2588 ou sans frais au 1 866-666-2422.

Programmation juin 2021 à Femmes de Mékinac

MÉDITATION EXTÉRIEURE AVEC ANNE-MARIE CHAREST

Mardis 8, 15, 22 et 29 juin 2021 et Mardis 6 et 13 juillet 2021 de 10 h à 11 h 15

Au Parc St-Jean-Optimiste de Sainte-Thècle Sous le préau en cas de pluie -
Apportez votre chaise pliante

Coût : 20$ en dépôt pour les 6 sessions remboursés à la fin des 6 sessions complétées

ATELIERS SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

PASSER DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE À UNE SAINE ALIMENTATION - 3 RENCONTRES

Mercredis 9, 16 et 23 juin 2021 de 13 h 30 à 15 h 30

En collaboration avec Réseau social Montauban

Salle municipale, 477, avenue des Loisirs, Notre-Dame-de-Montauban

PIQUE NIQUE ANNUEL DE FEMMES DE MÉKINAC

Lundi 21 juin 2021 de 11 h 30 à 14 h 30

Au Parc St-Jean-Optimiste

En cas de pluie, reporté au lendemain. Si pluie le lendemain, l'activité est annulée.

Apportez votre lunch, votre chaise pliante et votre sourire!

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Places limitées, réservation obligatoire au (418) 289-2588

Merci de vous inscrire le plus tôt possible!

Notez que les mesures de prévention de base pour tout le personnel ainsi que pour toutes les participantes seront appliquées dans tous les locaux et lieux où se dérouleront nos activités en suivant les directives de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).

Femmes de Mékinac (Centre de femmes)
Tél. : (418) 289-2588
Courriel : info@femmekinac.qc.ca
Site Internet : http://www.femmekinac.qc.ca
Facebook : https://www.facebook.com/Femmes-de-M%E9kinac-467704170292619/

TDAH/MCQ

L'ASSOCIATION TDAH MAURICIE CENTRE-DU-QUÉBEC VOUS PROPOSE UNE PRÉSENTATION DE SES SERVICES ET DU TDAH!

TDA/H
Mauricie - Centre-du-Québec

C'est gratuit!

D'une durée de 2 heures, apprenez-en plus sur la diversité des services offerts aux personnes côtoyant et vivant avec le TDAH au quotidien. De plus, découvrez les composantes du TDAH tout en les démystifiant.

UNE PRÉSENTATION DYNAMIQUE ET ENRICHISSANTE!

Pour plus d'information ou pour en bénéficier, appelez-nous au 819-475-6384 poste 3. Vous pouvez aussi nous envoyer un courriel à maude.bouchard@tdahmcq.ca

LE PHÉNIX

Calendrier des activités de Juin

LE PHÉNIX
ECJ, CENTRE MAURICIE / MÉKINAC

Tél. Shawinigan : 819-539-1980
Ligne sans frais : 1-866-558-7243
Ligne d'intervention : 819-731-1647

Calendrier des activités Mékinac : Juin 2021

Inscription par téléphone obligatoire pour TOUTES les activités due à la COVID-19.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 **AM : Équipe en formation** **13h30** **Jeux de société**	2 **Rédaction du rapport annuel d'activité**	3 **Rédaction du rapport annuel d'activité**	4 **Rédaction du rapport annuel d'activité**
7 **Rédaction du rapport annuel d'activité**	8 **Rédaction du rapport annuel d'activité et préparation de l'AGA**	9 **11h30 à Shawinigan-Sud** **Le retour du mini-putt !** **3$ + 3$ (transport)**	10 **Suite et fin du rapport annuel d'activité et préparation de l'AGA**	11 **Impression du rapport d'activité et fin de la préparation de l'AGA**
14 **10h** **Assemblée générale annuelle** **Inscription obligatoire** **En présence à Shawinigan ou en zoom**	15 **13h30** **Discussion à la pige**	16	17	18 **Réunion d'équipe et administration**
21	22 **Fermé** **Table intersolution**	23 **Quilles** **3$ / 2 parties + 3$ (transport)** **11h15 au Phénix ou 11h30 aux quilles** **Apporte ton lunch !**	24 **CONGÉ FÉRIÉ**	25 **Réunion d'équipe et administration**
28	29 **13h30** **Zoothérapie** 	30		

**Inscription obligatoire due à la COVID-19

Site web : www.lephenix.org

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

PROGRAMMATION DE JUIN 2021

Conférence : « Quand la maladie s'installe dans mon couple » : Maintenir l'amour et la tendresse malgré la douleur, les doutes, les angoisses, les colères et toutes ces questions qui demeureront sans réponse. Comment tenir bon tout au long des années de vie à trois, l'aidé + l'aidant + la maladie. Par Renée Quévillon, intervenante au Centre-du-Québec.	**Jeudi le 3 juin 10 h** inscriptionsaidants@hotmail.com **pour avoir le lien** zoom L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS
Café-jasette Dans le confort de votre foyer, venez échanger sur votre quotidien avec d'autres proches aidants et notre intervenante.	**Mardi le 8 juin 2021-13 h 15-15 h** **Jeudi le 10 juin 2021-13h15-15h** inscriptionsaidants@hotmail.com **pour avoir le lien** zoom
Loin des yeux près du cœur Pour les personnes aidantes de personnes hébergées inscrites en mai 2021, autre groupe à l'automne. Informez-vous !	**7 et 14 juin à 13h15 à Saint-Luc-de-Vincennes** L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS
Aider sans s'épuiser : La famille Cet atelier vous permettra de souligner les difficultés que la famille et les proches vivent à travers l'expérience de soutien auprès de leur proche vivant avec des incapacités.	**Jeudi le 17 juin 2021-13h15-15h** inscriptionsaidants@hotmail.com **pour avoir le lien** zoom
Assemblée générale annuelle Lors de cette assemblée, le bilan de l'année 2020-2021, les états financiers, le rapport d'activités ainsi que les priorités pour 2021-2022 vous seront présentés. Cette rencontre sert aussi à élire les membres du conseil d'administration. Ainsi, ceux qui le souhaitent pourront nous manifester leur intérêt.	**Lundi le 21 juin à 13h15** 301, rue Saint-Jacques, Salle Aubin, Sainte-Thècle Confirmez votre présence au 1-855-284-1390 Places limitées en présence, possibilité de participer avec zoom

Il est OBLIGATOIRE de s'inscrire ! ☎ 819 840-0457 (St-Luc) ou 418 289-1390 (Ste-Thècle)

ASSOCIATION des PERSONNES AIDANTES de la VALLÉE-DE-LA-BATISCAN

Prendre soin de SOI tout en prenant soin de L'AUTRE !

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390
POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457
info@aidantsvalleebatiscan.org www.aidantsvalleebatiscan.org

SERVICES OFFERTS

- Formations
- Conférences
- Écoute
- Café-jasette
- Référence et information
- Activités diverses
- Répit à domicile

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

PROGRAMMATION DE JUILLET– CAFÉ-JASETTE

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

Mardi le 6 juillet Places limitées, St-Luc-de-Vincennes	Jeudi le 8 juillet Places limitées, Sainte-Thècle
Mardi le 13 juillet Places limitées, St-Luc-de-Vincennes	Jeudi le 15 juillet Places limitées, Sainte-Thècle
Mardi 20 juillet Places limitées, St-Luc-de-Vincennes	Jeudi le 22 juillet Places limitées, Sainte-Thècle
Mardi le 27 juillet Places limitées, St-Luc-de-Vincennes	Jeudi le 29 juillet Places limitées, Sainte-Thècle

SPÉCIAL ÉTÉ : Lors des divers cafés-jasettes de l'été, obtenez un breuvage ou une surprise glacée GRATUITEMENT ! * À noter que **l'heure des activités est 13h15.**

Confirmez votre présence, au plaisir de vous voir !

CARREFOUR EMPLOI MÉKINAC

CARREFOUR EMPLOI MÉKINAC

Là pour tous.

Tu cherches un emploi étudiant ou à temps partiel?

Tu veux un défi stimulant?

Étudiant. Indépendant.

+ Inscris-toi à notre plateforme de recherche d'emploi!

www.cjemekinac.org

EMPLOI

LE PHÉNIX
ECJ, CENTRE MAURICIE / MÉKINAC

Dans le cadre d'un Emploi d'Été Canada (EEC), Le Phénix ECJ, organisme pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale, recherche un-e animateur/animatrice communautaire.

PRINCIPALES FONCTIONS

1. Planifier, organiser et animer des activités à caractère ludique, culturel et sportif, selon les capacités physiques de la clientèle.
2. Communiquer avec les membres afin de les inviter à participer aux activités estivales intérieures et extérieures.
3. Favoriser leur participation en les intégrant dans un ou des comités organisateurs.
4. Promouvoir l'organisme et la capacité des personnes vivant avec un problème de santé mentale par un concours, kiosque, utilisation des médias ou autres.
5. Posséder la capacité de travailler en équipe.

EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Niveau d'études : Collégial ou universitaire en Loisir, culture et tourisme. Autres jugées pertinentes à l'emploi. Avec retour à l'école à l'automne.

Description des compétences : Concept de confidentialité acquis et appliqué. Posséder un bel équilibre mental, être souriant et rieur, dynamique et accueillant, capacité créative et bon jugement, faire preuve d'acceptation de l'autre et de souplesse. Aimer relever des défis. Acceptation et application des mesures sanitaires en cours.

Autre : Posséder un véhicule et permis de conduire valide.

Salaire : 13.50$/h pour 35h/semaines

Début : le 7 juin 2021

Durée : 8 semaines

TU VEUX APPRENDRE ? ALORS VIENT REJOINDRE L'ÉQUIPE DU PHÉNIX. NOUS SOMMES FORMIDABLES!!!

Nom de la personne à contacter : Lorraine lemay, Directrice générale

Moyen de communication : direction@lephenix.org

AU PLAISIR DE TE RENCONTRER!

EMPLOI

LE PHÉNIX
ECJ, CENTRE MAURICIE / MÉKINAC

Dans le cadre d'un Emploi d'Été Canada (EEC), Le Phénix ECJ, organisme pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale, recherche un-e intervenant-e en services de soutien en santé mentale.

PRINCIPALES FONCTIONS

1. Appeler et répondre aux membres et intervenir par téléphone, les recevoir en présentiel ou via le zoom.
2. Collaborer à la planification, l'élaboration et l'animation d'ateliers de cheminement personnel, d'art thérapie (Centre de Jour) et organiser des activités de café-causerie et ludiques (Groupe d'Entraide)
3. Entrer les écrits professionnels, tenir à jour les statistiques, participer aux réunions cliniques.
4. Contribuer au rayonnement de l'organisme par le savoir-être, la sensibilisation et la promotion.
5. Posséder la capacité de travailler en équipe.

EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Niveau d'études : Collégial (DEC) TTS ou TÉS avec retour à l'école à l'automne.

Description des compétences : Concept de confidentialité acquis et appliqué. Posséder un bel équilibre mental, être souriant, accueillant, faire preuve d'acceptation de l'autre, de compassion et de souplesse. Aimer relever des défis. Acceptation et application des mesures sanitaires en cours.

Autre : Posséder un véhicule et permis de conduire valide.

Salaire : 14.10$/h pour 35h/semaines

Début : le 7 juin 2021

Durée : 8 semaines

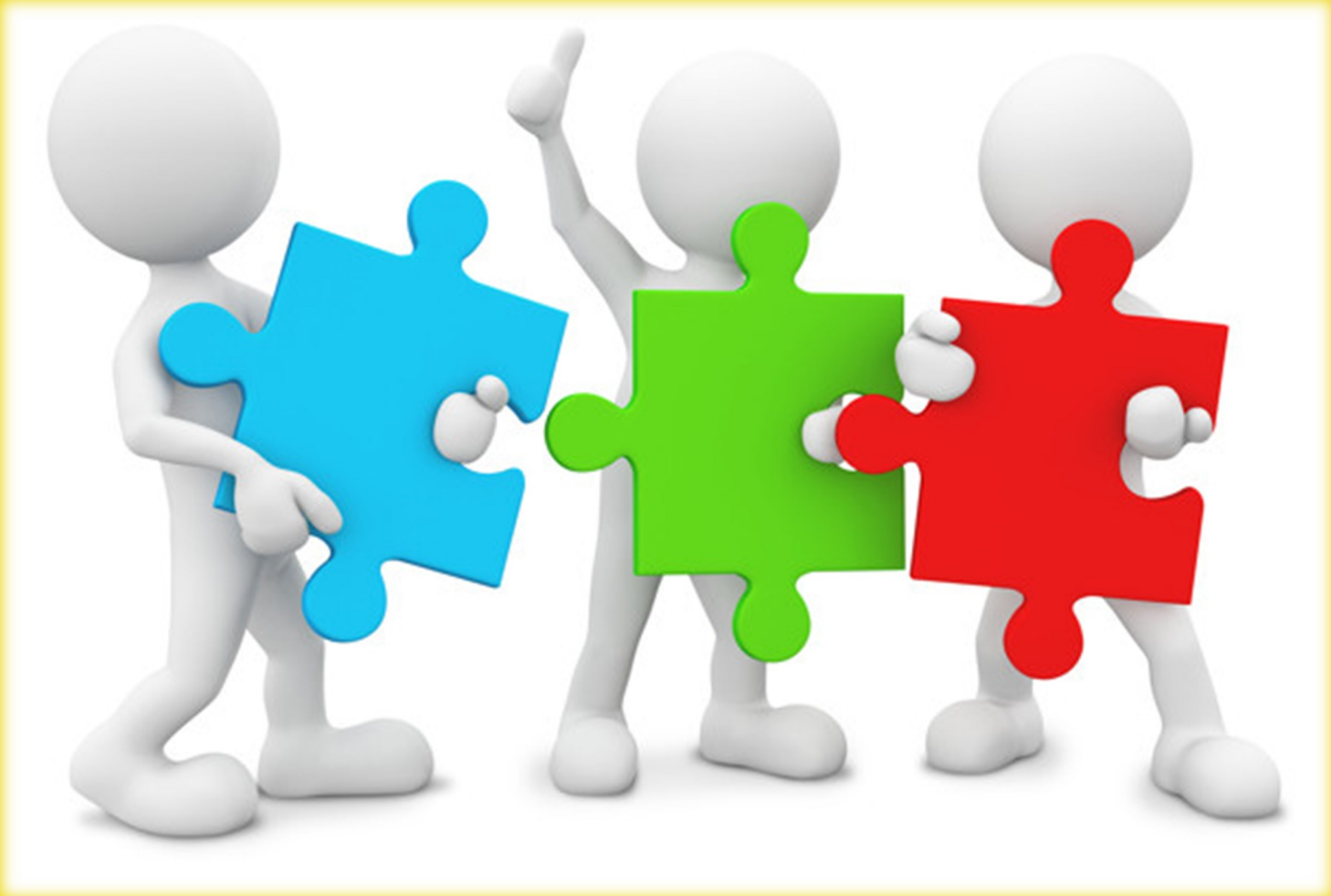
TU VEUX APPRENDRE ? ALORS VIENT REJOINDRE L'ÉQUIPE DU PHÉNIX. NOUS SOMMES FORMIDABLES!!!

Nom de la personne à contacter : Lorraine lemay, Directrice générale

Moyen de communication : direction@lephenix.org

AU PLAISIR DE TE RENCONTRER!

Nos membres



Nos membres

	Nom de l'organisme	Personne déléguée
	Membres réguliers	
1.	AQDR Mékinac	Claude Trudel
2.	Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan	Josée Gélinas
3	Association des personnes handicapées actives de Mékinac	Marie-Claude Nadeau
4.	Carrefour Normandie	Kathleen Rheault
5.	Équijustice Centre-de-la-Mauricie/Mékinac	Annie Girard
6.	Femmes de Mékinac	Emy Dessureault
8.	Le Centre d'action bénévole Mékinac	Annie Thiffault
9.	Le Périscope	Micheline Fraser
10.	Le Phénix ECJ	Lorraine Lemay
11.	Maison des Familles de Mékinac	Annie Proulx
12.	Maison des Jeunes l'index	Sonia Delisle
13.	Partenaire action jeunesse Mékinac	Angie Desmarais
14.	Bulletin Mékinac	Éric Morasse
15.	Camp Val-Notre-Dame	Gilles Brulé
16.	Les Aides Familiales de Mékinac	Julie Béland
17.	Corporation de transport adapté	Yakim Bélair
18	L'Accorderie Projet Mékinac	Nadine Martel
19	L'Accorderie Shawinigan	Edith Kaltenrieder
20	TDAH Mauricie centre du Québec	Karine Leroux
21	Calacs Entraid'Action	Marie-Eve lajoie
	Membres Associés	
22	Réseau social Montauban	Josianne Gagnon
23	Carrefour Emploi Mékinac	Guy Veillette
24	Centre de recherche d'emploi de la Mauricie	Justine Angers
25	MRC Mékinac	Nathalie Groleau

SÉANCES DES CONSEILS MUNICIPAUX

Voici les dates et heures des séances du conseil municipal en juin pour chaque municipalité. Prenez note qu'en temps de covid-19 certains conseils municipaux se tiennent encore à huis clos.

Veuillez communiquer avec votre bureau municipal pour connaître les consignes de votre municipalités.

MUNICIPALITÉS	SÉANCE MAI	HEURE
Notre-Dame Montauban	12 juin	19h30
Lac-aux-sables	8 juin	19h30
Ste-Thècle	7 juin	20h
Hérouxville	8 juin	19h30
St-Tite	1er juin	20h
St-Adelphe	6 juin	20h
St-Sévérin	14 juin	20h
Grandes-Piles	7 juin	19h30
Trois-Rives	7 juin	19h30

Conseils Municipaux

Prenez note que l’ Intercom fait relâche pour la période estivale.

Nous serons de retour en août pour une publication début septembre.

Profitez-en! Pour annoncer vos nouveautés de la prochaine année.

Merci à tous les collaborateurs du journal.

211, rue St-Jacques
Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0

Téléphone : 418-289-2588
418-289-2422
Télécopieur : 418-289-2589
Sans frais : 1-866-666-2422
info@femmekinac.qc.ca
www.femmekinac.qc.ca

FEMMES DE MĒKINAC
CENTRE DE FEMMES

L'Accorderie
Projet Mékinac

APHA
Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac

équijustice
CENTRE-DE-LA-MAURICIE/MÉKINAC
Membre du Réseau de justice réparatrice et de médiation citoyenne

on des familles
de Mékinac

CTA Mékinac

TROC
Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux Centre-du-Québec / Mauricie

Les Aides Familiales de Mékinac

PAJM

Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales
Québec

MÉKINAC LE BULLETIN

CREM
CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI DE LA MAURICIE

MRC Mékinac

CARREFOUR EMPLOI Mékinac

Le Périscope

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

Centre d'Action Bénévole Mékinac

Ouvert à l'année
Camp Val Notre-Dame
www.campvalnotre-dame.com

TDA/H
Mauricie - Centre-du-Québec

AQDR
Mékinac

CALACS Entraid'Action
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
CALACS

BONNES VACANCES!