VOLUME : 20 NO: 5

INTER.COM

Une FORCE vive du milieu !

Heureuse Fête des mères!

L'ENSEMBLE DES NOUVELLES DU COMMUNAUTAIRE DE LA MRC MÉKINAC

CDC Mékinac

301, RUE ST-JACQUES, BUREAU 215, STE-THÈCLE, QC, G0X3G0
418-289-3433 Courriel : info@cdcmekinac.org

TABLE DES MATIERES

Page: 2 Table des matières
Page: 3 Editorial
Page: 4 Mot de l'agente
Page: 5 Saviez-vous…
Page: 6 Fête des mères
Page: 7 La Loi et le vaccin
Page: 9 Les incroyables comestibles
Page: 11 Activités communautaires
Page: 12 Psychosocial
Page: 13 Ass. des pers. aidantes
Page: 14 APHA
Page: 15 L'Accorderie Projet Mékinac
Page: 16 Le Phénix
Page: 18 CAB Mékinac
Page: 20 CALACS
Page: 21 Equijustice
Page: 22 Femmes Mékinac
Page: 24 SADC Vallée de la Batiscan
Page: 25 TDAH/MCQ
Page: 26 Emploi
Page: 30 Nos membres
Page: 32 Séances du conseil
Page: 33 Calendrier Journal
Page: 34 Ressources communautaires

EDITORIAL

MAI!

Mai, c'est le vrai printemps!

La fête des travailleuses et travailleurs, la fête des mères, la fête des Patriotes. Mai, c'est festif!

Mais c'est aussi :

Ahhhh! J'ai pas fini mon rapport d'activité!
Ahhhhh! Je vais avoir mes états financiers 3 jours avant mon AGA!
Ahhhhh! Est-ce que je fais mon AGA en présentiel ou sur Zoom?????
J'ai hâte aux vacances…. Est-ce qu'on va pouvoir sortir du Québec???

J'ai envie de vous dire : pas de panique…

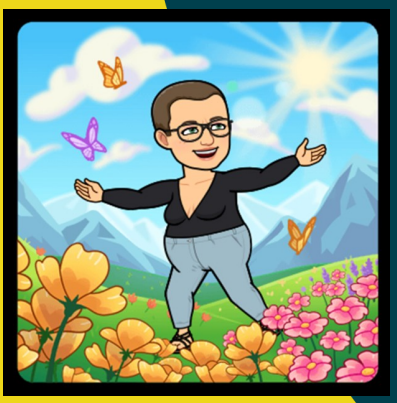
Vos CA, vos bailleurs de fonds, sont au courant que nous sommes encore en situation Covid et que tout est plus long et plus compliqué. Ils feront encore preuve de compréhension.

Et si on essayait de lâcher prise (conseil que je devrais moi-même suivre…). De prioriser...

Comme disait mon grand-père : 'Y'a pas mort d'Hommes! »

Vous avez même le droit d'aller vous asseoir dehors pour travailler.
De changer d'air!
Et pour les vacances, ben… C'est beau le Québec! Profitons-en!
Je vous dirais aussi d'utiliser les ressources à votre disposition : vous aussi vous pouvez profiter des services communautaires! Vous aussi, vous avez le droit d'avoir besoin d'aide et d'être aidéEs!
Et Julie Bertrand et moi sommes là, à la CDC, pour vous donner un coup de main. Et Julie Martin, notre organisatrice communautaire, est également disponible pour vous.

Présentement, à la CDC, nous réfléchissons très fort sur des enjeux majeurs : Transport, sécurité alimentaire et réussite éducative tout au long de la vie. Vous avez des idées, des préoccupations, des projets? Nous voulons vous entendre!



Bon mois de mai et profitez de ce vert tendre si éphémère et magnifique qui annonce
les beaux jours!

Geneviève Ricard
Directrice à la CDC Mékinac

MOT DE L'AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Bonjour à tous

Dans cette édition de l'Intercom, je vous propose de découvrir un organisme vraiment dynamique et très intéressant. Les Incroyables comestibles de St-Adelphe. Une très belle découverte pour ma part. Et que je voudrais donc qu'il y en ait dans tous les villages de Mékinac. Ne manquez pas de lire l'article.

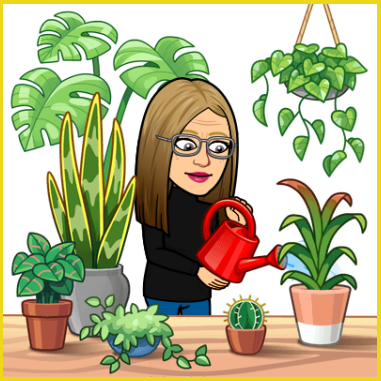
Ce mois-ci, c'est la fête des mères. Si vous avez encore votre maman, dites- lui combien vous l'aimez et que vous appréciez ce qu'elle fait pour vous. Et on devrait le lui dire toute l'année.

Plusieurs emplois sont disponibles pour cet été au Camp Val Notre-Dame. Si vous connaissez des jeunes qui ont besoin d'un emploi d'été c'est une belle occasion de travail.

Qui dit : « Fête des mères », dit « Visite aux serres » pour se procurer les plants de tomates, poivrons, concombres, etc., pour le jardin. Planter des fleurs, semer des légumes, jouer dans la terre, ça fait du bien. La mode est aux bacs surélevés afin de faciliter le jardinage.

C'est l'avant-dernière édition du journal avant les vacances estivales. Profitez du dernier Intercom pour annoncer vos activités, congés et services disponibles durant cette période.

Bonne lecture



JULIE BERTRAND

AGENTE DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

SAVIEZ-VOUS...

BESOIN URGENT!!!

Le camp Val Notre-Dame à Hérouxville a distribué, depuis le début de la pandémie,des milliers de repas à des gens de la MRC Mékinac gratuitement. Une telle quantité de repas congelés demande des espaces de congélation. Présentement, la popote du camp est en manque urgent de congélateurs pour conserver les nombreux repas. Vous avez un gros congélateur fonctionnel que vous pourriez offrir au Camp Val Notre-Dame.

Contactez: Gilles Brûlé

819-609-1572 ou 418-365-5554 (répondeur)

Fête des Mères

N'oubliez pas ce dimanche, la Fête des Mères.

Voici quelques phrases d'enfants pour leurs mamans.

« Maman, je t'aime de tout mon cœur, le milieu, le devant, le derrière...de toute la forme de mon cœur! » Lucien 5 ans

« Maman quand elle borde mon lit, elle laisse son parfum de sommeil. » Sophie, 8 ans

« Maman je te pardonnes de toutes les bêtises que j'ai faites aujourd'hui » Antoine, 5 ans

« Tu vois maman, mes jouets quand je serai grand, je n'en aurais plus besoin, mais toi, tu es mon cadeau pour la vie. »Julie ,10 ans

Rien n'est vraiment perdu tant que maman ne l'as pas cherché!

On n'est jamais mieux servi que par sa mère.

Une maman c'est une personne qui accompli bénévolement un certains nombre de tâches qui devraient normalement être accomplies par 10 personnes!

LA LOI ET LE VACCIN

Puis-je obliger mes employéEs et bénévoles à se faire vacciner?

Quelle excellente question… dont la réponse n'est pas simple…

Non… et… oui…

La Table Nationale des Corporations de développement communautaire a demandé un avis juridique à la firme Lambert Therrien s.e.n.c.

En résumé, voici ce que la firme a répondu :

La Charte des droits et liberté de la personne du Québec garantit que tout être humain a droit à la vie, à la sécurité, à l'intégrité, à sa vie privée et à la liberté de sa personne.

Aussi, le Code civil du Québec, à l'article 11 prévoit que « toute personne est inviolable et a droit à son intégrité. Il précise également que « Nul ne peut être soumis, sans son consentement, à des soins, quelle qu'en soit la nature, qu'il s'agisse d'examens, de prélèvements, de traitement ou de toute autre intervention (…) »

Cet article inclut donc la vaccination.

Cependant, il existe une exception à la Loi sur la santé publique où, en cas d'urgence sanitaire, le gouvernement peut imposer la vaccination à tous les citoyenNEs ou à une partie d'entre eux. L'arrêté ministériel 2021-024 du 9 avril 2021 oblige ainsi certainEs travailleurs et travailleuses de la santé à être vacciné Es.

De plus, selon le Code civil du Québec et la Loi sur la santé et la sécurité au travail, un employeur doit prendre les mesures nécessaires pour protéger la santé et assurer la sécurité et l'intégrité physique des travailleurs. De son côté, le travailleur doit prendre les mêmes dispositions quant à sa santé personnelle.

Même si les employeurs ne disposent d'aucun pouvoir légal pour obliger leurs employéEs à se faire vacciner, l'exception prévue à l'article 20 de la Charte peut être invoquée par l'employeur :

« (…) une distinction, exclusion ou préférence fondée sur les aptitudes ou qualités requises par un emploi (…) est réputée non discriminatoire (…) ».

Il s'agit ici de l'exigence professionnelle justifiée (EPJ).

Donc, selon l'EPJ, l'employeur pourrait obliger ses employéEs à se faire vacciner, mais SEULEMENT pour ceux et celles exerçant leur prestation de travail dans un milieu à risque en matière de contamination (en CHSLD, par exemple). Il devra alors prouver que la vaccination engendre plus de bénéfices que de conséquences négatives et qu'elle ne peut être remplacée par d'autres mesures (distanciation physique, utilisation d'équipement de protection individuelle, mise en place de barrières physiques, télétravail, etc.)

LA LOI ET LE VACCIN

La vaccination obligatoire sera raisonnable seulement pour des questions de santé et sécurité de l'employéE et du bénéficiaire/clientE/membre.

Si l'employéE refuse la vaccination déclarée obligatoire par son employeur, celui-ci pourra appliquer des mesures administratives (déplacement, réaffectation, changement de poste) ou des sanctions pouvant aller jusqu'à la mise à pied ou au congédiement.

Pour les bénévoles, les mêmes règles s'appliquent. Même si le bénévole n'a pas de lien d'emploi avec l'organisme, il est tenu au mène régime de responsabilité civile et pourrait être considéré responsable d'une éclosion.

Comme l'employeur n'a aucune obligation envers son bénévole, il peut tout simplement lui retirer son mandat et se passer de ses services.

C'est donc une question délicate qui doit être bien réfléchie. Nous encourageons els discussions ouvertes entre employeurs, employéEs et bénévoles.

Pour toute référence ou pour obtenir l'avis juridique, veuillez écrire à la CDC, il nous fera plaisir de vous renseigner et de vous aider.

À DÉCOUVRIR

L'autonomie alimentaire dans un village peut faire toute une différence. Éviter les pesticides n'est pas toujours facile. Il y en a partout. Une culture plus locale, moins de produits chimiques et surtout gérée par celui qui le consommera peut avoir un très gros impact sur le portefeuille et aussi la planète. L'arrivée *des Incroyables comestibles* a permis d'améliorer l'alimentation des gens du village.

Les Incroyables comestibles débute leur 5e année. C'est quoi *Les Incroyables comestibles*? C'est un regroupement de personnes bénévoles qui mettent sur pied un système alimentaire à partager avec les gens du village gratuitement. Au Québec, plus de 50 municipalités, 10 MRCs et 4 régions ont *Les Incroyables comestibles* sur leur territoire.

L'aventure a commencé avec, M. Philippe Dufresne et sa fille Stéphanie qui ont mis une annonce dans le journal local pour annoncer qu'ils aimeraient bien mettre sur pied un comité afin de démarrer *Les Incroyables comestibles* dans leur village. M. Dufresne et sa fille Stéphanie, Hélène Bordeleau, Lise Hamelin, Lyne Lavoie et Michel Denis ont répondu à l'appel.

La première étape a été de faire les demandes de terrain à la municipalité de St-Adelphe et mettre tout en règle pour devenir un organisme officiel. Des bénévoles se sont impliqués au montage du potager, commander du bois et fabriquer les énormes bacs. Mme Hélène Bordeleau s'occupe de partir les semis des légumes qui seront plantés au printemps. Piments, poireaux, oignons, fines herbes, courges, concombres etc…sont des variétés retrouvées dans le potager.

A chaque année, des endroits de jardinage sont ajoutés. Présentement, des bacs se trouvent au parc municipal, à la bibliothèque municipale et à gauche du pont à l'entrée du village. Des structures comme une magnifique porte d'arche, un petit pont, un étal pour les légumes prêts à donner ont été fabriqués par Monsieur Daniel Rousseau qui a mis son

talent pour le travail du bois à profit pour *Les Incroyables comestibles*. Près **d'une cinquantaine de bénévoles** se sont impliqués au cours des 5 dernières années.

Présentement, le comité est composé de Christine Jugan, présidente, Anne-Marie Denis, secrétaire, Hélène Bordeleau, administratrice, Michel Denis , administrateur et les bras qu'il faut pour transporter la terre, faire des bacs et les petits travaux.

L'organisme vit grâce aux subventions et aux dons qu'il reçoit. L'an dernier, l'organisme a reçu un fleuron pour ses jardins. La municipalité a reçu 4 fleurons sur 5 dont celui des *Incroyables comestibles*. Les Fleurons du Québec sont des récompenses remises pour les efforts d'embellissements horticoles durable des municipalités. Une belle fierté pour l'organisme et le village.

Les bénévoles ont aussi donné des ateliers aux enfants de l'école Primadel. Une activité qui était très attendue et très apprécié des enfants.

L'organisme a le vent dans les voiles. Leur prochain objectif est de mettre beaucoup d'arbres fruitiers sur les terrains de la municipalité afin de fournir des fruits dans leur étal.

Un très bel exemple de réussite communautaire.

Merci à Madame Hélène Bordeleau pour le temps accordé à l'entrevue et la visite des différents sites de culture.

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

IMPORTANT

IMPORTANT

Assemblée Générale Annuelle

AGA CDC

Salle communautaire de Grandes-Piles

1er juin 2021

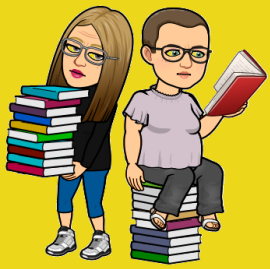
De 9 heures à Midi

Un dîner sera servi sur place

Lien pour s'inscrire:
https://forms.gle/3LZA29jQsiSPYu458

Note: Si nous sommes en zone rouge ou orange la réunion aura lieu par zoom. Convocation officielle à venir.

La CDC Mékinac, est encore en télétravail. Par contre, nous commençons à venir au bureau certains jours. Nous espérons que la situation reviendra à la normale très bientôt.



Nous demeurons toujours disponibles pour vous.

PSYCHOSOCIAL

Des intervenants(es) psychosociaux de repérage dans la communauté

L'actuelle pandémie de la COVID-19 constitue une réalité particulière et inhabituelle pour laquelle personne n'était préparé à vivre sur une longue période. La population a fait preuve de résilience et a su utiliser plusieurs mécanismes d'adaptation. Toutefois, la crise sanitaire a malheureusement fait émerger des besoins auprès d'une clientèle nouvelle, tout en impactant notre clientèle déjà vulnérable. Cette situation peut avoir des conséquences significatives sur la santé physique et mentale ainsi que sur le bien-être émotionnel de la population québécoise.

Depuis le début de la crise, les acteurs du milieu sont au front pour répondre aux besoins de plus en plus criant. Afin d'apporter du soutien au rétablissement de la population, des intervenants psychosociaux visitent les lieux publics de plusieurs municipalités afin d'aller à la rencontre des citoyens. Ces actions de repérage permettent de sensibiliser la population aux impacts de la pandémie, tant sur le plan de la santé psychologique que physique. Ces intervenants informent la communauté sur les moyens et les ressources disponibles pour en minimiser les répercussions.

En se promenant dans divers lieux publics, les intervenants permettent de faire des liens et favorise le référencement. Il s'agit d'une belle occasion de renforcer le partenariat et la complémentarité des services.

Nous souhaitons collaborer avec les acteurs du milieu. Il nous fera plaisir d'échanger pour mieux vous connaître, le tout dans le souci d'assurer une réponse adéquate aux besoins de nos communautés.

Équipe de repérage psychosociale Énergie et Vallée-de-la-Batiscan

819-852-1756 // 418-365-8304

Maude.lachance@ssss.gouv.qc.ca //
Catherine.masse3@ssss.gouv.qc.ca

ASSOCIATION DES PERSONNES AIDANTES DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

PROGRAMMATION DE MAI 2021

Aider sans s'épuiser : Le choix Cet atelier d'information et d'échange permettra aux proches aidants de constater que ce n'est pas toujours un choix de devenir aidant, mais que l'on peut faire des choix sur l'aide que l'on apporte.	**Jeudi le 13 mai de 13 h15 à 15 h00** inscriptionsaidants@hotmail.com pour avoir le lien zoom
Café-jeux Dans le confort de votre foyer, venez échanger avec d'autres proches aidants et faire des jeux avec notre intervenante. On vous attend !	**Mardi le 25 mai de 13 h 15 à 15 h** inscriptionsaidants@hotmail.com pour avoir le lien zoom
LOIN DES YEUX PRÈS DU CŒUR Groupe de soutien et d'échange pour les proches de personnes hébergées 7 thèmes seront abordés : 1. Mon histoire 2. Mon proche et moi 3. Ma relation avec le personnel 4. Lorsque les émotions s'en mêlent… 5. La grande réorganisation 6. Les deuils et moi 7. Mon réseau de soutien	**Les rencontres ont lieu :** **3-10-17-24-31 mai et le 7-14 juin 2021 à 13h15** **À St-Luc-de-Vincennes** **Places limitées, masques obligatoires** * Ce groupe sera offert à Sainte-Thècle à l'automne également. L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS DRAINÉS MAURICIE Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.

Il est OBLIGATOIRE de s'inscrire !

Au plaisir de vous y voir! # 819 840-0457 (St-Luc) ou 418 289-1390 (Ste-Thècle)

APHA

APHA
Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac

APHA
Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac

301, rue st-Jacques # 210

418-289-3630

www.apham.org ou sur

L'APHA Mékinac a pour mission de :

Regrouper, soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informer et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Mai 2021

Mercredi 5-12-19:	Viactive adaptée, jeux et soupe de l'amitié.
Jeudi 13:	Cuisines collectives et cour de nutrition.
Mercredi 26:	AGA de l'association.

L'ACCORDERIE

L'Accorderie
Projet Mékinac

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Activité à venir

Date : Le 10 mai 2021 à 19h

Endroit : Plateforme Zoom

Présentation par : Véronique Cloutier, biol. Ph. D.

Sujet : Sept (7) champignons faciles à identifier

Vous aimeriez commencer à identifier les champignons mais vous ne savez pas comment débuter?
Cette présentation vous permettra de le faire. Sept (7) champignons vous seront présentés ainsi que les outils pour se pratiquer à les identifier et les ressources pour continuer par la suite.

Vous pourrez poser vos questions.

Profitons-en, c'est le dernier café rencontre de la saison!

Au plaisir de se revoir en grand nombre!

Le saviez-vous?

L'Accorderie Projet Mékinac c'est plus de 200 services différents offerts par des gens de Mékinac dont :

- **Conversation en espagnole (par une personne hispanophone)**

- **Apprentissage du langage des signes du Québec (LSQ)**

- **Initiation à l'hybridation d'iris**

et bien plus !

L'Accorderie repose sur un principe simple et original : proposer aux habitants d'une même localité de se regrouper pour échanger entre eux des services, sur la base de leurs savoir-faire et ce sans aucune contrepartie financière.

Chaque échange de service est comptabilisé dans une banque de temps, selon le principe « une heure de service rendu vaut une heure de service reçu », quels que soient le service rendu et les compétences exigées.

Vous désirez plus d'informations ou vous désirez vous inscrire, veuillez communiquer avec moi!

Par téléphone : 418-507-5222

Par courriel : mekinac.shawinigan@accorderie.ca

Je vous invite à nous suivre sur Facebook
ainsi qu'à visiter notre site : accorderie.ca

Nadine Martel, agente de projet

LE PHÉNIX

27 avril 2021 14h05
Partager

Santé mentale: le Phénix s'invite dans l'écran de ses membres

BRIGITTE TRAHAN

Le Nouvelliste

Depuis le début de la pandémie, l'accessibilité à l'organisme d'aide en santé mentale Le Phénix Centre Mauricie/Mékinac est évidemment devenue réduite et ses membres ne peuvent plus se présenter sans rendez-vous à cause des mesures sanitaires. Les intervenants s'inquiètent du fait que les membres vivent une anxiété accrue et de l'isolement à cause de cette situation.

BRAVO!!!

L'organisation a donc décidé de poursuivre sa mission autrement. «Si les membres ne peuvent se retrouver dans les locaux du Phénix, nous irons chez eux», indique la directrice générale, Lorraine Lemay. «On a décidé de se réinventer.»

L'organisme a donc lancé, mardi, son projet Le Phénix dans mon écran, un nouveau programme axé sur l'alimentation, la relaxation guidée, le Zumba, l'humour et la gestion du stress, le tout présenté en une série de capsules disponibles sur DVD.

Comme l'explique Mme Lemay, l'idée de mettre ces capsules vidéo sur DVD plutôt que sur Internet rend ces nouveaux outils plus accessibles puisque les membres, qui vivent pour beaucoup en situation précaire, n'ont pas tous accès à Internet, explique-t-elle.

«Selon une enquête élaborée par Statistiques Canada en collaboration avec l'Agence de la Santé publique du Canada qui est sortie en mars dernier et effectuée de septembre à décembre, pendant la seconde vague de la pandémie, des Canadiens âgés de 18 ans et plus ont reçu un dépistage positif de troubles dépressifs majeurs, de troubles d'anxiété généralisée ou de troubles de stress post-traumatique. La situation est donc très urgente», raconte Mme Lemay pour placer l'initiative en contexte.

Le Phénix a donc «décidé de continuer sa mission autrement en nous réinventant», indique Mme Lemay, d'où la création du «Phénix dans votre écran».

Les capsules vidéo sont inspirées des activités et services offerts par Le Phénix «pour rejoindre les personnes de ses deux territoires et pour rejoindre aussi une partie de la population qui commence à vivre davantage d'anxiété et de dépression», explique la directrice.

LE PHÉNIX

Les capsules visent à briser l'isolement, susciter de l'espoir, offrir des moyens concrets pour gérer le stress et l'anxiété et faire de la détente, des exercices physiques adaptés à chacun. On veut également offrir des idées d'aliments sains et peu coûteux, aider à la résolution de problèmes et même d'offrir une petite chanson qui inspire l'espoir.

Ce projet a été rendu possible grâce au Fonds fédéral d'urgence pour l'appui communautaire et à la Fondation communautaire du Saint-Maurice.

Les DVD seront remis gratuitement aux quelque 100 membres de l'organisme Les Phénix. Les personnes, organismes et réseaux qui désirent s'en procurer sont invités à offrir une contribution volontaire de 10 $ qui permettra de graver de nouveaux DVD. Ils pourront se les procurer au CAB Le Trait d'Union ou directement à l'organisme Le Phénix, sur rendez-vous.

Les capsules ont été réalisées par Sylvain Robert.

Rappelons que Le Phénix vient en aide aux personnes vivant avec un trouble mental grave, des troubles de l'humeur, de la personnalité ainsi que des troubles anxieux. On y trouve deux groupes de soutien, un pour les hommes et un autre pour les personnes qui entendent des voix.

Le groupe d'entraide et le centre de jour, eux, s'adressent aux adultes et le volet Jeunes vise les 12 à 17 ans.

De la formation sur la maladie mentale est également offerte aux travailleurs d'organismes divers

Source: Le Nouvelliste

Shawinigan
2513, Avenue St-Marc, app1
Shawinigan
(Québec) G9N 2K2
(819) 539-1980
Courriel : centremauricie@lephenix.org

Saint-Tite
425 St-Philippe, Saint-Tite
(Québec) G0X 3H0
(418) 365-5762

Courriel : mekinac@lephenix.org

CENTRE ACTION BÉNÉVOLE MÉKINAC

Centre d'Action Bénévole Mékinac

Hommage aux bénévoles de Mékinac

Le Centre d'Action Bénévole de Mékinac a tenu son Gala virtuel *Hommage aux bénévoles ce 23 avril 2021*. La directrice, Annie Thiffault, ne pouvant être présente lors de l'évènement, félicite avec fierté les trois bénévoles de l'année et les remercie pour leur bel implication. Il y a eu un bénévole par catégorie récipiendaire du prix Bénévole de l'année. Tous les bénévoles qui oeuvrent sur le territoire sont des gagnants pour la population de Mékinac.

Félicitations aux gagnants!!!

Catégorie Bronze (12 à 24 ans)
Rosalie Rivard, proposée par le
Centre d'Action Bénévole Mékinac

Catégorie Argent (25 à 64 ans),
Josée Bédard, proposée par le
Festival Western – Myriam Boutet

Catégorie Or (65 et plus),
Ghislain Gravel, proposé par
la mairesse, Annie Pronovost
et le conseil municipal de la ville de
Saint-Tite

CENTRE ACTION BÉNÉVOLE MÉKINAC

Hommage aux bénévoles de Mékinac

Liste des nominés

Alain Larivée	Grandes-Piles
Céline Mongrain	Hérouxville
Colette Bouffard	Shawinigan
Guylaine Trudel	St-Adelphe
Isabelle Dupras	St-Adelphe
Hélène Moreau	St-Tite
Jean-François Levasseur	Notre-Dame de Montauban
Jeanne Chateauvert	Hérouxville
Josée Bédard	Hérouxville
Julie Desaulniers	St-Tite
Julie Trépanier	St-Sévérin
Liette Desmarais	St-Tite
Camille Brouillette	St-Tite
Marie Pier Lemelin	St-Tite
Marie-Pier Thiffault	St-Tite
Michel Plamondon	Ste-Thècle
Rosalie Rivard	St-Tite
Sylvie Perron Fugère	Lac-aux-sables
Yolande Lambert	Lac-aux-sables
Zachary Trudel	St-Tite
Ghislain Gravel	St-Tite

Félicitations à tous les nominés!!! Merci pour votre implication, votre temps et votre dévouement.

CALACS

Le CALACS Entraid'Action

819-538-4554|INFO@CALACS-ENTRAIDE.CA

SERVICES

En zone orange, nos services sont offerts en personne dans le respect des mesures sanitaires. Le mode virtuel demeure accessible au besoin. Nous vous rappelons d'ailleurs que nous prêtons des tablettes sur nos 3 territoires (Centre-de-la-Mauricie, Mékinac et Haute-Mauricie) pour une meilleure accessibilité à nos services.

Aussi, nous prenons les demandes de formation ou de prévention en présence dans vos milieux!

ACTIVITÉS

Nous continuons d'offrir des groupes de soutien en virtuel pour les femmes qui ont actuellement un suivi ou qui en ont déjà eu un. Le prochain aura lieu le 26 mai à 13h30; n'hésitez pas à venir échanger avec une intervenante et d'autres femmes.

Nous vous rappelons aussi que nous ajoutons du contenu à nos médias sociaux (TikTok, Instagram, Facebook) régulièrement et vous invitons à vous y abonner en grand nombre.

Enfin, nous espérons vous voir à notre assemblée générale annuelle le 10 juin prochain en format virtuel!

MASQUES

Vaccination ne veut pas dire relâchement des mesures sanitaires!

Il nous reste des masques au coût de 10$. N'hésitez pas à communiquer avec nous lors de nos heures d'ouverture pour en faire la commande et connaître les moyens de les récupérer. Satisfaction garantie!

ÉQUIJUSTICE

Médiateurs bénévoles recherchés

Nous recherchons des personnes ayant un intérêt à :

- Écouter, accompagner et soutenir les citoyens vivant un différend
- Promouvoir une gestion des conflits basée sur la communication et le dialogue

FORMATION INITIALE OBLIGATOIRE DE 21H

Pour toute information, contactez
Mylène Trudel
Équijustice Centre-de-la-Mauricie / Mékinac
819-537-7565

equijustice.ca

FEMMES MÉKINAC

Annonce de nomination

chez

Femmes de Mékinac

Madame Émy Dessureault

Félicitations!!!

L'organisme Femmes de Mékinac accueillera sa nouvelle coordonnatrice à compter du 28 juin prochain.
Madame Émy Dessureault, de Saint-Tite, a accepté d'assumer cette fonction au grand plaisir du conseil d'administration. Son expérience diversifiée en gestion de ressources humaines et financières, son respect des clientèles et son implication dans sa communauté nous assurent qu'elle sera bien appréciée par nos membres et nos travailleuses du Centre de femmes. Nous en profitons pour remercier grandement madame Monique Lachance qui a participé à la création du Centre de femmes, il y a maintenant 20 ans, et qui a occupé les postes d'adjointe administrative et de coordonnatrice. Madame Lachance demeurera une collaboratrice privilégiée pendant sa pré-retraite.

Conseil d'administration de Femmes de Mékinac

FEMMES MÉKINAC

Activités de mai chez Femmes de Mékinac

« Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques uns!. » - Jacques Brel

Au Centre de femmes, nous recevons les femmes intéressées sur rendez-vous selon l'horaire d'ouverture habituel du centre de femmes et nous continuons de suivre les mesures de prévention en vigueur selon les directives de la santé publique. Si vous avez besoin d'écoute, de soutien, d'accompagnement ou si vous désirez simplement échanger, contactez-nous au (418) 289-2588 ou sans frais au 1-866-666-2422.

Samedi 1er mai 2021 : Journée nationale des travailleuses et des travailleurs - Suivez-nous sur facebook.

Mercredi 5 mai 2021 à 13 h 15 : Causerie Zoom « L'accès des femmes à l'emploi en Mauricie, une priorité! » avec Shari Laliberté de la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie. Vous devez vous inscrire pour avoir accès au lien Zoom.

Jeudi 6 mai 2021 : Journée internationale sans diète d'ÉquiLibre. Surveillez notre page facebook.

Lundi 24 mai 2021 : Nous serons absentes pour la fête des Patriotes, si vous avez besoin d'aide urgente durant notre absence, veuillez contacter :

- Centre de Santé et de Services sociaux Vallée-de-la-Batiscah au (418) 365-7555 / Info social 811
- SOS Violence conjugale au 1-800-363-9010
- Centre de prévention suicide L'Accalmie au 1-866-277-3553
- La Séjournelle au (819) 537-8348

Réservations et infos : (418) 289-2588 / info@femmekinac.qc.ca / Inscription facebook sur le groupe privé *Nathalie Guindon Pro*.

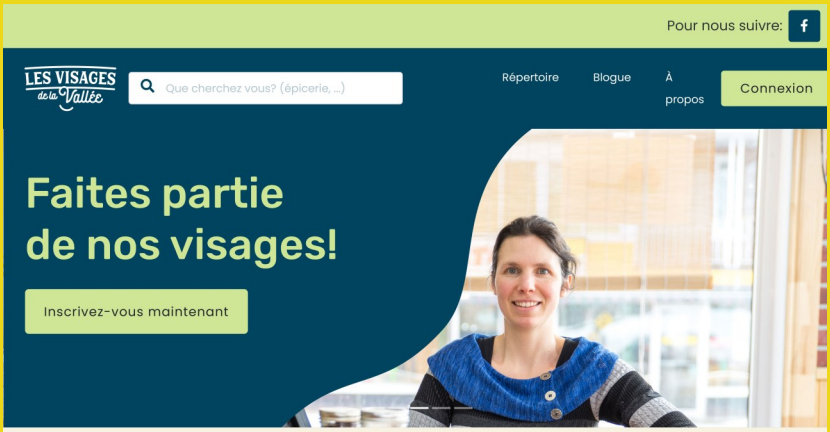
Bienvenue à toutes!

FEMMES DE MÉKINAC
Un centre pour les femmes

SADC Société d'aide au développement des collectivités DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

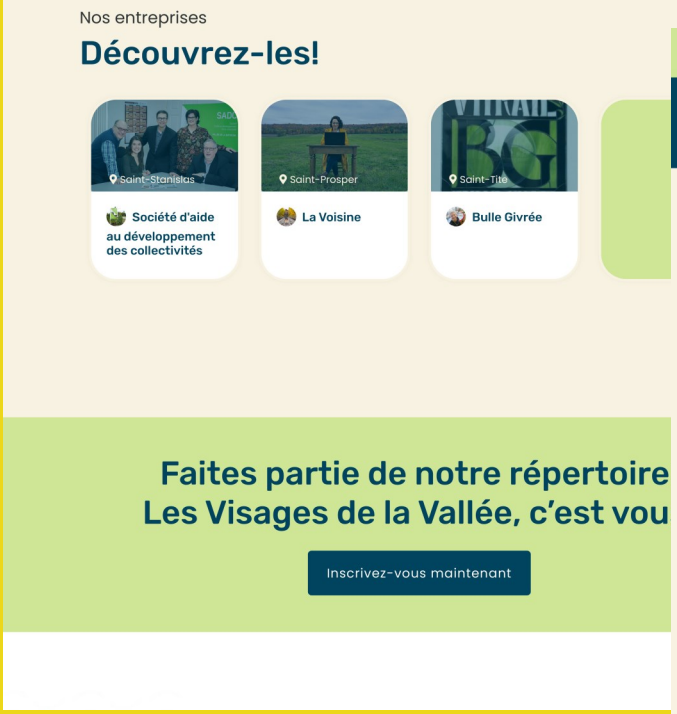
SOCIÉTÉ D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS

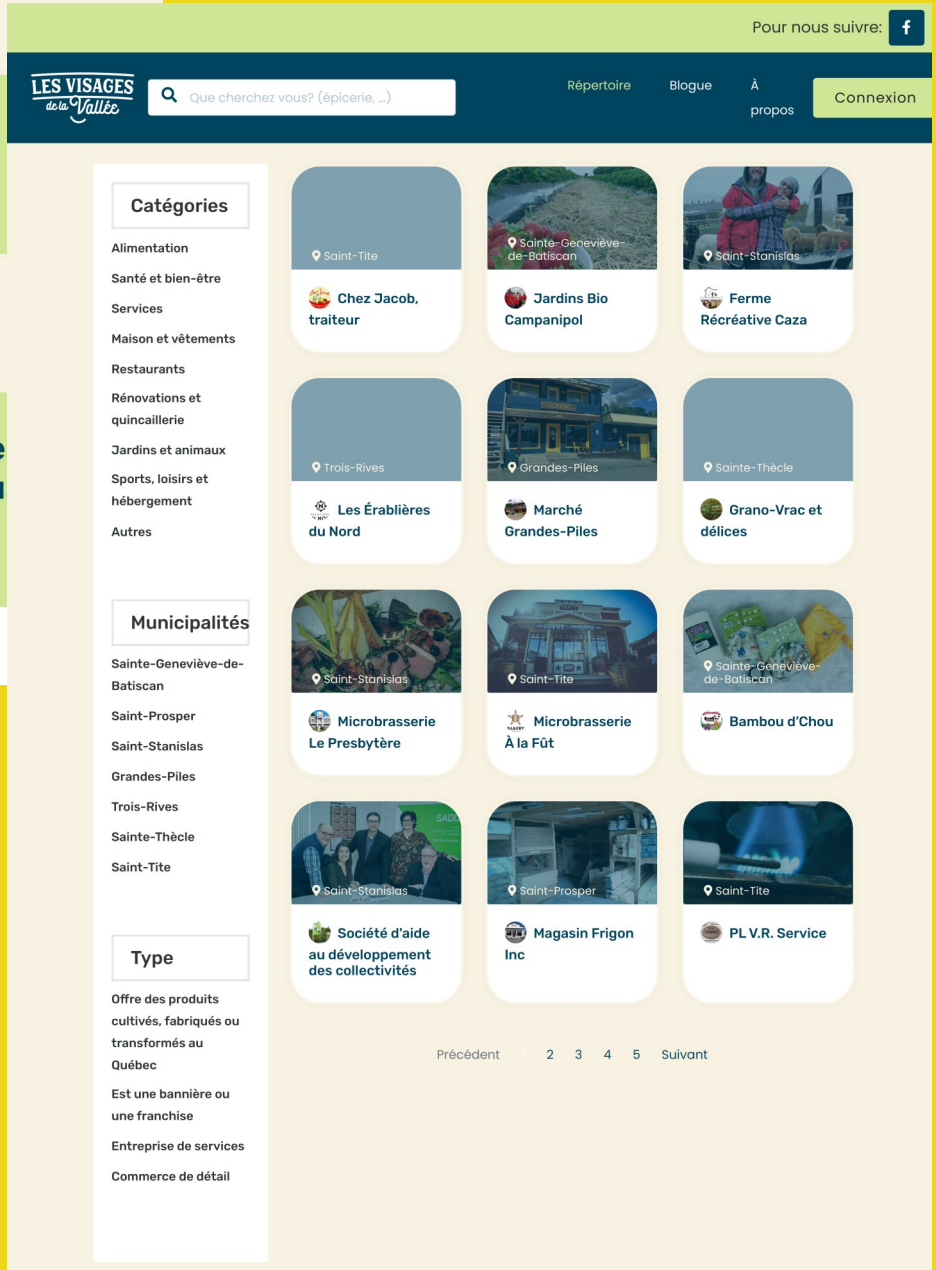
LES VISAGES de la Vallée



Inscrivez-vous!

C'est gratuit!!





http://www.visagesdelavallee.com/

TDAH/MCQ

TDA/H
Mauricie - Centre-du-Québec

CLOC

Comité local des organismes communautaires en santé mentale Drummond

Prendre soin de soi

WEBINAIRES GRATUITS

Ces webinaires offriront des activités pour prendre soin de soi et informeront la population sur les services communautaires disponibles en santé mentale

06 mai 2021, Midi : TDA/H Mauricie Centre-du-Québec
13 mai 2021, Midi : APPAMM Drummond
20 mai 2021, Midi : Réseau d'aide le Tremplin
27 mai 2021, Midi : Pivot Centre-du-Québec
03 juin 2021, Midi : CEPS Drummond

CLOC Drummond
Événement facebook

APPAMM Drummond
CEPS Promouvoir la vie
Pivot Centre-du-Québec
TDA/H Mauricie - Centre-du-Québec
Réseau d'aide le Tremplin

EMPLOI

OFFRES D'EMPLOIS ÉTUDIANT

AIDE À LA CUISINE

Tu as le goût de relever de nouveaux défis en plus d'avoir la chance de développer de nouveaux projets, le Camp Val Notre-Dame et Traiteur Val Notre-Dame, organisme à but non-lucratif situé à Hérouxville dans la région de la Mauricie, est à la recherche d'un aide à la cuisine.

DESCRIPTION DE TÂCHES :

Sous la supervision du Directeur par l'entremise du responsable de la cuisine, la personne choisie:

1- Participe à la préparation des aliments;
2- Collabore au nettoyage et au rangement des équipements utilisés;
3- S'assure du nettoyage des aires de préparations ainsi que l'entretien de la cuisine ;
4- Participe au montage des assiettes;
4- Collabore au rangement et à l'entreposage des produits;
5- Toutes autres tâches connexes.

Exigences :

1- Avoir 16 ans et plus ;
2- Être minutieux ;
3- Avoir de l'autonomie;
4- Être soigner de sa personne;
5- Être capable de travailler sous pression;
6- Être en bonne forme physique;
7- Avoir de l'entregent.

CONDITIONS DE TRAVAIL :

Travail à horaire variable selon les réservations du dimanche au samedi. Horaire de journées de congés variable sur rotation.

COMPÉTENCES ET QUALIFICATIONS RECHERCHÉES :

1- Attitudes pour le travail d'équipe, autonomie, dynamisme, entregent, honnêteté, polyvalence, sens de l'initiative, sens de l'organisation, etc.)
2- Tolérance au stress

PÉRIODE DE TRAVAIL :
Une formation de 2 jours se tiendra avant le début de la saison
Du 27 juin au 13 Août 2021

La personne devra être disponible du dimanche au samedi pour un total de 40 heures selon un horaire variable. La personne pourrait aussi être appelé à travailler les fins de semaine à l'occasion. De plus, la personne de 18 ans et plus devra nous fournir UN CERTIFICAT DE NON-ANTÉCÉDENT JUDICIÈRE émit par les corps policiers.

SALAIRE :

13,50 $ heure

COMMENT POSTULER :

La personne doit faire parvenir son curriculum vitae au info@campvalnotre-dame.com à l'attention de Gilles Brûlé, directeur.

EMPLOI

OFFRES D'EMPLOIS ÉTUDIANT

PERSONNEL DE MAINTENANCE

LE CAMP VAL NOTRE-DAME (Rendez-Vous Familial Pointe St-Charles inc) organisme à but non-lucratif situé à Hérouxville dans la région de la Mauricie est à la recherche pour la période estivale 2021 de PERSONNEL DE MAINTENANCE pour son camp familial.

DESCRIPTION SOMMAIRE :

PERSONNEL DE MAINTENANCE

Sous la supervision du directeur par l'entremise du responsable de l'entretien la personne choisie:

- Effectue l'entretien des bâtiments;
- Effectue l'entretien du terrain;
- Collabore aux réparations mineures des équipements d'animation ou autres;
- Assure le respect de la réglementation;
- Effectue tout autres tâches connexes;

EXIGENCES :

- La personne doit avoir 16 ans et plus, être autonome, minutieux, être capable de travailler sous pression;

CONDITIONS DE TRAVAIL :

HORAIRE : Horaire variable du dimanche au samedi selon les réservations (horaire de journées de congés variables, sur rotation).

PÉRIODE DE TRAVAIL :

- Une formation de 2 jours se tiendra avant le début de la saison.

- Du 27 juin au 13 août 2021 pour les séjours de camp

La personne devra être disponible du dimanche au samedi pour un total de 40 heures selon un horaire variable. La personne pourrait aussi être appelé à travailler les fins de semaine à l'occasion. De plus la personne de 18 ans et plus devra nous fournir UN CERTIFICAT DE NON-ANTÉCÉDENT JUDICIAIRE émit par les corps policiers.

SALAIRE :

13,50$ heure

COMMENT POSTULER :

La personne doit faire parvenir son curriculum vitae à: info@campvalnotre-dame.com à l'attention de Gilles Brûlé, directeur ou pour information au 418-365-5554.

EMPLOI

OFFRE D'EMPLOI

ANIMATEUR CAMP FAMILIAL VAL NOTRE-DAME

TU AS 16 ANS ET PLUS ET TU CHERCHES UN EMPLOI STIMULANT

LE CAMP VAL NOTRE-DAME (Rendez-Vous Familial Pointe St-Charles inc) organisme à but non-lucratif situé à Hérouxville dans la région de la Mauricie est à la recherche pour la période estivale 2021 d'ANIMATEURS pour son camp familial.

DESCRIPTION DE TÂCHES :

Sous la supervision du Directeur du Camp, par l'entremise du coordonnateur, l'animateur aura comme tâches principales de :

- Faire l'animation par bulle familiale, par plateaux d'activités
- Voir à l'accueil des clients;
- S'assurer du bon état des installations et du matériel roulant;
- S'assurer du bon déroulement des activités et de la sécurité de celles-ci;
- Participer aux réunions quotidiennes avec le personnel et le coordonnateur;
- Intervenir auprès des clients s'il y a lieu;

COMPÉTENCES RECHERCHÉES :

- Être capable de parler en public et de passer des messages;
- Être à l'écoute des clients:
- Être innovateur;
- Être capable de travailler sous pression;
- Être empathique;
- Avoir un cours de premier soins;
- Être dynamique;
- Aimer travailler en équipe;
- Avoir le goût de relever des défis;

PROFIL RECHERCHÉ :

- Être étudiant en loisir, service de garde, psychologie, enseignement ou tous autres domaines connexes. L'implication sociale et/ ou le bénévolat pourraient compenser pour la formation.

PÉRIODE DE TRAVAIL :

Une formation de deux jours sera donnée afin le début

- Du 27 juin au 13 août 2021 pour les séjours de camp

La personne devra être disponible 40 heures par semaine sur un horaire variable. La personne pourra être appelée à travailler les week-ends. La personne de 18 ans et plus devra fournir une preuve de bonne conduite émit par les corps policiers.

SALAIRE :

Le salaire est de 528,00$ par semaine.

COMMENT POSTULER :

La personne doit faire parvenir son curriculum vitae a info@campvalnotre-dame.com à l'attention de Gilles Brûlé, directeur ou pour information au 418-365-5554.

EMPLOI

OFFRES D'EMPLOIS ÉTUDIANT

SURVEILLANT SAUVETEUR

LE CAMP VAL NOTRE-DAME (Rendez-Vous Familial Pointe St-Charles inc) organisme à but non-lucratif situé à Hérouxville dans la région de la Mauricie est à la recherche pour la période estivale 2021 de SAUVETEUR pour son camp familial.

DESCRIPTION SOMMAIRE :

SURVEILLANT SAUVETEUR PISCINE ET DE LA PATAUGEOIRE

Sous la supervision du directeur, la personne choisie:

- Effectue la surveillance des équipements aquatiques
- Contrôle la qualité de l'eau
- Collabore à l'entretien des lieux;
- Assure le respect de la réglementation;
- Effectue tout autres tâches connexes

EXIGENCES :

- Surveillant sauveteur : être âgé d'au moins 17 ans et détenir les certificats de formation valides de sauveteur professionnel option PISCINE.

CONDITIONS DE TRAVAIL :
HORAIRE : temps plein (horaire des journées variables, sur rotation)

PÉRIODE DE TRAVAIL :

- Une formation de 2 jours se tiendra avant le début de la saison.

- Du 27 juin au 13 août 2021 pour les séjours de camp

La personne devra être disponible du dimanche au samedi pour un total de 40heures selon un horaire variable. La personne pourrait aussi être appelé à travailler les fins de semaine à l'occasion. De plus la personne de 18 ans et plus devra nous fournir UN CERTIFICAT DE NON ANTÉCÉDENT JUDICIAIRE émit par les corps policiers.

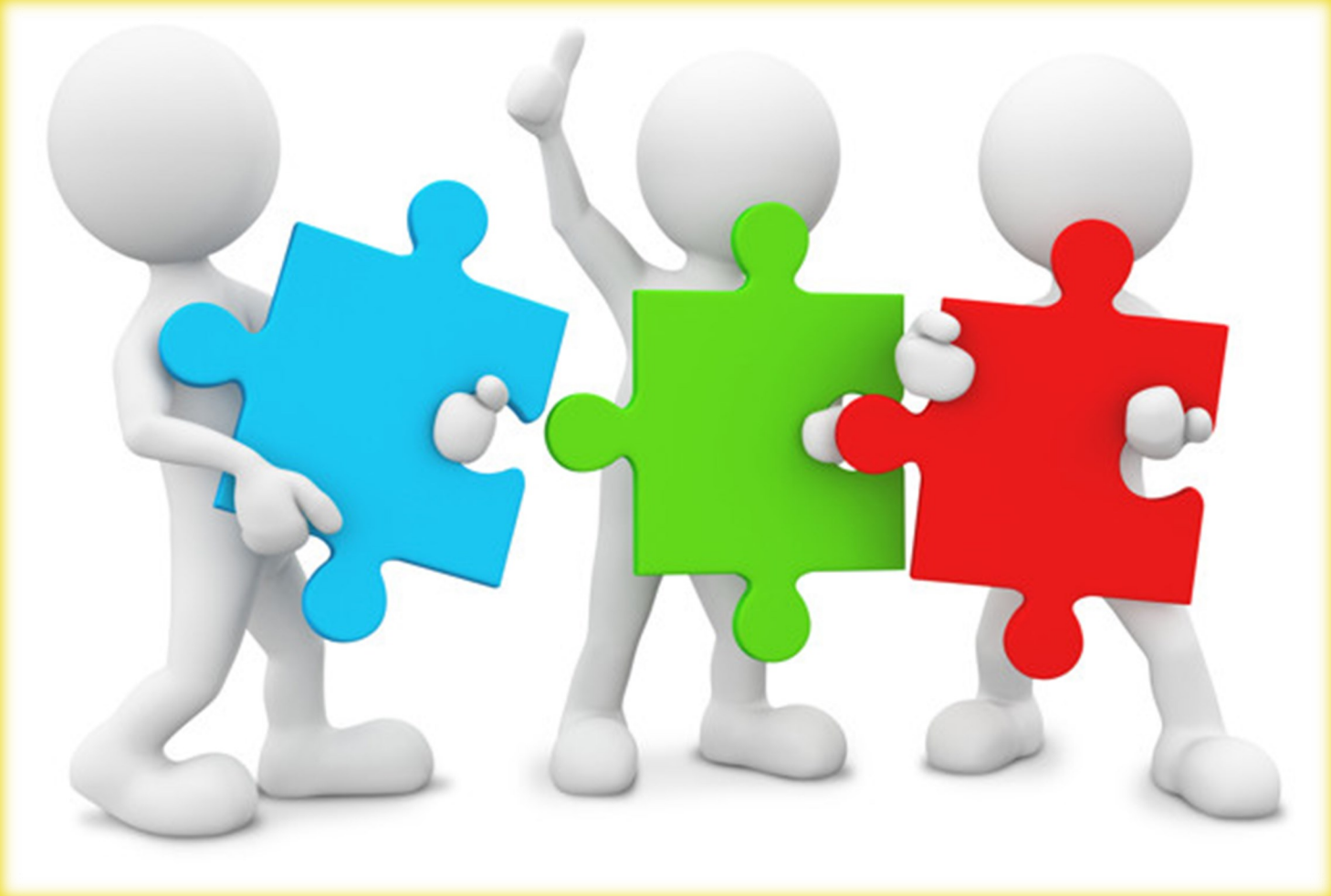
SALAIRE :

Entre 14,00$ et 15.00$ selon le poste, en considérant la formation et l'expérience du candidat.

COMMENT POSTULER :

La personne doit faire parvenir son curriculum vitae à: info@campvalnotre-dame.com à l'attention de Gilles Brûlé, directeur ou pour information au 418-365-5554.

Nos membres



Nos membres

	Nom de l'organisme	Personne déléguée
	Membres réguliers	
1.	AQDR Mékinac	Claude Trudel
2.	Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan	Josée Gélinas
3	Association des personnes handicapées actives de Mékinac	Marie-Claude Nadeau
4.	Carrefour Normandie	Kathleen Rheault
5.	Équijustice Centre-de-la-Mauricie/Mékinac	Annie Girard
6.	Femmes de Mékinac	Emy Dessureault
8.	Le Centre d'action bénévole Mékinac	Annie Thiffault
9.	Le Périscope	Micheline Fraser
10.	Le Phénix ECJ	Lorraine Lemay
11.	Maison des Familles de Mékinac	Annie Proulx
12.	Maison des Jeunes l'index	Sonia Delisle
13.	Partenaire action jeunesse Mékinac	Angie Desmarais
14.	Bulletin Mékinac	Éric Morasse
15.	Camp Val-Notre-Dame	Gilles Brulé
16.	Les Aides Familiales de Mékinac	Julie Béland
17.	Corporation de transport adapté	Yakim Bélair
18	L'Accorderie Projet Mékinac	Nadine Martel
19	L'Accorderie Shawinigan	Edith Kaltenrieder
20	TDAH Mauricie centre du Québec	Karine Leroux
21	Calacs Entraid'Action	Marie-Eve lajoie
	Membres Associés	
22	Réseau social Montauban	Josianne Gagnon
23	Carrefour Emploi Mékinac	Guy Veillette
24	Centre de recherche d'emploi de la Mauricie	Justine Angers
25	MRC Mékinac	Nathalie Groleau

SÉANCES DES CONSEILS MUNICIPAUX

Voici les dates et heures des séances du conseil municipal en février pour chaque municipalité. Prenez note qu'en temps de covid-19 certains conseils municipaux se tiennent encore à huis clos.

Veuillez communiquer avec votre bureau municipal pour connaître les consignes de votre municipalités.

MUNICIPALITÉS	SÉANCE MAI	HEURE
Notre-Dame Montauban	8 mai et 12 juin	19h30
Lac-aux-sables	11 mai et 8 juin	19h30
Ste-Thècle	3 mai et 7 juin	20h
Hérouxville	11 mai et 8 juin	19h30
St-Tite	4 mai et 1er juin	20h
St-Adelphe	2 mai et 6 juin	20h
St-Sévérin	10 mai 14 juin	20h
Grandes-Piles	3 mai et 7 juin	19h30
Trois-Rives	3 mai et 7 juin	19h30

Conseils Municipaux

Calendrier journal Inter.com

Mois	Tombée	Envoi
Juin	23 mai	4 juin

PRENEZ NOTE QUE JE JOURNAL Intercom du mois de juin sera le dernier avant les vacances d'été. Profitez-en pour annoncer vos activités estivales s'il y a lieu, vos dates de vacances, etc...

Pour les articles à publier dans le journal, vous pouvez les envoyez en Word, en JPEG ou en PDF. Je peux faire la mise en page de vos articles aussi.

211, rue St-Jacques
Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0

Téléphone : 418-289-2588
418-289-2422
Télécopieur : 418-289-2589
Sans frais : 1-866-666-2422
info@femmekinac.qc.ca
www.femmekinac.qc.ca

FEMMES DE MĒKINAC
CENTRE DE FEMMES

L'Accorderie
Projet Mékinac

APHA
Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac

équijustice
CENTRE-DE-LA-MAURICIE/MÉKINAC
Membre du Réseau de justice réparatrice et de médiation citoyenne

on des familles de Mékinac

CTA Mékinac

TROC
Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux Centre-du-Québec / Mauricie

Les Aides Familiales de Mékinac

PAJM

Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales
Québec

MÉKINAC LE BULLETIN

CREM
CENTRE DE RECHERCHE D'EMPLOI DE LA MAURICIE

MRC Mékinac

CARREFOUR EMPLOI Mékinac

Le Périscope

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
DE LA VALLÉE DE LA BATISCAN

Ouvert à l'année
Camp Val Notre-Dame
www.campvalnotre-dame.com

TDA/H
Mauricie - Centre-du-Québec

AQDR Mékinac

CALACS Entraid'Action
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
CALACS